

Programa Definitivo
Taller de ocio saludable "COMETAS"

Entidad local: Ayuntamiento de Las Torres de
Cotillas

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Programa Taller de ocio saludable "COMETAS"

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas

1.2. INFORMACIÓN SOBRE EL AYUNTAMIENTO

1.2.1. Concejalías implicadas

- Política Social

Descripción de la Estructura

1.3. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.3.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Las Torres de Cotillas	Área de Salud VI	21.282	2010

Total 21.282

1.4. TIPO DE PROGRAMA

Tipo de prevención Selectiva

Ámbito de intervención Ocio y Tiempo Libre

¿El ámbito implica menores de 16 años? Sí

Tipo de financiación Subvención Nominativa

Tipo de programa Continuidad

Fecha de inicio Enero de 2012

Fecha de fin Diciembre de 2012

1.5. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de sanidad y consumo	Financiadora	
Concejalía de Política Social Torres de Cotillas	Ejecutora	
Centros sociales	Apoyo	cesión de locales para realización de la actividad

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Coordinación con los presidentes de asociación de vecinos donde estan ubicados los centros sociales para la puesta en marcha de la actividad.

Vía telefonica nos comunican si hay alguna incidencia relacionada con la actividad. Colaboran en la publicidad de la misma

1.6. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Águeda Sánchez García

Dirección C/ Antonio Machado , 70

Cargo Directora Centro Servicios Sociales

Teléfono 968624220

Correo Electrónico agueda.sanchez@lastorresdecotillas.es

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Industria

2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? Sí

Razón de la Alarma Social

en los 2 barrios donde se realiza el proyecto, residen muchas familias inmigrantes, de etnia gitana, con escasos recursos, desempleo, y pocas oportunidades de ocio; por lo que los menores pasan mucho tiempo en la calle, en los parques, reunidos en pequeños grupos que si crean cierta alarma social

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

Si, en estos 2 barrios y otros 2 puntos del municipio, se presupone que hay disponibilidad para la adquisición de drogas

Consumo de Drogas Verificado Sí

Otros Indicadores

2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Marginación Social	Los talleres de ocio joven se desarrollan en 2 barrios del municipio donde existe marginación social, escasez de recursos económicos, gran numero de personas inmigrantes, de etnia gitana
Escasos espacios de ocio	El barrio del Carmen, es un barrio alejado del nucleo urbano en donde no existen recursos de ocio para los jovenes

Recursos Sociales y de Drogodependencia

En los barrios del Carmen y de los Vicentes, la asociación de vecinos desarrolla una gran labor en cuanto a la búsqueda y creación de recursos. Los presidentes de la asociación de vecinos de ambos barrios son muy colaboradores y existe una estrecha coordinación con ellos; resultando muy favorable para el desarrollo del programa

2.4. CARACTERÍSTICAS

El barrio del Carmen es un barrio marginal, con población con escasos recursos economicos y población inmigrante y gitana.

El barrio de los vientes es un barrio humilde con prevalencia de población inmigrante (subsahariana)

3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

Población Beneficiaria 500

Población Destinataria 30

3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza	Tipo Centro
Jovenes en Dificultad Social	30	No	9 - 12	20	10	Primaria	Público

3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN

FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL

Entorno social general

- Elevada disponibilidad y accesibilidad de drogas
- Falta de alternativas de empleo del tiempo libre
- Desarraigo cultural y social
- Falta de recursos y equipamientos sociales

Valores sociales utilitarios

- Consumismo
- Individualismo
- Competitividad
- Sin dar valor al esfuerzo

Actitudes sociales

- Actitudes grupales tolerantes hacia el consumo

FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MICROSOCIAL

Grupo de amigos

- Presión de grupo
- Liderazgo de modelos consumidores dentro del grupo
- Actitudes favorables hacia el consumo

Los padres como modelos

- Padres consumidores de alguna sustancia

Deficiente educación normativa de la familia

- Las normas no están claras
- Las normas no se aplican de forma coherente

Relaciones familiares negativas

- Ausencia de comunicación

Actitudes de los alumnos ante la escuela

- Fracaso escolar

Estilo educativo del centro escolar

- Rigidez de las estructuras de la escuela

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES

Factores de personalidad

- Baja autoestima

- Baja asertividad
- Elevada necesidad de aprobación social

Factores conductuales

- Insatisfacción con el tiempo libre
- Bajo rendimiento escolar
- Falta de habilidades sociales

Factores cognitivos, actitudes y valores

- Baja percepción del riesgo sobre el consumo de drogas
- Actitudes positivas hacia las drogas
- Falta de habilidades para tomar decisiones

FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO COMUNITARIO INMEDIATO

- La comunidad respeta y es favorable a las normas que regulan el consumo, la disponibilidad y la dispensación de drogas

FACTORES DE PROTECCIÓN INDIVIDUALES

Competencia social

- Habilidades sociales
- Respeto y atención a las necesidades de los demás
- Tolerancia hacia los demás y sus peculiaridades
- Tolerancia hacia situaciones sociales diversas

Número de factores seleccionados: 32

Efecto de los Factores de Riesgo

Los factores de riesgo hace a la población destinataria más vulnerable hacia el consumo de drogas

Efecto de los Factores de Protección

Les ayuda a ser mas resistentes al consumo de drogas

5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Promover la adopción de actividades de ocio libres del uso de drogas entre adolescentes y jóvenes	Promover un ocio saludable, sin consumo de drogas entre los jóvenes

5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
Incrementará la edad media de inicio del uso de drogas entre los participantes	Aumentar o evitar la edad medio en el inicio del consumo de sustancias toxicas entre jovenes

6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Para la prevención de drogas es imprescindible el desarrollo de los valores y de las habilidades sociales, ya que a partir de ellos se conforman los estilos de comportamiento de las personas. Según la teoría de socialización y el consumo de drogas, el grupo de iguales tiene un papel predominante, según este el consumo depende de la relación con la permisividad familiar hacia las drogas, consumo en la familia y relación con amigos consumidores

6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Actitudes
- Asertividad
- Habilidades
- Resistencia o presión de grupo

7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

7.1. Lugar Físico

- Local Cedido por Entidad Pública

7.2. Datos de Localización

La actividad se realiza en los centros sociales de los barrios donde se desarrolla.

Los centros sociales son de propiedad del Ayuntamiento

8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS

- Drogas en General

9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	Deportivas
Descripción de la Actividad	Fomentar el ejercicio físico y la vida saludable, por medio de la realización de actividades como pin-pon, futbol, padel
Fecha Inicio - Fecha Fin	13/01/2011 - 23/12/2011
Contenidos de Prevención	Aprender a trabajar en grupo, ocupar el tiempo en actividades saludables

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Otros	Visitas a instalaciones deportivas, y practica del deporte	Jovenes en Dificultad Social	30	0	40	0	Tarde	Mensual

Nombre Actividad	Habilidades sociales
Descripción de la Actividad	Realización de talleres manuales en los que se trabajan contenidos en relación al ámbito de lo social
Fecha Inicio - Fecha Fin	13/01/2011 - 23/12/2011
Contenidos de Prevención	A través de manualidades, dibujos, murales, se trabaja la resolución de conflictos, la aceptación de los otros, la presión de grupo

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Tiempo Libre	Talleres	Jovenes en Dificultad Social	30	0	120	0	Tarde	Semanal

9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

Consejería de sanidad, asociación de vecinos, empresa

10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 13/01/2011

Fecha de fin 23/12/2011

Número de meses 11.46

10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad '**Deportivas**'

Actividad '**Habilidades sociales**'

Año 2011

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Deportiv												
Habilida												

11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	4395,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	4395.0€	100%

12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación del Proceso

12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Incrementará la edad media de inicio del uso de drogas entre los participantes	Jovenes en Dificultad Social	Durante - Post
Indicadores		
conducta, motivación ...de los menores		
el comportamiento de los alumnos		
el interes, la motivación		
La observación		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		
Instrumentos		
entrevistas a la población del barrio		

12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Deportivas	Jovenes en Dificultad Social	Pre - Durante - Post
Indicadores		
conducta, motivación ...de los menores		
el comportamiento de los alumnos		
el interes, la motivación		
La observación		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		
Instrumentos		
la observación, control de asistencia		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Habilidades sociales	Jovenes en Dificultad Social	Pre - Durante - Post
Indicadores		
conducta, motivación ...de los menores		
el comportamiento de los alumnos		
el interes, la motivación		
La observación		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		

Instrumentos

observación y cuadrante de control de asistencia

12.4. ACLARACIONES

12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN

Cambios esperados en la población

Aumentar la edad de inicio de consumo de tóxicos o evitar el posible consumo en la población diana.

Introducir actividades de ocio saludables en un barrio con marginación social

Factores de alteración del resultado

La falta de motivación de los menores y la no aceptación de la actividad por el barrio

12.6. OTRA EVALUACIÓN

Evaluación planteada

13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo		
Cantidad	2700,00	61,43%
Otra/s consejería/s		
	0,00	0,00%
Cofinanciación del Propio Ayuntamiento		
Concejalía Concejalía de Política Social	1695,00	38,57%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	4395.0€	100%

14. RECURSOS HUMANOS

14.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Monitores juveniles	1	0	180	2009	Realización de talleres de ocio, coordinación con los servicios sociales, planificación de los talleres	Obra y Servicio	Empresa
Trabajadores sociales	1	6	50	2011	coordinación con la empresa prestadora del servicio, canalización de usuarios para los talleres, coordinación asociación de vecinos, seguimiento de las actividades realizadas	Obra y Servicio	Ayuntamiento

14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

15. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
programa comunitario de prevención	2010	Jovenes en Dificultad Social
prevención de accidentes de trafico	2010	adultos que conduzcan vehiculos
prevención ambito comunitario	2009	Jovenes en Dificultad Social
programa comunitario de sensibilización de accidentes de trafico	2009	población adulta conductora
prevención ambito escolar	2008	Jovenes en Dificultad Social
ambito escolar	2008	Profesores
prevención ambito escolar	2007	Alumnos de Secundaria
prevención ambito comunitario	2007	Jovenes en Dificultad Social
prevención ambito escolar	2006	Alumnos de Secundaria
prevención ambito escolar	2006	Jovenes
prevención ambito escolar	2006	Profesores
prevención en el ambito escolar	2005	Jovenes
prevencion ambito escolar	2005	Alumnos de Secundaria
prevención ambito escolar	2005	Profesores
prevención ambito escolar	2005	Padres y Madres
prevención de drogodependencias en el ámbito escolar	2004	Alumnos de Secundaria
prevención escolar	2004	Profesores
prevención y sensibilización	2004	Jovenes
prevención drogodependencias en el ambito escolar	2003	Estudiantes
programa de prevención y sensibilización sobre drogas con alumnos de garantía social	2002	Jovenes
programa de prevención de drogodependencias en el ambito escolar	2002	Alumnos de Secundaria
prevención dorgodependencias en el ámbito escolar	2002	Alumnos de Primaria
programa de prevención y sensibilización sobre las drogas con alumnos de garantía social	2001	Jovenes
programa de prevención de drogas en el ámbito escolar	2001	Alumnos de Secundaria

16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA

Descripción del plan de implantación y puesta en marcha

Este programa está implantado desde el 2008, y la población a la que va dirigido es conocedora del mismo.

Para su continuidad nos pondremos en contacto con las asociaciones de los barrios donde se desarrollan y se realizará la publicidad.

17. OTROS DATOS

17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA