

Programa Definitivo  
*Programa de Sensibilización en el Ámbito  
Comunitario*

Entidad local: Ayuntamiento de Totana

## **1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA**

### **1.1. INFORMACIÓN GENERAL**

**Nombre del Programa** Programa de Sensibilización en el Ámbito Comunitario

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Totana

### **1.2. INFORMACIÓN SOBRE EL AYUNTAMIENTO**

#### **1.2.1. Concejalías implicadas**

- Deportes
- Política Social
- Otras

#### **Descripción de la Estructura**

El Alcalde será el responsable del Plan Municipal de Drogodependencias de Totana.

La Concejalía de Atención Social será designada como estructura administrativa municipal competente en materia de prevención de drogodependencias, encargada de la promoción, dinamización y coordinación de este Plan.

La Concejalía de Atención Social impulsará una Comisión Técnica de carácter interdepartamental compuesta por representantes de las Concejalías de Atención Social Social y Participación Ciudadana, Sanidad y Salud Pública, Educación y Seguridad Ciudadana, Deportes, Juventud y Consumo.

Se fomentará y favorecerá la participación e integración en dicha comisión de los representantes y/o profesionales de las distintas instituciones y/o entidades públicas y/o de iniciativa social locales y supralocales implicadas en el ámbito de las drogodependencias: Centros educativos, centro de salud, centro comarcal de atención al drogodependiente (CAD), entidades de iniciativa social implicadas en el ámbito de las drogodependencias (ATOFADE, NYPACOLD), AMPAS, asociaciones juveniles y deportivas del municipio.

Se establecerán protocolos de coordinación y contactos periódicos entre la concejalía de Bienestar social y la administración regional para el adecuado desarrollo de las actuaciones del Plan.

### **1.3. ÁREAS DE ACTUACIÓN**

### 1.3.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Totana	Área de Salud III	29.333	2010

**Total** 29.333

### 1.4. TIPO DE PROGRAMA

**Tipo de prevención** Universal

**Ámbito de intervención** Comunitario

**¿El ámbito implica menores de 16 años?** No

**Tipo de financiación** Subvención Nominativa

**Tipo de programa** Continuidad

**Fecha de inicio** Enero de 2012

**Fecha de fin** Diciembre de 2012

### 1.5. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Sanidad y Política Social	Apoyo	Coordinación y apoyo (material, económico y gestor) para el adecuado desarrollo del Plan

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Coordinación y apoyo al desarrollo del Plan Municipal de Drogodependencias, mediante reuniones de coordinación periódicas.

### 1.6. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** Lucía Gallego Noguera

**Dirección** Centro de Servicios Sociales. C/. Real, 1

**Cargo** Técnico en Prevención de Drogodependencias

**Teléfono** 968418177

**Correo Electrónico** lgallego@ayto-totana.net

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Ganadería

### 2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? No

Consumo de Drogas Verificado No

**Otros Indicadores** Necesidad de sensibilizar a la población sobre el uso y abuso de drogas, así como fomentar alternativas de ocio y tiempo libre.

### 2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Sin Conflictos Especiales	El municipio de Totana, basa su economía fundamentalmente en la agricultura, lo que ha atraído al núcleo urbano a un gran número de población inmigrante. El programa va dirigido a la población en general, ya que nos pueden servir de vehículo para transmitir la información a núcleos de población más concretos. Cuando hablamos de prevención y sensibilización, lo más importante es llegar al mayor número de personas posible, para ello contamos con las instalaciones municipales, el trabajo de otras concejalías y las asociaciones.

#### Recursos Sociales y de Drogodependencia

Instalaciones deportivas, en las que se llevan a cabo actividades deportivas, la Semana de la Salud y el Deporte.

Locales municipales que se utilizan para el fomento, difusión y apoyo a las actividades del Plan.

Centro de Salud que apoya las campañas de sensibilización y coordinación con el Plan.

### 2.4. CARACTERÍSTICAS

El municipio de Totana, basa su economía fundamentalmente en la agricultura, lo que ha atraído al núcleo urbano a un gran número de población inmigrante.

El programa va dirigido a la población en general, ya que nos pueden servir de vehículo para transmitir la información a núcleos de población más concretos.

Cuando hablamos de prevención y sensibilización, lo más importante es llegar al mayor número de personas posible, para ello contamos con las instalaciones municipales, el trabajo de otras concejalías y las asociaciones.

### 3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

#### 3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

**Población Beneficiaria** 30000

**Población Destinataria** 500

#### 3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza	Tipo Centro
Población general	500	No		0	0		

#### 3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

El programa va especialmente indicado a la población en activo del municipio:

alumnos de primaria y secundaria

alumnos de formación profesional

trabajadores en activo

amas de casa

parados

## 4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

### 4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN

#### **FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL**

##### **Entorno social general**

- Desarraigo cultural y social

##### **Valores sociales utilitarios**

- Búsqueda de prestigio
- Vivir el presente
- Sin dar valor al esfuerzo

##### **Actitudes sociales**

- Actitudes grupales tolerantes hacia el consumo

#### **FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO COMUNITARIO INMEDIATO**

- La comunidad respeta y es favorable a las normas que regulan el consumo, la disponibilidad y la dispensación de drogas
- La disponibilidad de programas y recursos educativos, sanitarios y sociales de calidad

Número de factores seleccionados: 7

#### **Efecto de los Factores de Riesgo**

Las drogas se usan muchas veces como un intento de enfrentar situaciones problemáticas en la vida del individuo y, en especial con la propia familia. A corto plazo, las sustancias químicas pueden permitir ignorar los conflictos intrafamiliares, sea entre el individuo y sus padres, con sus hermanos, o de la pareja parental. El uso regular o intensivo de drogas claramente disminuye la capacidad de la persona de elaborar constructivamente estas situaciones, exacerbando. por lo tanto a la larga, los problemas familiares. El usuario excesivo de drogas tiende a aislarse de su familia, a dejar de tomar en cuenta las necesidades de ésta, y a colocar sus propios intereses en primer lugar. Aparece con alguna frecuencia el hurto (para comprar droga) así como la mentira (para ocultar el uso de esta): ambas conductas disminuyen la confianza entre la persona y su familia. El distanciamiento que entonces se produce es a veces difícil de superar posteriormente. Las consecuencias económicas del uso de drogas son dobles: por un lado, estas cuestan dinero, y el costo del hábito aumenta en la medida que se produce acostumbramiento y tolerancia: lapersona incurre en conductas antisociales para financiar su hábito. Por otra parte, el usuario deja

de trabajar o de producir ingresos, lo que mantiene un círculo vicioso en el cual aparecen nuevamente el recurrir a préstamos, a robos o a cualquier medio que le permita mantener el hábito. Las conductas delictuales son otro paso en el círculo vicioso: los asaltos a terceros, la

prostitución en la mujer, y el tráfico de drogas son de aparición frecuente en etapas avanzadas del cuadro. En el caso de los jóvenes el incurrir en estas conductas es especialmente problemático, ya que en la etapa de la vida en que debiera estar aprendiendo a ganarse la vida honradamente entra en una espiral de criminalidad. El aprendizaje de un oficio requiere esfuerzo, compromiso responsable a largo plazo y tolerancia a la frustración, conductas todas que no existen en el mundo delictual. Las sustancias químicas interfieren con el proceso de aprendizaje al disminuir la capacidad de concentración, de síntesis y organización del material, de aprender conceptos nuevos, de aplicar principios nuevos a problemas específicos, de enjuiciar tareas y situaciones complejas, y de tomar decisiones adecuadas y a tiempo.

### **Efecto de los Factores de Protección**

En una comunidad en la que se hace respetar la legislación sobre el consumo o tráfico de drogas, el acceso a estas estará más restringido y será más difícil.

El hecho de que los programas de prevención comiencen a edades tempranas, favorecerá a la progresiva sensibilización del individuo respecto al consumo.

La familia es uno de los polos básicos en la prevención del consumo de sustancias. Si el individuo crece en un entorno familiar seguro (esto lo aportan las normas y límites adecuadamente impuestas por los padres), resistirá mejor la presión de grupo y será más sensible a las consecuencias del consumo de drogas.

Programa de Sensibilización en el Ámbito Convocatoria: 2011

Página

## 5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

### 5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Reducir el consumo de drogas, es decir, disminuir de forma significativa la prevalencia global del uso de drogas (en qué población)	Reforzar los mensajes y normas de la comunidad en contra del abuso de drogas y a favor de la salud.

### 5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
Disminuirá significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas	Aumentar le grado de información sobre el consumo de drogas y las adicciones.
Incrementará significativamente la población que percibe la necesidad y eficacia de disponer de un marco normativo relacionado con las drogas como instrumento de protección y mejora de la salud pública	Implicar a la población en la prevención del consumo de sustancias.
Incrementará significativamente la población que percibe los riesgos asociados al uso de una o más sustancias psicoactivas	Fomentar hábitos de vida saludables.



## 6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El consumo de drogas ha dejado de ser un problema exclusivamente sanitario para convertirse en un problema social, que afecta de forma directa a gran cantidad de personas y, de forma indirecta, a las familias, centros escolares, instituciones sanitarias, policiales, penitenciarias, etc.

La droga es hoy tema de actualidad. Ha llegado a las puertas de los colegios y universidades, a los cuarteles del ejército, a las cárceles, a los lugares y centros de ocio y diversión, afectando a todas las capas de la población, con predilección por los jóvenes.

Se informa, se habla, se discute sobre las drogas y, las más de las veces, se callan los motivos que la desencadenan, permiten y hacen que estos productos, unos legales y otros ilegales, resulten cada vez más atractivos a buen número de personas, deseosas de experiencias que rompan la monotonía diaria de sus vidas.

Desde hace algún tiempo, todos los estudios de opinión ponen de manifiesto que el peligro de las drogas es una de las primeras y principales preocupaciones de los españoles, por la rapidez con que se está extendiendo su consumo en todas las esferas sociales, especialmente entre los jóvenes, cuya edad de iniciación es cada vez más temprana, y por la gravedad de las consecuencias que conlleva su consumo

### 6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Actitudes
- Conocimientos
- Normativas
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad

## **7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA**

### **7.1. Lugar Físico**

- Otros

### **7.2. Datos de Localización**

El programa se desarrollará en todo el ámbito municipal, ya que es de aplicación general.

Se utilizarán para ello:

Puntos de información móviles

Locales municipales

Centros de educación

Calle

## **8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS**

- Drogas en General

## 9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	Campaña Día Mundial contra el Tabaco
Descripción de la Actividad	Nota de prensa y difusión en la página web del Ayuntamiento de información relativa al consumo de tabaco
Fecha Inicio - Fecha Fin	31/05/2012 - 31/05/2012
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Difusión del Programa	Carteles	Población general	1000	48	2	1	Mañana-Tarde-Noche	Otros

  

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Campaña de la Consejería de Sanidad	Información obtenida de la web, así como de las guías de prevención del tabaquismo	Elaboración Propia	Sensibilización	1	Otros

Nombre Actividad	Coordinación con el Plan de Juventud
Descripción de la Actividad	Desarrollo de una guía para jóvenes entre 15 y 30 años
Fecha Inicio - Fecha Fin	02/01/2012 - 31/12/2012
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Difusión del Programa	Carteles	Población general	3000	24	10	1	Mañana-Tarde-Noche	Otros

  

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Guía de Salud para Jóvenes	El material se ha recopilado de los distintos técnicos de las concejalías que han participado. Y se colgará en la Web.	Elaboración Propia	Sensibilización	1	Otros

Nombre Actividad	Haz Deporte Haz Salud
Descripción de la Actividad	Consiste en una serie de actividades deportivas que tiene como fin fomentar los hábitos y el ocio saludable
Fecha Inicio - Fecha Fin	02/12/2012 - 16/12/2012
Contenidos de Prevención	Manejo del ocio y tiempo libre Hábitos saludables

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
----------------	--------	----------------	------------------------	---------------------	-----------------------	----------------	----------	--------------

Otros	Actividades deportivas (Día de la Bicicleta, Caminata Popular, Cross Popular)	Población general	2000	6	5	1	Mañana	Otros
-------	---	-------------------	------	---	---	---	--------	-------

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Según el nombre de la actividad concreta	Carteles, folletos, camisetas, bebidas isotónicas, etc.	Elaboración Propia	Sensibilización	2000	Otros

Nombre Actividad	Comisión Municipal de Absentismo Escolar
Descripción de la Actividad	Es una comisión creada por la Concejalía de Educación en la que están implicados varios agentes sociales: Técnicos del Ayuntamiento Directores de Centros Escolares Equipo de Orientación Escolar
Fecha Inicio - Fecha Fin	09/01/2012 - 11/12/2012
Contenidos de Prevención	Fracaso escolar Abandono escolar Consumo de drogas

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Coordinación /Reuniones	Reuniones con las Estructuras de Coordinación	Población general	3000	30	30	7	Mañana	Mensual

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Protocolo de Actuación	Fichas utilizadas para la coordinación del equipo multidisciplinar.	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	10	Otros

## 9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

Concejalía de Juventud, de Deportes de Educación y de Atención Social.

Centros Escolares municipales

Equipo de Orientación Escolar

Policía Municipal

## 10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

### 10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 02/01/2012

**Fecha de fin** 31/12/2012

**Número de meses** 12.13

### 10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Campaña Día Mundial contra el Tabaco'

Actividad 'Coordinación con el Plan de Juventud'

Actividad 'Haz Deporte Haz Salud'

Actividad 'Comisión Municipal de Absentismo Escolar'

#### Año 2012

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6
Campaña												
Coordina												
Haz Depo												
Comisión												

## 11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	2000,00	100,00%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>2000.0€</b>	<b>100%</b>

## 12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

### 12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación de Resultados

### 12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Disminuirá significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas	Población general	Durante - Post

Indicadores
Nivel de coordinación entre las Asociaciones, Organizaciones y Administración Pública
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco

Instrumentos
Registro de observación

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Incrementará significativamente la población que percibe la necesidad y eficacia de disponer de un marco normativo relacionado con las drogas como instrumento de protección y mejora de la salud pública	Población general	Durante - Post

Indicadores
Nivel de coordinación entre las Asociaciones, Organizaciones y Administración Pública
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco

Instrumentos
Registro de observación

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Incrementará significativamente la población que percibe los riesgos asociados al uso de una o más sustancias psicoactivas	Población general	Durante - Post

Indicadores
Nivel de coordinación entre las Asociaciones, Organizaciones y Administración Pública
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco

Instrumentos
Registro de observación



### 12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Campaña Día Mundial contra el Tabaco	Población general	Post
<b>Indicadores</b>		
Nivel de coordinación entre las Asociaciones, Organizaciones y Administración Pública		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		
<b>Instrumentos</b>		
Registro de observación		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Coordinación con el Plan de Juventud	Población general	Durante - Post
<b>Indicadores</b>		
el comportamiento de los alumnos		
Nivel de coordinación entre las Asociaciones, Organizaciones y Administración Pública		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		
<b>Instrumentos</b>		
Registro de observación		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Haz Deporte Haz Salud	Población general	Durante - Post
<b>Indicadores</b>		
el comportamiento de los alumnos		
Nivel de coordinación entre las Asociaciones, Organizaciones y Administración Pública		
Retraso en la edad de inicio del consumo de alcohol y tabaco		
<b>Instrumentos</b>		
Registro de observación		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Comisión Municipal de Absentismo Escolar	Población general	Pre - Durante - Post
<b>Indicadores</b>		
Nivel de coordinación entre las Asociaciones, Organizaciones y Administración Pública		
Nivel de implicación de las Asociaciones y Organizaciones en el Proyecto		
<b>Instrumentos</b>		
Registro de observación		

### 12.4. ACLARACIONES

## **12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN**

### **Cambios esperados en la población**

Se pretende que la población tenga un conocimiento más certero sobre las drogas, a fin de desterrar los mitos que hay sobre ellas.

### **Factores de alteración del resultado**

Poca participación o implicación de la población

## **12.6. OTRA EVALUACIÓN**

### **Evaluación planteada**

### 13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
<b>Consejería de Sanidad y Consumo</b>		
Cantidad	1000,00	100,00%
<b>Otra/s consejería/s</b>		
	0,00	0,00%
<b>Cofinanciación del Propio Ayuntamiento</b>		
Concejalía 1000	0,00	0,00%
<b>Otras aportaciones</b>		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>1000.0€</b>	<b>100%</b>

## 14. RECURSOS HUMANOS

### 14.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Técnico en Prevención de Drogodependencias	1	8	160	2005	Coordinación, puesta en marcha y realización de las actividades de la programación	Otro	Ayuntamiento
Monitores juveniles	5	0	100	2012	Elaboración y puesta en marcha de las actividades deportivas	Otro	Ayuntamiento
Profesores/educadores	6	0	30	2012	Elaboración de protocolos y coordinación con el Ayuntamiento	Contratado Fijo	Otro
Técnicos de otras Concejalías del Ayuntamiento	3	0	30	2012	Elaboración de protocolos y coordinación con el Ayuntamiento	Otro	Ayuntamiento

### 14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

## 15. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Haz Deporte Haz Salud	2011	Población general
Día Mundial contra el tabaco	2011	Población general
Día Mundial contra el tabaco	2010	Población general
Haz Deporte Haz Salud	2010	Población general
Búrlalas	2010	Alumnos de Primaria
Semana de la Salud y la Actividad Física	2009	Población general
Día Mundial contra el tabaco	2009	Población general
Haz Deporte Haz Salud	2009	Población general
Día Mundial contra el tabaco	2008	Población general
Primera Feria de la Salud	2008	Población general
Semana de la Salud y la Actividad Física	2008	Población general
Programa de Sensibilización en el Ámbito Comunitario	2007	Población general
Programa de Sensibilización en el Ámbito Comunitario	2006	Población general
Programa de Sensibilización en el Ámbito Comunitario	2005	Población general

## **16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA**

### **Descripción del plan de implantación y puesta en marcha**

Reunión de la Comisión Municipal de Drogodependencias

Reunión Comisión Municipal de Juventud

Contacto telefónico con los centros educativos para la implantación de los talleres

Reunión con técnicos de otras concejalías

## **17. OTROS DATOS**

### **17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**