

Programa Definitivo
*TALLERES DE PREVENCIÓN DE RIESGOS
ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS PARA
JÓVENES DEL MUNICIPIO DE ALHAMA DE
MURCIA*

Entidad local: Ayuntamiento Alhama de Murcia

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Programa TALLERES DE PREVENCIÓN DE RIESGOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS PARA JÓVENES DEL MUNICIPIO DE ALHAMA DE MURCIA

Nombre de la Entidad Ayuntamiento Alhama de Murcia

1.2. INFORMACIÓN SOBRE EL AYUNTAMIENTO

1.2.1. Concejalías implicadas

- Educación

Descripción de la Estructura

1.3. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.3.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Alhama de Murcia	Área de Salud I	20.269	2010

Total 20.269

1.4. TIPO DE PROGRAMA

Tipo de prevención Universal

Ámbito de intervención Escolar

¿El ámbito implica menores de 16 años? Sí

Tipo de financiación Convenio

Tipo de programa Continuidad

Fecha de inicio Septiembre de 2012

Fecha de fin Febrero de 2013

1.5. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
IES VALLE DE LEIVA E IES MIGUEL HERNÁNDEZ	Apoyo	Colaboración a nivel de Tutorías de los Centros
HABITAT CULTURAL	Ejecutora	--

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Asociación encargada de la ejecución de los talleres de prevención

1.6. PERSONA DE CONTACTO

Nombre José María Cánovas Vera

Dirección Avda. Ginés Campos, 56A. 30840-Ahama de Murcia

Cargo Técnico de la Concejalía de Sanidad

Teléfono 968630000

Correo Electrónico educacion@alhamademurcia.es

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Sector Servicios

2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? No

Consumo de Drogas Verificado No

Otros Indicadores

2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Sin Problemas Especiales	Intervención en centros educativos de secundaria del municipio de Alhama de Murcia. Adolescentes y jóvenes escolarizados con edades comprendidas entre los 12 y 16 años.

Recursos Sociales y de Drogodependencia

2.4. CARACTERÍSTICAS

La población de Alhama de Murcia alcanza, a fecha 26 de enero de 2004, la cifra de 17.951 habitantes censados, según el Departamento de Estadística del Ayuntamiento de Alhama de Murcia, de los que 8.764 son mujeres y 9.189 hombres.

En cuanto a la población juvenil a la que va dirigido el programa, el censo nos dicen que son 1967 con edades comprendidas entre los 10 y 19 años.

Nuestra población diana han sido adolescentes y jóvenes escolarizados con edades comprendidas entre los 12 y 16 años, lo que suman un total de 960 alumnos/as.

En estas edades se sitúan los inicios de consumo de drogas, especialmente consumos esporádicos, y por tanto la intervención a través de talleres preventivos es el objetivo principal del programa.

3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

Población Beneficiaria 960

Población Destinataria 960

3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza
Alumnos de Secundaria	960	Sí	12 - 14 ; 14 - 18	0	0	ESO ; Programa de Garantía Social

Número de centros con los que trabaja el programa: 2

Número de centros en municipio/mancomunidad: 2

Tipo de Centro: Centros de enseñanza secundaria del Municipio

3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

Adolescentes y jóvenes escolarizados en los dos centros de Enseñanza Secundaria del Municipio de los cursos de 1º a 4º de la ESO.

4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL

Actitudes sociales

- Actitudes grupales tolerantes hacia el consumo
- Expectativas positivas sobre los efectos del alcohol

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES

Factores cognitivos, actitudes y valores

- Baja percepción del riesgo sobre el consumo de drogas

FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO MICROSOCIAL

Escuela: Introducción en el marco curricular de contenidos de prevención de drogodependencias

- Basados en la educación de habilidades para la vida desde los principios metodológicos de la educación activa, interactiva y participativa

FACTORES DE PROTECCIÓN INDIVIDUALES

Competencia social

- Habilidades sociales

Número de factores seleccionados: 5

Efecto de los Factores de Riesgo

Los jóvenes desean sentirse miembros integrados del grupo. Les resulta difícil resistirse a la presión del grupo, especialmente cuando no existe percepción de riesgo si no más bien tolerancia hacia el consumo.

La falta de habilidades sociales para diferenciarse sin sentirse amenazados por la exclusión del grupo y para defender sus opciones con firmeza y decisión, es un handicap frecuente a estas edades.

Efecto de los Factores de Protección

La información real sobre los efectos de las drogas y los riesgos asociados al consumo desde su propia realidad y óptica proporciona en los jóvenes una mirada distinta a la que les llega impuesta por las modas y la cultura del ocio más agresiva.

Por otro lado, reforzar las competencias personales, la seguridad en uno/a mismo el ejercicio de la responsabilidad individual y el autocuidado resulta fundamental para que los jóvenes asuman un papel activo en la toma de decisiones.

5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Reducir el consumo de drogas en el alumnado adscrito al centro educativo donde se desarrolle el programa	Conociendo los efectos que las drogas pueden causarles les capacitamos para una toma de decisiones más responsable

5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
Se incrementarán las actitudes de rechazo al uso de alcohol, tabaco, cánnabis y otras drogas entre el alumnado (número o porcentaje de alumnos/as que consideran inapropiado el consumo de una o varias drogas).	Se incidirá en la responsabilidad del alumno a la hora de tomar decisiones hacia el consumo de drogas así como a mantener una actitud crítica e intolerante frente a los consumos de los iguales y las agresivas modas imperantes.

6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El programa está basado en la prevención desde el trabajo sobre los factores de riesgo y protección a nivel individual de los jóvenes.

Metodologicamente se busca la reflexión, el análisis, la puesta en práctica de herramientas personales para hacer frente a la presión de grupo. Reforzando la diferenciación y el ejercicio de la responsabilidad en el alumnado desde su propia realidad y perspectivas personales.

6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Actitudes
- Creencias
- Habilidades
- Resistencia o presión de grupo

7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

7.1. Lugar Físico

- Aula

7.2. Datos de Localización

Aulas habituales de los grupos en los centros educativos de secundaria del Municipio de Alhama de Murcia

8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS

- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Cánnabis

9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	TALLERES DE PREVENCIÓN DE RIESGOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS PARA JÓVENES DEL MUNICIPIO DE ALHAMA DE MURCIA
Descripción de la Actividad	Talleres formativos desarrollados en horario lectivo por profesionales de la educación para la salud y la prevención destinados a la población escolar de secundaria obligatoria de los centros del municipio de Alhama de Murcia
Fecha Inicio - Fecha Fin	05/11/2012 - 30/11/2012
Contenidos de Prevención	? Por qué se consumen drogas. ? Qué sabemos de las drogas. ? Cuestionario sobre mitos de las drogas. ? Cómo nos afectan las drogas. ? Cuales son nuestras prácticas en el consumo de drogas y analizar los motivos de esas prácticas. ? Ojo con la publicidad. ? Dinámica de presión de grupo. ? Cómo nos afecta la presión de grupo. ? Proceso de toma de decisiones. ? Prácticas del proceso ? Estilo asertivo. Cómo decir que no. Estrategias.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Talleres	Alumnos de Secundaria	960	4	2	42	Mañana	Semanal

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Bateria de recursos para los talleres de Prevención de riesgos asociados al consumo de drogas	Bateria de recursos formados por: Power point sobre características y efectos de las drogas; videos y folletos sobre el tema. Dinámicas de entrenamiento de Habilidades Sociales y ensayo de situaciones y respuestas posibles. Estudio de casos y lectura de cuentos alusivos.	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	42	Otros

9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

Centros educativos del Municipio de Alhama:

IES.. Valle de Leiva

IES. Miguel Hernández

10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 05/11/2012

Fecha de fin 30/11/2012

Número de meses 0.83

10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'TALLERES DE PREVENCIÓN DE RIESGOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS PARA JÓVENES DEL MUNICIPIO DE ALHAMA DE MURCIA'

Año 2012

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6
TALLERES												

11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	9072,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	9072.0€	100%

12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación de Resultados

12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Se incrementarán las actitudes de rechazo al uso de alcohol, tabaco, cánnabis y otras drogas entre el alumnado (número o porcentaje de alumnos/as que consideran inapropiado el consumo de una o varias drogas).	Alumnos de Secundaria	Post
Indicadores		
Indicador Actitudes ante el consumo de drogas		
Indicador Conocimiento sobre drogas		
Indicador Habilidades de toma de decisiones		
Indicador Habilidades sociales		
Indicador Percepción de normalidad del consumo en el entorno de amigos		
Instrumentos		
Cuestionarios de elaboración propia sobre hábitos de consumo, actitudes e ideas erróneas sobre drogas		

12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
TALLERES DE PREVENCIÓN DE RIESGOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS PARA JÓVENES DEL MUNICIPIO DE ALHAMA DE MURCIA	Alumnos de Secundaria	Post
Indicadores		
Implicación de los participantes		
Indicador Habilidades de toma de decisiones		
Indicador Habilidades sociales		
Indicador Percepción de normalidad del consumo en el entorno de amigos		
Indicador Percepción de riesgo asociado al consumo de drogas		
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción		
Instrumentos		

12.4. ACLARACIONES

Los instrumentos de evaluación han sido elaborados al efecto, no utilizándose ninguna herramienta estandarizada.

12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN

Cambios esperados en la población

- Mayor formación del alumnado a cerca de los efectos de las drogas.
- Mayor actitud crítica frente a los consumos habituales de drogas entre los iguales.
- Mejor manejo de las estrategias asertivas.
- Mayor responsabilidad en la toma de decisiones sobre conductas de riesgo

Factores de alteración del resultado

- Intervención breve (la duración de los talleres puede resultar insuficiente en algunos grupos más numeros o complejos para obtener los resultados esperados).

12.6. OTRA EVALUACIÓN

Evaluación planteada

- Cuestionarios de elaboración propia con información sobre consumos y hábitos de consumo así como ideas y creencias erróneas sobre drogas.
- Cuestionarios de satisfacción al alumnado.
- Cuestionarios de valoración a profesores tutores que hayan asistido a la totalidad de las sesiones de los talleres.

13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo		
Cantidad	4500,00	49,60%
Otra/s consejería/s		
	0,00	0,00%
Cofinanciación del Propio Ayuntamiento		
Concejalía Concejalía de Sanidad	4572,00	50,40%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	9072,0€	100%

14. RECURSOS HUMANOS

14.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Psicólogos	2	8	168	2008	Docentes en talleres de prevención	Obra y Servicio	Empresa

14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Sesiones de formación interna para homogeneizar metodología, compartir y renovar recursos a utilizar, etc.

15. EXPERIENCIA PREVIA

No ha definido ninguna experiencia previa.

16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA

Descripción del plan de implantación y puesta en marcha

17. OTROS DATOS

17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA