

Programa Definitivo
*Prevención de Drogodependencias en el municipio
de Aledo 2013*

Entidad local: Ayuntamiento de Aledo

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Programa Prevencción de Drogodependencias en el municipio de Aledo 2013

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Aledo

1.2. INFORMACIÓN SOBRE EL AYUNTAMIENTO

1.2.1. Concejalías implicadas

- Deportes
- Educación
- Empleo
- Juventud
- Política Social

Descripción de la Estructura

Se estructurara de la siguiente manera:

COMISIÓN POLITICA: Organo de coordinación de los diversos concejales, siendo esta comisión la que, en caso de cualquier tipo de duda o problema, tenga el poder decisorio. Esta comisión esta representada por la Concejala de Juventud, responsable politica del plan.

COMISIÓN TECNICA: Organo formado por los distintos técnicos de las diferentes áreas municipales encargadas del diseño, coordinación y evaluación de los programas y actividades concretos.

COORDINADOR TECNICO: Encargado de impulsar las acciones y actuaciones previstas, así como llevar la coordinación de las mismas. Dicho técnico estará adscrito a l aconcejalía de Juventud.

1.3. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.3.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Aledo	Área de Salud III	1.053	2010

Total 1.053

1.4. TIPO DE PROGRAMA

Tipo de prevención Universal
Ámbito de intervención Comunitario
¿El ámbito implica menores de 16 años? Sí
Tipo de financiación Subvención Nominativa
Tipo de programa Continuidad
Fecha de inicio Enero de 2012
Fecha de fin Diciembre de 2012

1.5. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias. Consejería de Sanidad y Política Social	Financiadora	--
Colegio Publico San Cristobal de Aledo	Apoyo	se trabajará la prevención también desde el centro educativo con el apoyo del profesorado. Este estará en coordinación con el tecnico del Plan.
Asociación de Padres y Madres de Alumnos del municipio	Apoyo	Apoyo en las actuaciones en el ambito educativo.
Asociación de Cine de Aledo	Apoyo	apoyo tecnico, actuaciones en el ambito de la educación en el ocio y tiempo libre.
Concejalía de Deportes	Ejecutora	--

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Con el Colegio , la Asociación de Padres y la Asociación de Cine, la relación fue sobre todo de apoyo, sirviendo estas tres entidades como vía necesaria para la consecución de los diversos objetivos. Gracias a estas entidades se puede desarrollar el programa.

La Concejalía de deportes fue la encargada de llevar a cabo diversas actividades al aire libre, dentro del apartado de prevención.

1.6. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Raquel Cuevas Capel
Dirección Plaza del AYuntamiento, nº 2
Cargo Responsable Servicios Sociales-Trabajadora Social
Teléfono 968484422
Correo Electrónico serviciosociales@aledo.es

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Sector Servicios

2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

Razón de la Disponibilidad

En Aledo la droga más consumida entre los jóvenes es el tabaco, droga tolerada por los jóvenes y que sigue gozando de una buena aceptación entre ellos y refleja un "estatus" para dentro del grupo.

Otra de las drogas más consumidas y bien consideradas entre los jóvenes es el alcohol. Aunque no tenemos jóvenes adictos a su consumo, sigue siendo, junto con el tabaco, una de las drogas a las que los jóvenes tienen fácil acceso.

El cannabis es la tercera droga más consumida por los jóvenes, aunque el inicio de consumo sea en torno a los 15-16 años. Esta droga tiene una buena aceptación social en el pueblo.

Consumo de Drogas Verificado No

Otros Indicadores

2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Sin Problemas Especiales	Nos encontramos en un entorno sin problemas especiales. El único impedimento es la falta de información directa a padres y jóvenes. También nos encontramos con un problema de falta de actividades de ocio en el municipio para los más jóvenes

Recursos Sociales y de Drogodependencia

Propios del Ayuntamiento:

- Concejalía de Juventud y Política Social: Nos serviremos de las actuaciones específicas con la Asociación de Mujeres y con las diversas asociaciones juveniles. Se crearán actividades orientadas al ocio saludable así como el mantenimiento de la Ludoteca nocturna. Se creará la escuela de padres/madres.
- Servicio de Empleo y Formación: Acciones para la ayuda a la inserción laboral para los jóvenes así como creación de ofertas educativas para los mismos.
- Concejalía de deportes: realización de actividades deportivas orientadas al buen uso del tiempo libre.
- Polideportivo municipal, edificio del Centro de la mujer, Centro Juvenil municipal y edificio

del Colegio público. Así como cualquier otro edificio o equipamiento municipal que sea necesario para la realización de las actividades.

Externo al Ayuntamiento de Aledo:

- DG. de Salud de la Consejería de Sanidad y Consumo de la C.A. de Murcia: apoyo técnico en actuaciones de prevención y atención a personas con problemas de drogodependencias.
- Centro de Salud y Profesorado de los centros educativos.
- Asociación de Padres y Madres de Alumnos del municipio.
- Asociación de Cine de Aledo.

2.4. CARACTERÍSTICAS

3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

Población Beneficiaria 250

Población Destinataria 250

3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza	Tipo Centro
Estudiantes	150	No	6 - 8 ; 9 - 12 ; 12 - 14 ; 14 - 18 ; +18	0	0	Primaria ; ESO ; Bachillerato	Público
Padres y Madres	100	No		0	0		

3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN

Número de factores seleccionados: 0

Efecto de los Factores de Riesgo

Efecto de los Factores de Protección

5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Reducir el consumo de drogas, es decir, disminuir de forma significativa la prevalencia global del uso de drogas (en qué población)	Pretendemos reducir el consumo de drogas mediante diferentes acciones (formativas y de ocio)

5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
Disminuirá significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas	Dar toda la información posible sobre todo lo relacionado al consumo de drogas
Incrementará las actitudes de rechazo al uso de una o más sustancias psicoactivas .especificar población	Disminuir el consumo de drogas mediante diversas actividades y talleres.
Incrementará significativamente la población que manifiesta las actitudes críticas frente a las presiones que promueven los usos de una o más drogas	Educar tanto a padres como a jóvenes para que estos , a su vez, eduquen en actitudes y conductas saludables (deporte)
Cuerpo y autocuidado	Promover una buena relación con el cuerpo como una habilidad de auto cuidado centrado y autoconocimiento

6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El programa se puede enmarcar dentro de un modelo informativo, basándonos sobre todo en las competencias sociales.. Dicho modelo pretende dotar a los jóvenes y padres de un correcto uso de las diferentes habilidades sociales para abordar un mismo problema: Drogodependencia.

La metodología en la que se basa dicho modelo es la siguiente:

*Uso de dinámicas grupales y de diversos juegos orientados a un correcto uso de las competencias/habilidades sociales.

Con los mas pequeños se realizaran juegos en los que se muestren los efectos perjudiciales de las diferentes drogas.

*Uso de fichas, para un doble uso: Para participar en las diversas actividades y como instrumento evaluativo.

*Creación de mesas redondas

También nos basaremos en un modelo dinámico-participativo en el que tanto los jóvenes como los padres tengan una participación activa en las actividades propuestas

6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Asertividad
- Autocontrol
- Autoestima
- Comunicación
- Creencias
- Habilidades
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia o presión de grupo
- Valores

7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

7.1. Lugar Físico

- Otros
- Aula
- Local Cedido por Entidad Privada

7.2. Datos de Localización

Pabellon de deportes de Aledo, Colegio de Aledo, Centro Sociocultural de Aledo, Centro juvenil de Aledo

8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS

- Drogas en General

9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	Talleres para padres
Descripción de la Actividad	Talleres formativos e informativos para padres y madres del municipio
Fecha Inicio - Fecha Fin	10/01/2012 - 31/01/2012
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Escuelas de Padres	Padres y Madres	100	20	10	1		Semanal

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Carteles	Carteles informativos	Elaboración Propia	Información del Programa	15	Cartel
PPT y videos	PPT y videos	Elaboración Propia	Información del Programa	3	Otros
Folleto informativo	Folleto informativo	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	30	Folleto informativo

Nombre Actividad	Actividades deportivas
Descripción de la Actividad	Diversas actividades deportivas orientadas a los jóvenes del municipio.
Fecha Inicio - Fecha Fin	13/08/2012 - 31/08/2012
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Otros	Torneos deportivos	Estudiantes	150	30	10	1	Tarde-Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Material deportivo	Material deportivo diverso. Trofeos. Material de sonido.	Elaboración Externa	Información del Programa	1	Otros

Nombre Actividad	Ludoteca nocturna
Descripción de la Actividad	Ludoteca nocturna los fines de semana para jóvenes entre 12-16 años
Fecha Inicio - Fecha Fin	07/01/2012 - 04/02/2012
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Otros		Padres y Madres	60	30	8	1	Noche	Semanal

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Material de ocio	Juegos de mesa, videoconsolas, tv, dvd, proyector de cine, ordenadores	Elaboración Externa	Información del Programa	10	Otros

Nombre Actividad	Talleres de prevención en el ámbito escolar
Descripción de la Actividad	Talleres realizados en el ámbito escolar sobre la prevención y el consumo de drogas
Fecha Inicio - Fecha Fin	09/01/2012 - 27/01/2012
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Sensibilización	Charlas	Estudiantes	40	14	8	1	Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
PPT y videos	Material audiovisual diverso.	Elaboración Propia	Sensibilización	2	Otros
Documentos	Documentos informativos.	Elaboración Propia	Sensibilización	40	Otros

9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

AMPA de Aledo, Colegio publico de Aledo, Concejalía de Deportes de Aledo, Concejalía de Juventud de Aledo

10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 07/01/2012

Fecha de fin 31/08/2012

Número de meses 7.9

10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Talleres para padres'

Actividad 'Actividades deportivas'

Actividad 'Ludoteca nocturna'

Actividad 'Talleres de prevención en el ámbito escolar'

Año 2012

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6
Talleres												
Activida												
Ludoteca												
Talleres												

11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	772,50	47,23%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	863,02	52,77%
Total	1635.52€	100%

12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación del Proceso

12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Disminuirá significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas	Estudiantes	Pre - Durante

Indicadores

Instrumentos

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Incrementará las actitudes de rechazo al uso de una o más sustancias psicoactivas .especificar población	Estudiantes	Post

Indicadores

Implicación de los participantes

Indicador Asertividad

Indicador Auto-control

Indicador Autoestima

Indicador Autoimagen /autoconcepto

Indicador Habilidades de toma de decisiones

Indicador Habilidades sociales

Indicador Problemas personales

Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan

Nº de actividades desarrolladas

Instrumentos

Cuestionario de participación

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Incrementará significativamente la población que manifiesta las actitudes críticas frente a las presiones que promueven los usos de una o más drogas	Estudiantes	Pre - Durante - Post

Indicadores

Implicación de los participantes

Nº de actividades desarrolladas

Instrumentos

Registros de asistencia a las actividades

Registros de asistencia a las reuniones

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Cuerpo y autocuidado	Estudiantes	Pre - Durante - Post
Indicadores		
Nº de actividades desarrolladas		
Instrumentos		
Registro del programa: índice numérico x actividad		

12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Talleres para padres	Padres y Madres	Pre - Durante
Indicadores		
Implicación de los participantes		
Intensidad de participación		
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan		
Nº de actividades desarrolladas		
Instrumentos		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Actividades deportivas	Estudiantes	Pre - Durante - Post
Indicadores		
Implicación de los participantes		
Instrumentos		
Registros del programa: Índice que expresa el porcentaje de personas que participan activamente		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Ludoteca nocturna	Estudiantes	Durante - Post
Indicadores		
Implicación de los participantes		
Instrumentos		
Registros del programa: Índice que expresa el porcentaje de personas que participan activamente		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
-----------	-----------	-----------------------

Talleres de prevencion en el ambito escolar	Estudiantes	Durante - Post
Indicadores		
Indicador Conocimiento sobre drogas		
Instrumentos		
Cuestionario de participación		

12.4. ACLARACIONES

12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN

Cambios esperados en la población

Favorecer el uso de actividades de ocio saludables.

Dotar tanto a padres como jóvenes de habilidades sociales para afrontar cualquier problema relacionado con las drogas.

Factores de alteración del resultado

La escasa participación.

12.6. OTRA EVALUACIÓN

Evaluación planteada

El grado de evaluación será medido sobre todo por el numero de participantes, es decir, el numero de personas a las que finalmente llega el programa.

13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo		
Cantidad	1500,00	100,00%
Otra/s consejería/s		
	0,00	0,00%
Cofinanciación del Propio Ayuntamiento		
Concejalía	0,00	0,00%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	1500.0€	100%

14. RECURSOS HUMANOS

14.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Psicólogos	1	10	80	2007	Coordinacion y ejecucion de talleres para padres, talleres para jovenes y diversas actividades nocturnas con jovenes	Otro	Ayuntamiento

14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

15. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Programa de prevención de drogodependencias en el ámbito escolar y familiar	2009	Jovenes y padres
Programa de actividades lúdicas nocturnas para la prevención de drogodependencias	2008	Jovenes
Programa de prevención de drogodependencias en jóvenes del municipio	2007	Jovenes
Programa de prevención de drogodependencias en el ámbito escolar	2006	Padres y Madres
Programa de prevención de drogodependencias desde las habilidades sociales	2005	Jovenes
Programa para la prevención de drogodependencias en el ámbito escolar	2004	Alumnos de Primaria
Curso de Habilidades Sociales para jóvenes de Aledo	2003	Alumnos de Primaria
Jornadas sobre drogodependencias	2001	Alumnos de Secundaria

16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA

Descripción del plan de implantación y puesta en marcha

Para la puesta en marcha se van a realizar diversas actividades tanto formativas como de ocio-deportivas

17. OTROS DATOS

17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA