

Programa Definitivo
*Programa de Sensibilización en el Ámbito
Comunitario*

Entidad local: Ayuntamiento de Totana

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Programa Programa de Sensibilización en el Ámbito Comunitario

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Totana

1.2. INFORMACIÓN SOBRE EL AYUNTAMIENTO

1.2.1. Concejalías implicadas

- Deportes
- Otras

Descripción de la Estructura

El Alcalde será el responsable del Plan Municipal de Drogodependencias de Totana.

La Concejalía de Atención Social será designada como estructura administrativa municipal competente en materia de prevención de drogodependencias, encargada de la promoción, dinamización y coordinación de este Plan.

La Concejalía de Atención Social impulsará una Comisión Técnica de carácter interdepartamental compuesta por representantes de las Concejalías de Atención Social Social y Participación Ciudadana, Sanidad y Salud Pública, Educación y Seguridad Ciudadana, Deportes, Juventud y Consumo.

Se fomentará y favorecerá la participación e integración en dicha comisión de los representantes y/o profesionales de las distintas instituciones y/o entidades públicas y/o de iniciativa social locales y supralocales implicadas en el ámbito de las drogodependencias: Centros educativos, centro de salud, centro comarcal de atención al drogodependiente (CAD), entidades de iniciativa social implicadas en el ámbito de las drogodependencias (ATOFADE, NYPACOLD), AMPAS, asociaciones juveniles y deportivas del municipio.

Se establecerán protocolos de coordinación y contactos periódicos entre la concejalía de Bienestar social y la administración regional para el adecuado desarrollo de las actuaciones del Plan.

1.3. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.3.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Totana	Área de Salud III	29.333	2010

Total 29.333

1.4. TIPO DE PROGRAMA

Tipo de prevención Universal

Ámbito de intervención Comunitario

¿El ámbito implica menores de 16 años? Sí

Tipo de financiación Convenio

Tipo de programa Continuidad

Fecha de inicio Enero de 2011

Fecha de fin Diciembre de 2011

1.5. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Sanidad y Política Social	Apoyo	Coordinación y apoyo (material, económico y gestor) para el adecuado desarrollo del Plan

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Coordinación y apoyo al desarrollo del Plan Municipal de Drogodependencias, mediante reuniones de coordinación periódicas.

1.6. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Lucía Gallego Noguera

Dirección Centro de Servicios Sociales. C/. Real, 1

Cargo Técnico en Prevención de Drogodependencias

Teléfono 968418177

Correo Electrónico lgallego@ayto-totana.net

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Ganadería

2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? No

Consumo de Drogas Verificado No

Otros Indicadores Según datos obtenidos de la Policía Local, en 2011 se realizaron 64 expedientes sancionadores de tráfico por alcoholemia y 114 atestados al juzgado por conducción bajo la influencia de bebidas alcohólicas.

2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Sin Problemas Especiales	La población del municipio, sin rango de edad

Recursos Sociales y de Drogodependencia

Instalaciones deportivas, en las que se llevan a cabo actividades deportivas, la Semana de la Salud y el Deporte.

Locales municipales que se utilizan para el fomento, difusión y apoyo a las actividades del Plan.

Centro de Salud que apoya las campañas de sensibilización y coordinación con el Plan.

2.4. CARACTERÍSTICAS

El municipio de Totana, basa su economía fundamentalmente en la agricultura, lo que ha atraído al núcleo urbano a un gran número de población inmigrante.

El programa va dirigido a la población en general, ya que nos pueden servir de vehículo para transmitir la información a núcleos de población más concretos.

Cuando hablamos de prevención y sensibilización, lo más importante es llegar al mayor número de personas posible, para ello contamos con las instalaciones municipales, el trabajo de otras concejalías y las asociaciones.

3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

Población Beneficiaria 29961

Población Destinataria 500

3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza	Tipo Centro
Población general	500	No		0	0		

3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

El programa va especialmente indicado a la población en activo del municipio:

alumnos de primaria y secundaria

alumnos de formación profesional

trabajadores en activo

amas de casa

parados

4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN

FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL

Entorno social general

- Desarraigo cultural y social

Valores sociales utilitarios

- Búsqueda de prestigio
- Vivir el presente
- Sin dar valor al esfuerzo

Actitudes sociales

- Actitudes grupales tolerantes hacia el consumo

FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MICROSOCIAL

Grupo de amigos

- Liderazgo de modelos consumidores dentro del grupo
- Actitudes favorables hacia el consumo

Los padres como modelos

- Padres consumidores de alguna sustancia

Deficiente educación normativa de la familia

- Las normas no se aplican en un marco de diálogo y escucha

Relaciones familiares negativas

- Inexistencia de lazos afectivos fuertes entre padres e hijos
- Clima afectivo de desasosiego y tensión

Actitudes de los alumnos ante la escuela

- Fracaso escolar

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES

Factores de personalidad

- Elevada búsqueda de sensaciones nuevas placenteras y estimulantes
- Impulsividad

Factores conductuales

- Bajo rendimiento escolar
- Falta de habilidades sociales

Factores cognitivos, actitudes y valores

- Baja percepción del riesgo sobre el consumo de drogas
- Falta de habilidades para tomar decisiones

- Creencias basadas en mitos

FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO COMUNITARIO INMEDIATO

- La comunidad respeta y es favorable a las normas que regulan el consumo, la disponibilidad y la dispensación de drogas
- La disponibilidad de programas y recursos educativos, sanitarios y sociales de calidad

FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO MICROSOCIAL

Familia

- Estilo educativo claro, consistente y respetuoso
- Cercanía familiar

Consistencia normativa en la escuela

- Inclusión de reglas claras de conducta

Escuela: Introducción en el marco curricular de contenidos de prevención de drogodependencias

- Integrados en el marco de la promoción y la educación para la salud
- Sensibles a las características socio-culturales del alumnado

FACTORES DE PROTECCIÓN INDIVIDUALES

Competencia social

- Habilidades sociales
- Sensibilidad social
- Estrategias de resolución de problemas
- Tolerancia hacia situaciones sociales diversas

Número de factores seleccionados: 30

Efecto de los Factores de Riesgo

Las drogas se usan muchas veces como un intento de enfrentar situaciones problemáticas en la vida del individuo y, en especial con la propia familia. A corto plazo, las sustancias químicas pueden permitir ignorar los conflictos intrafamiliares, sea entre el individuo y sus padres, con sus hermanos, o de la pareja parental. El uso regular o intensivo de drogas claramente disminuye la capacidad de la persona de elaborar constructivamente estas situaciones, exacerbando, por lo tanto a la larga, los problemas familiares. El usuario excesivo de drogas tiende a aislarse de su familia, a dejar de tomar en cuenta las necesidades de ésta, y a colocar sus propios intereses en primer lugar. Aparece con alguna frecuencia el hurto (para comprar droga) así como la mentira (para ocultar el uso de esta): ambas conductas disminuyen la confianza entre la persona y su familia. El distanciamiento que entonces se produce es a veces difícil de superar posteriormente.

Las consecuencias económicas del uso de drogas son dobles: por un lado, estas cuestan dinero, y el costo del hábito aumenta en la medida que se produce acostumbramiento y tolerancia: la

persona incurre en conductas antisociales para financiar su hábito. Por otra parte, el usuario deja de trabajar o de producir ingresos, lo que mantiene un círculo vicioso en el cual aparecen nuevamente el recurrir a préstamos, a robos o a cualquier medio que le permita mantener el hábito. Las conductas delictuales son otro paso en el círculo vicioso: los asaltos a terceros, la prostitución en la mujer, y el tráfico de drogas son de aparición frecuente en etapas avanzadas del cuadro. En el caso de los jóvenes el incurrir en estas conductas es especialmente problemático, ya que en la etapa de la vida en que debiera estar aprendiendo a ganarse la vida honradamente entra en una espiral de criminalidad. El aprendizaje de un oficio requiere esfuerzo, compromiso responsable a largo plazo y tolerancia a la frustración, conductas todas que no existen en el mundo delictual. Las sustancias químicas interfieren con el proceso de aprendizaje al disminuir la capacidad de concentración, de síntesis y organización del material, de aprender conceptos nuevos, de aplicar principios nuevos a problemas específicos, de enjuiciar tareas y situaciones complejas, y de tomar decisiones adecuadas y a tiempo.

Efecto de los Factores de Protección

En una comunidad en la que se hace respetar la legislación sobre el consumo o tráfico de drogas, el acceso a estas estará más restringido y será más difícil.

El hecho de que los programas de prevención comiencen a edades tempranas, favorecerá a la progresiva sensibilización del individuo respecto al consumo.

La familia es uno de los polos básicos en la prevención del consumo de sustancias. Si el individuo crece en un entorno familiar seguro (esto lo aportan las normas y límites adecuadamente impuestas por los padres), resistirá mejor la presión de grupo y será más sensible a las consecuencias del consumo de drogas.

5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Reducir el consumo de drogas, es decir, disminuir de forma significativa la prevalencia global del uso de drogas (en qué población)	Reforzar los mensajes y normas de la comunidad en contra del abuso de drogas y a favor de la salud.

5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
Disminuirá significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas	Aumentar le grado de información sobre el consumo de drogas y las adicciones.
Incrementará significativamente la población que percibe la necesidad y eficacia de disponer de un marco normativo relacionado con las drogas como instrumento de protección y mejora de la salud pública	Implicar a la población en la prevención del consumo de sustancias.
Incrementará significativamente la población que percibe los riesgos asociados al uso de una o más sustancias psicoactivas	Fomentar hábitos de vida saludables.

6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El consumo de drogas ha dejado de ser un problema exclusivamente sanitario para convertirse en un problema social, que afecta de forma directa a gran cantidad de personas y, de forma indirecta, a las familias, centros escolares, instituciones sanitarias, policiales, penitenciarias, etc.

La droga es hoy tema de actualidad. Ha llegado a las puertas de los colegios y universidades, a los cuarteles del ejército, a las cárceles, a los lugares y centros de ocio y diversión, afectando a todas las capas de la población, con predilección por los jóvenes.

Se informa, se habla, se discute sobre las drogas y, las más de las veces, se callan los motivos que la desencadenan, permiten y hacen que estos productos, unos legales y otros ilegales, resulten cada vez más atractivos a buen número de personas, deseosas de experiencias que rompan la monotonía diaria de sus vidas.

Desde hace algún tiempo, todos los estudios de opinión ponen de manifiesto que el peligro de las drogas es una de las primeras y principales preocupaciones de los españoles, por la rapidez con que se está extendiendo su consumo en todas las esferas sociales, especialmente entre los jóvenes, cuya edad de iniciación es cada vez más temprana, y por la gravedad de las consecuencias que conlleva su consumo.

6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Actitudes
- Conocimientos
- Normativas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad

7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

7.1. Lugar Físico

- Otros

7.2. Datos de Localización

El programa se desarrollará en todo el ámbito municipal, ya que es de aplicación general.

Se utilizarán para ello:

Puntos de información móviles

Locales municipales

Centros de educación

Calle

8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS

- Drogas en General

9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	Haz Deporte Haz Salud
Descripción de la Actividad	Consiste en una serie de actividades deportivas que tiene como fin fomentar los hábitos y el ocio saludable
Fecha Inicio - Fecha Fin	03/12/2011 - 11/12/2011
Contenidos de Prevención	Manejo del ocio y tiempo libre Hábitos saludables

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Otros	Día de la Bicicleta, caminatas, etc	Población general	500	0	15	0	Mañana-Tarde	Otros

Nombre Actividad	Campaña Día Mundial contra el Tabaco
Descripción de la Actividad	Reparto de folletos y carteles para sensibilizar a la población sobre el uso del tabaco
Fecha Inicio - Fecha Fin	31/05/2011 - 31/05/2011
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Difusión del Programa	Carteles	Población general	1000	0	5	0	Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Guía de prevención del tabaquismo	Varias guías sobre prevención del tabaco, destinadas a: jóvenes mujeres general Guía para dejar de fumar	Elaboración Externa	Sensibilización	200	Cuadernillo

Nombre Actividad	Coordinación con la página Web e-drogas
Descripción de la Actividad	Difusión de información
Fecha Inicio - Fecha Fin	21/03/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Difusión del Programa	Carteles	Población general	15000	0	10	0	Mañana-Tarde-Noche	Otros

Nombre Actividad	Coordinación con el Plan de Juventud
Descripción de la Actividad	Desarrollo de una guía para jóvenes entre 15 y 30 años
Fecha Inicio - Fecha Fin	03/10/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Otros	Creación de una página web	Población general	3000	0	15	0	Mañana-Tarde-Noche	Otros

Nombre Actividad	Guía de Salud para Jóvenes
Descripción de la Actividad	Consiste en una guía on line, colgada en la web municipal, en la que las personas podrán consultar material interesante referido a la salud, entre ellos hay un apartado de drogodependencias
Fecha Inicio - Fecha Fin	17/10/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Información sobre drogodependencias y un apartado dedicado a las nuevas tecnologías y las nuevas adicciones.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Otros	Visitar la página web	Población general	500	0	500	0		Diaria

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Guía de Salud para Jóvenes	El material se ha recopilado de los distintos técnicos de las concejalías que han participado. Y se colgará en la web	Elaboración Propia	Sensibilización	1	Otros

9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 21/03/2011

Fecha de fin 31/12/2011

Número de meses 9.5

10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Haz Deporte Haz Salud'

Actividad 'Campaña Día Mundial contra el Tabaco'

Actividad 'Coordinación con la página Web e-drogas'

Actividad 'Coordinación con el Plan de Juventud'

Actividad 'Guía de Salud para Jóvenes'

Año 2011

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Haz Depo												
Campaña												
Coordina												
Coordina												
Guía de												

11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	3600,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	3600.0€	100%

12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación del Proceso

12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Disminuirá significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas	Población general	Durante
Indicadores		
El instrumento utilizado sera la observación a través de la cual el monitor llevará un registro de aptitudes y conducta de los menores para poder evaluar el proceso de la actividad.		
el interes, la motivación		
Nivel de coordinación entre las Asociaciones, Organizaciones y Administración Pública		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		
uso de ocio saludable		
Instrumentos		
Registro de observación		

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Incrementará significativamente la población que percibe la necesidad y eficacia de disponer de un marco normativo relacionado con las drogas como instrumento de protección y mejora de la salud pública	Población general	Durante - Post
Indicadores		
Nivel de implicación de las Asociaciones y Organizaciones en el Proyecto		
Observación de actitudes y conductas		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		
Instrumentos		
Registro de observación		

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Incrementará significativamente la población que percibe los riesgos asociados al uso de una o más sustancias psicoactivas	Población general	Durante - Post
Indicadores		
Conocimientos adquiridos		
el comportamiento de los alumnos		
el interes, la motivación		
la observación		

realización de tareas

Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco

Instrumentos

Registro de observación

12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Haz Deporte Haz Salud	Población general	Durante

Indicadores

Número de participantes en el Programa

realización de tareas

Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco

uso de ocio saludable

Instrumentos

Registro de observación

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Campaña Día Mundial contra el Tabaco	Población general	Durante

Indicadores

Nivel de coordinación entre las Asociaciones, Organizaciones y Administración Pública

Número de materiales de difusión.

Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco

Instrumentos

Registro de observación

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Coordinación con la página Web e-drogas	Población general	Durante - Post

Indicadores

conducta, motivación ...de los menores

el interés, la motivación

Número de participantes en el Programa

realización de tareas

Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco

Unidades didácticas y cuestionarios

Instrumentos

Registro de observación

Actividad	Población	Momento de Evaluación
-----------	-----------	-----------------------

Coordinación con el Plan de Juventud	Población general	Durante - Post
Indicadores		
Asimilación de los conceptos, desarrollo de las Habilidades y puesta en práctica de las actitudes objeto del Programa		
Número de familias atendidas en el servicio		
Número de materiales de difusión.		
Número de participantes en el Programa		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		
Unidades didácticas y cuestionarios		
uso de ocio saludable		
Vídeos		
Instrumentos		
Cuestionario		
Registro de observación		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Guía de Salud para Jóvenes	Población general	Post
Indicadores		
Número de participantes en el Programa		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		
Unidades didácticas y cuestionarios		
Instrumentos		
Cuestionario		

12.4. ACLARACIONES

Al ser las actividades de carácter universal y destinadas a la población general, la herramienta más eficaz será la observación, debido al volumen de personas que pueden realizar la actividad

12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN

Cambios esperados en la población

Se pretende que la población tenga un conocimiento más certero sobre las drogas, a fin de desterrar los mitos que hay sobre ellas.

Factores de alteración del resultado

Poca participación o implicación de la población

12.6. OTRA EVALUACIÓN

Evaluación planteada

13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo		
Cantidad	2820,00	41,96%
Otra/s consejería/s		
	0,00	0,00%
Cofinanciación del Propio Ayuntamiento		
Concejalía Atención Social	3900,00	58,04%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	6720.0€	100%

14. RECURSOS HUMANOS

14.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Técnico en Prevención de Drogodependencias de la Concejalía	1	7	168	2005	Coordinación, puesta en marcha y realización de las actividades de la programación	Otro	Ayuntamiento

14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

15. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Búrlalas	2010	Alumnos de Primaria
Haz Deporte Haz Salud	2010	Población general
Día Mundial contra el Tabaco	2010	Población general
Semana de la Salud y la Actividad Física	2009	Población general
Haz Deporte Haz Salud	2009	Población general
Día Mundial contra el Tabaco	2009	Población general
Semana de la Salud y la Actividad Física	2008	Población general
Primera feria de la Salud	2008	Población general
Día Mundial contra el Tabaco	2008	Población general
Programa de Sensibilización en el Ámbito Comunitario	2007	Población general
Programa de Sensibilización en el Ámbito Comunitario	2006	Población general
Programa de sensibilización en el Ámbito Comunitario	2005	Población general

16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA

Descripción del plan de implantación y puesta en marcha

Reunión de la Comisión Municipal de Drogodependencias

Reunión Comisión Municipal de Juventud

Contacto telefónico con los centros educativos para la implantación de los talleres

Reunión con técnicos de otras concejalías

17. OTROS DATOS

17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA