

Programa Definitivo

*Proyecto Universan@s para la prevención del  
consumo de alcohol y otras drogas en la comunidad  
universitaria*

Entidad local: Universidad de Murcia

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Programa** Proyecto Universan@s para la prevención del consumo de alcohol y otras drogas en la comunidad universitaria

**Nombre de la Entidad** Universidad de Murcia

### 1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

#### 1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Molina de Segura	Área de Salud VI	65.815	2010
Murcia	Área de Salud I	441.345	2010
Murcia	Área de Salud VI	441.345	2010
Murcia	Área de Salud VII	441.345	2010

**Total** 1.389.850

### 1.3. TIPO DE PROGRAMA

**Tipo de prevención** Universal

**Ámbito de intervención** Comunitario

**¿El ámbito implica menores de 16 años?** No

**Tipo de financiación** Convenio

**Tipo de programa** Nuevo

**Fecha de inicio** Enero de 2011

**Fecha de fin** Diciembre de 2011

### 1.4. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Sanidad y Política Social. Región de Murcia	Financiadora	

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

La Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias ejerce las competencias de dirección y coordinación de la acción sectorial de drogodependencias en general, y del Proyecto Universan@s para la prevención del consumo de alcohol y otras drogas en la comunidad universitaria en particular, en conjunción con la Universidad de Murcia, la cual implementa la mayor parte de las actuaciones del proyecto.

### 1.5. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** Ana Millán Jiménez

**Dirección** Facultad de Economía y Empresa , Despacho A502, Universidad de Murcia, Campus de Espinardo, C.P. 30.100. Murcia

**Cargo** Coordinadora del servicio de Atención a la Diversidad y Voluntariado (ADYV). Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo. Universidad de Murcia

**Teléfono** 868884095

**Correo Electrónico** amillan@um.es

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Educación

### 2.2. CONSUMO DE DROGAS

**¿Hay alarma Social? Sí**

#### **Razón de la Alarma Social**

El uso y abuso de alcohol y drogas se ha convertido en una práctica habitual entre los estudiantes universitarios durante sus fines de semana. Con el objetivo de prolongar e intensificar la fiesta se realiza un consumo de sustancias, en su mayor parte descontrolado, el cual a su vez produce efectos que pueden ser deseados (desinhibición conductual, valentía, euforia, evasión de la realidad, etc.). Sin embargo estos efectos, en realidad, no son deseables ya que no podemos olvidar los riesgos y efectos nocivos que de estas conductas se derivan.

**¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí**

#### **Razón de la Disponibilidad**

Los jóvenes universitarios de la Región de Murcia disponen de un elevado número de situaciones que dirigen su objetivo al abuso de alcohol, así como no presentan dificultades para adquirir grandes cantidades de alcohol en los comercios de la zona. Respecto a las drogas, se observa que existen zonas localizadas para acceder a las drogas, sobre todo hachís y marihuana, cercanas a los diversos Campus, en algunos casos.

**Consumo de Drogas Verificado Sí**

**Otros Indicadores**

### 2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Otros	Universidad de Murcia. Institución de Educación Superior

#### **Recursos Sociales y de Drogo dependencia**

Respecto a la cantidad y calidad de los recursos disponibles en la Universidad de Murcia, se puede decir que son suficientes para el abordaje de la prevención de drogo dependencias. Dentro de la institución existen infinidad de asociaciones y actividades de ocio y tiempo libre alternativas al consumo abusivo de alcohol y de drogas. Las resistencias radican principalmente en el colectivo al que se dirigen ya que las medidas generan baja aceptación debido a su carácter impopular, aunque se están produciendo sustantivas mejoras en los niveles de participación de jóvenes universitarios en las tareas de prevención.

## 2.4. CARACTERÍSTICAS

El alumnado universitario se convierte, por su perfil, en un colectivo muy vulnerable al consumo de drogas y bebidas alcohólicas. Un colectivo liberado del control parental, casi autónomo y con un acceso a las sustancias bastante asequible motiva el aumento progresivo que año tras año se refleja en lo que al abuso de estas sustancias se refiere. De ahí que se intervenga sobre esta población. Entre los condicionantes individuales encontramos el sexo y la edad, factores de personalidad, habilidades sociales, creencias y actitudes hacia el consumo de drogas y la necesidad de pertenencia a un grupo. En cuanto a la edad, el grupo de jóvenes comprendido entre los 18 y 23 años muestra el nivel más alto de uso y abuso de alcohol. Por su parte, en lo que a variables de personalidad se refiere, las dificultades emocionales (como elevados niveles de estrés) junto con estrategias evitativas de resolución de conflictos están asociadas a consumos elevados de bebidas alcohólicas.

A nivel social, una de las causas más frecuentes del consumo de alcohol entre estudiantes es la presión de grupo, que han tenido a lo largo de la etapa adolescente y que llega bastante asentada en la etapa universitaria.

La intervención se realiza sobre prevención del consumo de sustancias como recurso para mejorar los niveles de salud del colectivo, reducir las conductas de riesgo y proporcionar alternativas al consumo de sustancias, a través de recursos formativos e informativos presenciales y también virtuales (mediante Tecnologías de la Información y la Comunicación).

### 3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

#### 3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

**Población Beneficiaria** 33000

**Población Destinataria** 33000

#### 3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza	Tipo Centro
Universitarios	33000	No	+18	19500	13500	Universidad	Público

#### 3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

## 4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

### 4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN

#### **FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL**

##### **Valores sociales utilitarios**

- Presión para lograr el éxito o triunfo social

#### **FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MICROSOCIAL**

##### **Grupo de amigos**

- Presión de grupo

#### **FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES**

##### **Factores cognitivos, actitudes y valores**

- Baja percepción del riesgo sobre el consumo de drogas

#### **FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO COMUNITARIO INMEDIATO**

- La disponibilidad de programas y recursos educativos, sanitarios y sociales de calidad

#### **FACTORES DE PROTECCIÓN INDIVIDUALES**

##### **Competencia social**

- Estrategias de resolución de problemas

Número de factores seleccionados: 5

#### **Efecto de los Factores de Riesgo**

Los factores de riesgo, sobre todo los relativos a la presión de grupo y macrosociales, generan elevadas conductas dirigidas al consumo de alcohol y otras drogas.

#### **Efecto de los Factores de Protección**

Las actividades de formación en prevención, disponibles en la Universidad de Murcia así como el resto de recursos que la institución ofrece, facilitan las tareas de prevención y promoción de la salud, así como preparan a los estudiantes en herramientas que les permiten abandonar comportamientos de consumo abusivo de alcohol o de uso y abuso de otras drogas.

## 5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

### 5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Reducir el consumo de drogas, es decir, disminuir de forma significativa la prevalencia global del uso de drogas (en qué población)	Prevenir y reducir el consumo de alcohol y otras drogas en la comunidad universitaria

### 5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
Disminuirá significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas	Informar sobre conceptos básicos sobre el consumo de alcohol y drogas, tipos, factores determinantes y consecuencias a corto y largo plazo.
Incrementará significativamente la población que manifiesta las actitudes críticas frente a las presiones que promueven los usos de una o más drogas	Fomentar una actitud responsable y crítica respecto al consumo de alcohol y otras drogas
Dará a conocer conductas favorecedoras de la salud en lo referido a la alimentación y el ejercicio físico.	Fomentar estilos de vida saludable como alternativa a las situaciones de consumo
Promoverá los conocimientos y habilidades necesarios para hacer frente a la presión de grupo, social y publicitaria, y reducir así posibles riesgos de consumo.	Dotar de herramientas que permitan dejar de lado las situaciones de consumo



## 6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Prevención dirigida especialmente al consumo, uso y abuso de alcohol y drogas por parte de la comunidad universitaria utilizando recursos y materiales familiares y próximos al colectivo, además de la formación e información sobre los efectos adversos de las sustancias y de posibles alternativas a estas conductas.

El aspecto esencialmente innovador de este proyecto es la utilización de las Nuevas Tecnologías como canal principal de información, sensibilización y, en su caso, de tratamiento. El uso de herramientas telemáticas facilita sobremanera el desarrollo de terapias entre iguales (foros), su vinculación al programa, así como la atención individualizada dirigida por profesionales especializados (consulta online).

El Proyecto Universan@s está diseñado como una actuación de largo alcance, planteando objetivos escalonados en el tiempo y que permitieran la inclusión gradual de los valores del mismo en la comunidad universitaria, evitando generar reacciones de resistencia a actuaciones en entornos hasta ahora no utilizados en la Universidad de Murcia (fiestas patronales, comunidades sociales, etc.).

### 6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Actitudes
- Alternativas al consumo de sustancias
- Asertividad
- Conocimientos
- Creencias
- Habilidades
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia o presión de grupo
- Valores

## **7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA**

### **7.1. Lugar Físico**

- Otros
- Sede de la Entidad

### **7.2. Datos de Localización**

Todos los edificios y centros de la Universidad de Murcia (Facultades, Escuelas universitarias y Centros)

## **8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS**

- Drogas en General
- Bebidas Alcohólicas
- Cánnabis
- Cocaína y Derivados
- Drogas de Síntesis
- Opiáceos

## 9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	Feria de Stands de Servicios Universitarios. Bienvenida Universitaria
Descripción de la Actividad	Stand de información y difusión de programas y actividades
Fecha Inicio - Fecha Fin	17/10/2011 - 21/10/2011
Contenidos de Prevención	Prevención del consumo de alcohol y drogas, factores de riesgo y protección, consecuencia del consumo, etc.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Difusión del Programa	Reparto de Trípticos	Universitarios	33000	16	25	5	Tarde-Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Polidíptico Proyecto Universan@s	Polidíptico donde se muestran las actuaciones TICs del programa que ofrece, a su vez información sobre alcohol y otras drogas	Elaboración Propia	Información del Programa	12000	Otros
Vídeos y videojuegos	Material multimedia para la participación de la comunidad universitaria a través de vídeos y videojuegos que muestran las consecuencias del consumo de alcohol y otras drogas	Elaboración Propia	Sensibilización	1	CD

Nombre Actividad	Web Universan@s
Descripción de la Actividad	Creación de espacios destinados a la prevención y promoción de estilos de vida saludables a través de la red
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/01/2011 - 31/12/2011

Contenidos de Prevención	<p><b>Drogas:</b></p> <p><b>Decide libre</b> (<a href="http://www.um.es/saop/drogas/decide.php">www.um.es/saop/drogas/decide.php</a>): En el tema de drogas, como en cualquier otro, no hay elección libre sin un conocimiento adecuado. La información es un recurso necesario para tomar decisiones inteligentes y autónomas.</p> <p><b>¿Qué sabes sobre las drogas?</b> (<a href="http://www.um.es/saop/drogas/quesabes.php">www.um.es/saop/drogas/quesabes.php</a>): Se ofrece información específica sobre el cannabis, la cocaína, las drogas de síntesis, los alucinógenos, las anfetaminas y los opiáceos. Se responde a las siguientes cuestiones; ¿Qué es?, ¿Cuál es su principio activo?, ¿Cómo te engancha?, ¿Qué efectos tiene?, Y con el tiempo...</p> <p><b>¿Todas las drogas entrañan riesgo?</b> (<a href="http://www.um.es/saop/drogas/riesgo.php">www.um.es/saop/drogas/riesgo.php</a>): El consumo habitual de ciertas sustancias, que en un principio parecen inocuas, puede llegar a crear una fuerte dependencia. El organismo necesitará de ellas para funcionar con normalidad. Los daños observados en algunos consumidores revelan riesgos sobre la salud y específicamente sobre el Sistema Nervioso de imprevisibles consecuencias. Sin llegar a un estado de drogodependencia las drogas pueden alterar nuestra vida cotidiana, porque las cosas que nos importan pierden interés para nosotros y comienzan a parecer aburridas, complicadas y ajenas.</p> <p><b>¿Sabes si hay problemas?</b> (<a href="http://www.um.es/saop/drogas/problemas.php">www.um.es/saop/drogas/problemas.php</a>): Cuando nos surgen dudas respecto al modo de evaluar la gravedad de una situación de consumo de drogas (entre compañeros, amigos...), existen ciertas señales que pueden ayudar a detectar los riesgos de problemas serios. La página incluye un enlace a un cuestionario de respuesta inmediata (Test de consumo de sustancias psicoactivas) que sirve para conocer si podemos estar teniendo problemas con el consumo de drogas.</p> <p><b>Podemos prevenir</b> (<a href="http://www.um.es/saop/drogas/prevenir.php">www.um.es/saop/drogas/prevenir.php</a>): Ante afirmaciones del tipo “yo sólo me coloco en fin de semana” es importante saber que el efecto de algunas drogas puede llegar a durar horas. Pero más tarde o más temprano aparecerán los síntomas físicos del consumo. La prevención supone ofrecer oportunidades de ocio más atractivas y, sobre todo, que no pongan al joven en una grave situación de riesgo para su futuro.</p> <p><b>Móntatelo sin drogas</b> (<a href="http://www.um.es/saop/drogas/sindrogas.php">www.um.es/saop/drogas/sindrogas.php</a>): Esta página ofrece enlaces con portales de ocio, educativos y dedicados al asociacionismo juvenil, y a temas que interesan a los jóvenes en los que aparece información sobre eventos culturales, conciertos, exposiciones, concursos y numerosas actividades de las que disfrutar.</p> <p><b>Mitos más frecuentes...</b> (<a href="http://www.um.es/saop/drogas/mitos.php">www.um.es/saop/drogas/mitos.php</a>): En el tema de drogas aparecen una serie de creencias erróneas (como por ejemplo sobre los efectos inocuos de ciertas drogas, la sensación de control bajo los efectos de las mismas, la idea de que “todo el mundo las consume”...). Para desecharlas, lo mejor es estar bien informado.</p> <p><b>Y si las consumes...</b> (<a href="http://www.um.es/saop/drogas/consumes.php">www.um.es/saop/drogas/consumes.php</a>): Se proporciona información para reducir posibles riesgos en caso de consumo de drogas. Para ello, es fundamental conocer las advertencias básicas pertinentes ante conductas como el mezclar sustancias y se informa sobre las indicaciones mínimas para actuar ante situaciones de emergencia. También se aborda el tema de las relaciones entre las drogas y la Ley ofreciendo información sobre la legislación actual.</p> <p><b>Más info</b></p>
--------------------------	--

([www.um.es/saop/drogas/info.php](http://www.um.es/saop/drogas/info.php)): Se pone a disposición de los visitantes terminología importante para conocer la naturaleza del problema como uso, abuso, tolerancia, tolerancia cruzada, dependencia, síndrome de abstinencia o deshabituación.

Alcohol:

Objetivos

([www.um.es/saop/alcohol/objetivos.php](http://www.um.es/saop/alcohol/objetivos.php)): NEURONAS SIN FRONTERAS pretende informar a los jóvenes sobre el consumo de alcohol, fomentar un consumo responsable evitando el consumo abusivo (en las fiestas y los fines de semana), dar a conocer otras alternativas de ocio, hacer conscientes a los jóvenes de su posible dependencia del alcohol, promover un espíritu crítico, y eliminar las conductas de riesgo para la salud asociadas al exceso del alcohol.

Sabías que...

([www.um.es/saop/alcohol/sabias.php](http://www.um.es/saop/alcohol/sabias.php)): Esta página proporciona información estadística sobre el consumo de alcohol, las consecuencias en cuanto a morbilidad y mortalidad del mismo, así como datos relacionados con factores desencadenantes del abuso.

Mitos y leyendas de la borrachera

([www.um.es/saop/alcohol/mitos.php](http://www.um.es/saop/alcohol/mitos.php)): En este enlace los visitantes pueden poner a prueba sus conocimientos acerca del alcohol, ya que ofrece una serie de afirmaciones relacionadas con creencias ampliamente extendidas (acerca de los efectos del alcohol o la disminución de los mismos). Al pinchar sobre los enunciados, se puede comprobar la veracidad o falsedad de éstos de una forma razonada.

El Botellón

([www.um.es/saop/alcohol/botellon.php](http://www.um.es/saop/alcohol/botellon.php)): Se ofrece información en respuesta a cuestiones como: ¿Qué es?, ¿Dónde se organiza?, ¿Porqué se organiza? y Consecuencias y restos del botellón.

Etapas de la borrachera

([www.um.es/saop/alcohol/etapas.php](http://www.um.es/saop/alcohol/etapas.php)): Este enlace contiene una descripción de las “dieciséis etapas de la borrachera”, fórmula que de una forma ingeniosa señala los efectos y posibles consecuencias de cada la progresión de los efectos del alcohol en el organismo.

Garrafón

([www.um.es/saop/alcohol/garrafon.php](http://www.um.es/saop/alcohol/garrafon.php)): En este enlace se ofrece información a los jóvenes sobre los riesgos de la adulteración del alcohol etílico (o garrafón), sus efectos en el organismo y los posibles indicadores del mismo.

La resaca

([www.um.es/saop/alcohol/resaca.php](http://www.um.es/saop/alcohol/resaca.php)): Se describen aquí los síntomas de la resaca, o cuadro de malestar general que padece al despertar quien ha bebido alcohol en exceso, y se cuestionan los remedios tradicionales para combatirla.

Test

([www.um.es/saop/alcohol/test/form\\_alcoholmetro.php](http://www.um.es/saop/alcohol/test/form_alcoholmetro.php)): En este enlace los usuarios pueden acceder a tres cuestionarios autocorregibles sobre sus propios hábitos de consumo de alcohol. Se fomenta la reflexión acerca de cuestiones como el grado del grado de dependencia al alcohol en este momento (ALCOHOLÍMETRO), cómo saber si tú o alguien cercano a ti tiene un problema con el alcohol (¿TIENES UN PROBLEMA CON EL ALCOHOL?) y las probables causas del consumo (¿POR QUÉ BEBO?).

Alcohol y conducción

([www.um.es/saop/alcohol/conduccion.php](http://www.um.es/saop/alcohol/conduccion.php)): Se aborda el tema de la pérdida de puntos y las muertes por accidente de tráfico relacionadas con el alcohol. Se analizan razonadamente y de forma directa los efectos del alcohol al volante (y como éstos son

	<p>percibidos por la persona), así como se desmitifican aquellas falsas creencias que ponen en riesgo nuestra vida y la de los demás.</p> <p>Qué ofrecemos (www.um.es/saop/alcohol/ofrecemos.php): Desde este programa ofrecemos respuestas a las solicitudes de información y asesoramiento de la comunidad universitaria, ideas para un ocio diferente y alternativo, entrenamiento en habilidades sociales (para hacer frente a los momentos en que la voluntad flojea y se bebe sin tener ganas), orientación y recursos para afrontar y manejar situaciones difíciles por culpa del alcohol, y consultas individualizadas con profesionales de la psicología.</p> <p>Enlaces de interés (www.um.es/saop/alcohol/enlaces.php): Facilita los enlaces de Instituciones de Salud, Asociaciones y Fundaciones contra la Drogadicción o documentos de especial relevancia sobre el tema.</p> <p>Contacto (www.um.es/saop/alcohol/contacto.php): Ofrece la información necesaria para dirigirse tanto al Servicio como al Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Murcia.</p>
--	---

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Medios de Comunicación	Apariciones en Internet	Universitarios	33000	24	50	5	Noche-Tarde-Mañana	Diaria

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Drogas, pocas luces, muchas sombras	Web con diferentes enlaces sobre el uso y abuso de drogas	Elaboración Propia	Sensibilización	1	Otros
Neuronas sin fronteras	Web con diferentes enlaces sobre el consumo de alcohol	Elaboración Propia	Sensibilización	1	Otros

Nombre Actividad	Foros de Autoayuda
Descripción de la Actividad	Formación de grupos terapéuticos sin límites temporales o espaciales
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/01/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Foro en el que debatir cualquier tema relacionado con el consumo de alcohol y otras drogas, ofrecer información sobre los mismos, proveer de asesoramiento y difusión de los recursos disponibles

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Actividades de Asesoramiento	Actividades Grupales	Universitarios	33000	24	50	3	Noche-Tarde-Mañana	Diaria

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Información sobre alcohol y drogas	Información relativa a los temas que surgieron en los foros	Elaboración Propia	Información del Programa	1	Otros

Nombre Actividad	Consulta online
Descripción de la Actividad	Sistema telemático de atención y consulta casi permanente

Fecha Inicio - Fecha Fin	01/01/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Asesoramiento individualizado sobre consultas específicas relacionadas con el consumo de alcohol y otras drogas

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Actividades de Asesoramiento	Actividades Individuales	Universitarios	33000	24	50	3	Noche-Tarde-Mañana	Diaria

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Información y asesoramiento alcohol y drogas	Información y asesoramiento alcohol y drogas	Elaboración Propia	Información del Programa	1	Otros

Nombre Actividad	Charlas entre iguales
Descripción de la Actividad	Grupos de discusión acerca de las drogas en los diferentes centros educativos de la Universidad de Murcia
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/01/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Grupos de discusión acerca de las experiencias personales de las situaciones de consumo de alcohol y otras drogas en los diferentes centros educativos de la Universidad de Murcia

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Sensibilización	Charlas	Universitarios	33000	2	50	8	Tarde-Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Polidiámetro Proyecto Universan@s	Polidiámetro donde se muestran las actuaciones TICs del programa que ofrece, a su vez información sobre alcohol y otras drogas	Elaboración Propia	Información del Programa	12000	Otros

Nombre Actividad	Cursos de Promoción Educativa vinculados al Proyecto
Descripción de la Actividad	Cursos de formación en los que se abordan, desde diferentes perspectivas individuales, sociales y comunitarias, aspectos relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas, así como formación en hábitos de vida saludables, alternativas de ocio como tareas de prevención del consumo, etc.
Fecha Inicio - Fecha Fin	11/04/2011 - 26/05/2011
Contenidos de Prevención	Inteligencia racional, emocional, social y artificial, inmigración y drogodependencias, salud, vela

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Cursos	Universitarios	33000	18	75	5	Tarde-Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
----------	-------------	--------------	-----------------------	--------	---------------



Cursos	Cursos con módulos preparados por el profesorado de los diversos cursos relacionados con los contenidos de los mismos: "Salud a toda vela"	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	1	Otros
--------	---	--------------------	---------------------------	---	-------

Nombre Actividad	Presencia y difusión en redes sociales
Descripción de la Actividad	Utilización de las plataformas sociales virtuales como herramienta de información en red
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/01/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Difusión de las actividades del programa y de los recursos TICs que se ofertan

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Medios de Comunicación	Apariciones en Internet	Universitarios	33000	24	25	4	Noche-Tarde-Mañana	Diaria

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Web institucional del Servicio de Asesoramiento y Orientación Personal (SAOP) - actualmente ADYV-	Materiales web sobre prevención del consumo de alcohol y otras drogas	Elaboración Propia	Información del Programa	1	Otros

## 9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

Consejería de Sanidad y Política Social

## 10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

### 10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 01/01/2011

**Fecha de fin** 31/12/2011

**Número de meses** 12.13

### 10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Feria de Stands de Servicios Universitarios. Bienvenida Universitaria'

Actividad 'Web Universan@s'

Actividad 'Foros de Autoayuda'

Actividad 'Consulta online'

Actividad 'Charlas entre iguales'

Actividad 'Cursos de Promoción Educativa vinculados al Proyecto'

Actividad 'Presencia y difusión en redes sociales'

#### Año 2011

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Feria de												
Web Univ												
Foros de												
Consulta												
Charlas												
Cursos d												
Presenci												

## 11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	14400,00	93,51%
Materiales Técnicos	1000,00	6,49%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>15400.0€</b>	<b>100%</b>

## 12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

### 12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación de Resultados

### 12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Disminuirá significativamente la población que mantiene creencias erróneas o mitos en relación al uso de una o más drogas	Universitarios	Pre

Indicadores
Fidelidad de aplicación del programa
Implicación de los participantes
Indicador Actitudes ante el consumo de drogas
Indicador Conductas de salud e integración psico-social
Indicadores de Consumo de drogas del entorno de influencia (amigos, familiares,etc)
Intensidad de participación
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan
Nº de actividades desarrolladas

Instrumentos
Estar financiado o respaldado por alguna Administración responsable en drogas
Registros de asistencia a las actividades

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Incrementará significativamente la población que manifiesta las actitudes críticas frente a las presiones que promueven los usos de una o más drogas	Universitarios	Post

Indicadores
Implicación de los participantes
Indicador Actitudes ante el consumo de drogas
Indicador Asertividad

Instrumentos
Registros de asistencia a las actividades

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Dará a conocer conductas favorecedoras de la salud en lo referido a la alimentación y el ejercicio físico.	Universitarios	Durante - Post

Indicadores
-------------

Implicación de los participantes
Indicador Conductas de salud e integración psico-social
Indicador Conocimiento sobre drogas
<b>Instrumentos</b>
Registros de asistencia a las actividades
Registros del programa: Índice que expresa el porcentaje de personas que participan activamente

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Promoverá los conocimientos y habilidades necesarios para hacer frente a la presión de grupo, social y publicitaria, y reducir así posibles riesgos de consumo.	Universitarios	Post

<b>Indicadores</b>
Implicación de los participantes
Indicador Actitud ante la publicidad sobre drogas legales
Indicador Actitudes ante el consumo de drogas
Indicador Asertividad
Indicador Autoestima
Indicador Autoimagen /autoconcepto
Indicador Conductas de salud e integración psico-social
Indicador Habilidades de afrontamiento
Indicador Habilidades de solución de problemas
Indicador Habilidades de toma de decisiones
Indicador Habilidades sociales
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan

<b>Instrumentos</b>
Registros de asistencia a las actividades

### 12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Feria de Stands de Servicios Universitarios. Bienvenida Universitaria	Universitarios	Post

<b>Indicadores</b>
Implicación de los participantes
Intensidad de participación
Interés que suscita el programa en la comunidad
Material distribuido
Nº de actividades desarrolladas

<b>Instrumentos</b>
Registros de asistencia a las actividades
Registros del programa: Índice que expresa el porcentaje de personas que participan activamente

Actividad	Población	Momento de Evaluación
-----------	-----------	-----------------------

Web Universan@s	Universitarios	Post
-----------------	----------------	------

**Indicadores**

Implicación de los participantes
Intensidad de participación
Interés que suscita el programa en la comunidad
Material distribuido

**Instrumentos**

Media del número de veces que participan los asistentes
---

Actividad	Población	Momento de Evaluación
-----------	-----------	-----------------------

Foros de Autoayuda	Universitarios	Durante - Post
--------------------	----------------	----------------

**Indicadores**

Implicación de los participantes
Intensidad de participación
Interés que suscita el programa en la comunidad
Material distribuido
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan
Nº de actividades desarrolladas
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

**Instrumentos**

Demandas de implementación del programa o de sus materiales en otros puntos
Media del número de veces que participan los asistentes
Registros de asistencia a las actividades
Se valora a través de los índices de asistencia

Actividad	Población	Momento de Evaluación
-----------	-----------	-----------------------

Consulta online	Universitarios	Durante - Post
-----------------	----------------	----------------

**Indicadores**

Implicación de los participantes
Intensidad de participación
Interés que suscita el programa en la comunidad
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

**Instrumentos**

Media del número de veces que participan los asistentes
Registro del programa: índice numérico de sujetos convocados..y de sujetos que finalizan
Registros de asistencia a las actividades
Registros del programa: Índice que expresa el porcentaje de personas que participan activamente
Se valora a través de los índices de asistencia

Actividad	Población	Momento de Evaluación
-----------	-----------	-----------------------

Charlas entre iguales	Universitarios	Durante - Post
<b>Indicadores</b>		
Implicación de los participantes		
Indicador Actitud ante la publicidad sobre drogas legales		
Indicador Actitudes ante el consumo de drogas		
Indicador Conocimiento sobre drogas		
Indicador Creencias sobre las consecuencias		
Indicador Edad de inicio en el consumo		
Indicador Percepción de facilidad de acceso a las drogas (disponibilidad percibida)		
Indicador Percepción de normalidad del consumo en el entorno de amigos		
Indicador Percepción de riesgo asociado al consumo de drogas		
Intensidad de participación		
Interés que suscita el programa en la comunidad		
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan		
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción		
Percepción de apoyo social		
<b>Instrumentos</b>		
Cualquier cuestionario de satisfacción de programas		
Registros de asistencia a las reuniones		
Se valora a través de los índices de asistencia		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Cursos de Promoción Educativa vinculados al Proyecto	Universitarios	Post

<b>Indicadores</b>		
Coherencia interna: marco teórico, objetivos, indicadores, resultados		
Cumplir criterios de acreditación de las Administraciones		
Implicación de los participantes		
Intensidad de participación		
Interés que suscita el programa en la comunidad		
Material distribuido		
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan		
Nº de actividades desarrolladas		
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción		
Replicación de un prototipo de prevención		
<b>Instrumentos</b>		
Cualquier cuestionario de satisfacción de programas		
Estar financiado o respaldado por alguna Administración responsable en drogas		
Media del número de veces que participan los asistentes		
Registros de asistencia a las actividades		
Registros de asistencia a las reuniones		
Se valora a través de los índices de asistencia		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
-----------	-----------	-----------------------

Presencia y difusión en redes sociales	Universitarios	Durante - Post
<b>Indicadores</b>		
Implicación de los participantes		
Intensidad de participación		
Interés que suscita el programa en la comunidad		
Nº de actividades desarrolladas		
<b>Instrumentos</b>		
Media del número de veces que participan los asistentes		
Registros de asistencia a las actividades		

## 12.4. ACLARACIONES

## 12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN

### **Cambios esperados en la población**

Mejora y aumento en el número de participantes en las tareas de prevención, con el consecuente cambio esperado de mayor números de jóvenes universitarios con formación e información en materia de drogas

### **Factores de alteración del resultado**

Factores temporales, como los periodos de exámenes, cantidad y calidad de fiestas patronales y resistencias personales de la población diana

## 12.6. OTRA EVALUACIÓN

### **Evaluación planteada**



### 13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
<b>Consejería de Sanidad y Consumo</b>		
Cantidad	15400,00	100,00%
<b>Otras aportaciones</b>		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>15400.0€</b>	<b>100%</b>

## **14. RECURSOS HUMANOS**

### **14.1. PROFESIONALES**

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Sociólogos	1	3	1620	2009	Coordinación y dirección	Funcionario	Otro
Psicólogos	1	4	2160	2007	Coordinación y dirección	Funcionario	Otro
Psicólogos	1	16	4000	1996	Supervisión técnica	Contratado Fijo	Otro
Psicólogos	1	4	2160	2009	Formación y difusión	Otro	Otro
Periodistas	1	4	2160	2007	Apoyo técnico	Otro	Otro
Abogados	1	5	540	2007	Apoyo Técnico	Obra y Servicio	Otro

### **14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA**

## 15. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Proyecto Universan@s para la prevención del consumo de alcohol y otras drogas en la comunidad universitaria	2010	Universitarios
Proyecto Universan@s para la prevención del consumo de alcohol y otras drogas en la comunidad universitaria	2010	Universitarios
Proyecto UNIVERSAN@S 2009. Nuevas Tecnologías y Prevención de Drogodependencias	2009	Universitarios
Proyecto UNIVERSAN@S 2. Programa de sensibilización e intervención en el consumo de alcohol, cannabis, cocaína y drogas de fiesta en la población universitaria	2008	Universitarios
Proyecto:UNIVERSAN@S. Programa de prevención del consumo de drogas en la comunidad universitaria: UMU ± Drogas, MÁS luces y menos sombras”	2007	Universitarios

## 16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA

### **Descripción del plan de implantación y puesta en marcha**

El inicio del proyecto se debe a la detección de la necesidad de abordar el peligroso aumento de consumidores y cantidades consumidas en lo que a alcohol y drogas se refiere en el entorno universitario de Murcia.

Ambas instituciones en conjunción, Universidad de Murcia, Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia, implementan este proyecto a corto, medio y largo plazo, de forma que repercute en el ámbito universitario de manera rápida y efectiva. Se plantea a través de la realización de multitud de actividades que forman parte del proyecto, las cuales actúan como herramientas preventivas y también como elementos de difusión del programa

Los usuarios, mayoritariamente estudiantes universitarios, por su parte, responden a las actividades del proyecto a lo largo de los cursos en que se desarrollan, participando, opinando y solicitando apoyo e información del personal especializado que forma parte del proyecto, llegando a alcanzarse cifras muy elevadas de visitas a las plataformas virtuales diseñadas en este proyecto.

Las dificultades a las que generalmente se ha enfrentado el equipo para el desarrollo del proyecto son las resistencias propias de la población a la que se dirigen y de la materia que se aborda. La manera en que se han solventado estas dificultades ha sido el formato de los materiales del proyecto. A través de materiales multimedia dinámicos y cercanos al colectivo se consiguen que la información en materia de prevención sea más efectiva y en un tono positivo, lo cual repercute en mayores niveles de participación e implicación por parte de la población participante.

## **17. OTROS DATOS**

### **17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

Se ha diseñado un plan de continuidad del proyecto, el cual puede resumirse en algunos objetivos, como son, la consolidación de los recursos y herramientas generados (web, foros, consultas on line, etc.), mantener la atención especial a las Nuevas Tecnologías para explorar y utilizar los recursos nuevos que puedan aparecer como elementos de información y sensibilización para las drogodependencias en la comunidad universitaria, la promoción de los materiales y herramientas generados entre los niveles preuniversitarios de la Región de Murcia (Bachillerato), como una forma de aumentar la sensibilización hacia las adicciones antes de su llegada a la Universidad de Murcia y la difusión de resultados y actuaciones del Proyecto Universan@s con el fin de generar actuaciones similares (e incluso posibles sinergias) en las diferentes universidades del territorio nacional.