

Programa Definitivo  
*PROGRAMA ARGOS-MURCIA: PREVENCIÓN  
DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS  
EN ATENCIÓN PRIMARIA*

Entidad local: Consejería de Sanidad

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Programa** PROGRAMA ARGOS-MURCIA: PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

**Nombre de la Entidad** Consejería de Sanidad

### 1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

#### 1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Abanilla	Área de Salud VI	6.585	2010
Abarán	Área de Salud IX	12.974	2010
Albudeite	Área de Salud I	1.350	2010
Alcantarilla	Área de Salud I	41.326	2010
Alguazas	Área de Salud VI	9.146	2010
Alhama de Murcia	Área de Salud I	20.269	2010
Archena	Área de Salud VI	18.135	2010
Beniel	Área de Salud VII	11.027	2010
Blanca	Área de Salud IX	6.456	2010
Campos del Río	Área de Salud I	2.169	2010
Cartagena	Área de Salud II	214.165	2010
Ceutí	Área de Salud VI	10.448	2010
Cieza	Área de Salud IX	35.385	2010
Fortuna	Área de Salud VI	9.813	2010
Fuente Álamo de Murcia	Área de Salud II	15.193	2010
Jumilla	Área de Salud V	26.015	2010
La Unión	Área de Salud II	18.366	2010
Las Torres de Cotillas	Área de Salud VI	21.282	2010
Librilla	Área de Salud I	4.614	2010
Lorquí	Área de Salud VI	7.038	2010
Los Alcázares	Área de Salud VIII	15.993	2010
Mazarrón	Área de Salud II	35.464	2010
Molina de Segura	Área de Salud VI	65.815	2010
Mula	Área de Salud I	17.076	2010
Murcia	Área de Salud I	441.345	2010
Murcia	Área de Salud VI	441.345	2010
Ojós	Área de Salud VI	582	2010
Pliego	Área de Salud I	4.045	2010
Ricote	Área de Salud VI	1.441	2010
San Javier	Área de Salud VIII	31.820	2010
San Pedro	Área de Salud VIII	23.903	2010
Torre Pacheco	Área de Salud VIII	32.471	2010
Ulea	Área de Salud VI	921	2010

Villanueva del Río Segura	Área de Salud VI	2.354	2010
Yecla	Área de Salud V	34.945	2010

**Total** 1.641.276

### 1.3. TIPO DE PROGRAMA

**Tipo de prevención** Universal

**Ámbito de intervención** Sanitario

**¿El ámbito implica menores de 16 años?** Sí

**Tipo de financiación** Convenio

**Tipo de programa** Nuevo

**Fecha de inicio** Enero de 2011

**Fecha de fin** Diciembre de 2011

### 1.4. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Gerencias de Atención Primaria de las Áreas I, II, V, VI, VIII y IX del Servicio Murciano de Salud	Apoyo	Difusión de la formación y autorización a participar en la formación al personal sanitario de los Centros de Salud
Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias, de la Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias y la Unidad de Programas de la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, de la Consejería de Sanidad y Política Social. La Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica y la Unidad de Medicina Fetal del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, del SMS.	Ejecutora	
Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	Financiadora	
Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS)	Financiadora	

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

La Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias y la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación, de la Consejería de Sanidad y Política Social, establecen la coordinación con las Gerencias de Atención Primaria de Salud para facilitar que los profesionales sanitarios de los Centros de Salud de las Áreas de Salud implicadas I, II, V, VI, VIII y IX reciban diferentes tipos de formación con el objetivo de implicar en la prevención de drogodependencias a los profesionales sanitarios de los Equipos de Atención Primaria, priorizando la prevención del consumo de alcohol en las poblaciones de adolescentes y mujeres embarazadas y en período de lactancia, así como usuarios en riesgo de abuso de alcohol de los centros de salud de la Región. Con el apoyo de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica y la Unidad de Medicina Fetal del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca que llevan a cabo un programa sobre mujeres embarazadas.

Las Gerencias Únicas de las Áreas de Salud facilitan la difusión del Programa ARGOS-Murcia

e incentivan la participación de los EAP ya que son ellas las que proponen a cada EAP la selección de un médico de familia y un enfermero, que serán los responsables del Programa ARGOS en su centro, responsables de su difusión, coordinación y la formación de su equipo. La Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas financia este programa a través de las subvenciones a programas con cargo a bienes decomisados por tráfico de drogas junto con la Consejería de Sanidad y Política Social.

La FFIS mediante un acuerdo con la Consejería de Sanidad y Política Social y el SMS colabora en la realización de la formación y ejecuta los gastos que conlleva esta.

## 1.5. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** Consuelo Puerta Ortuño

**Dirección** Ronda Levante 11 30008 Murcia

**Cargo** Responsable Área Prevención

**Teléfono** 869368969

**Correo Electrónico** consuelo.puerta@carm.es

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Diversa al tratarse de un programa de nivel Regional

### 2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí

#### Razón de la Disponibilidad

El alcohol está incorporado en nuestra cultura de tal manera que representa un papel principal en todos los eventos lúdicos.

**Consumo de Drogas Verificado** Sí

**Otros Indicadores** Es relevante la intervención en las poblaciones destinatarias debido a la alta prevalencia de consumo de alcohol existente. Los datos facilitados por el Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia, aunque muestran algunos datos favorables sobre consumo de alcohol en población general y en población adolescente, sus altas prevalencias justifican sobradamente la necesidad de intervención desde todos los recursos disponibles, incluyendo los de Atención Primaria:

Los datos procedentes de las encuestas escolares sobre consumo de drogas realizadas en el periodo 1994-2010 en la Región de Murcia (ESTUDES), señalan que el alcohol es la sustancia que presenta una mayor prevalencia de consumo entre escolares de 14-18 años. En la última encuesta realizada en el año 2010, un 67,2% lo ha consumido alguna vez en la vida, el 59,6% lo ha consumido en los últimos 12 meses y el 53,9% lo ha probado en el último mes. Cifras inferiores a las obtenidas a nivel nacional (75,1% de consumo ocasional, 73,6% de consumo último año y 63% de consumo último mes) y también a las del anterior estudio de 2008 (77% de consumo ocasional, 67,4% en los últimos 12 meses y 54,6% en los últimos 30 días).

La edad media del primer consumo es a los 13,81 años (DT: 1,64) y la edad media de inicio en el consumo semanal es de 15,04 años (DT: 1,57), no habiéndose modificado de forma apreciable en el periodo de estudio.

Los lugares más habituales donde los jóvenes dicen haber comprado bebidas alcohólicas durante los últimos 30 días son supermercados (27%), bares o pubs (26,9%), discotecas (25%), tiendas, kioscos, bodegas (22,5%), en casa de otras personas (11,5%) y en hipermercados (11,3%). Por otra parte, responden que las consiguen ellos mismos (32,7%), a través de otras personas de 18 años o mayores (21,9%), de otras personas menores de 18 años (10,3%) y de familiares mayores de 18 años (8,8%). Por otra parte, los lugares más habituales para consumirlo son: calles, plazas, parques, playas o espacios públicos abiertos (31,9%), discotecas (30,1%) y casas de otras personas (19,7%).

Además, un 33,5% opinan que tomarse 5 ó 6 cañas o copas de bebidas alcohólicas durante el fin de semana puede significar tener pocos problemas de salud, un 30,0% bastantes y 14,5% muchos problemas.

Teniendo en cuenta el número de días que los escolares dicen haber consumido bebidas alcohólicas en días laborables durante el último mes previo a la entrevista en 2010, los tipos de bebidas más consumidas son: cerveza/sidra (13,7%), los combinados y cubatas (10,8%), licores de frutas (5,8%), vino, champán (5,4%), aperitivos, vermut (4,2%).

El consumo de bebidas alcohólicas se centra principalmente en los fines de semana, y la bebida más consumida por los escolares son los combinados y cubatas (4,69 vasos de media cada fin de semana, DT = 4,60) y la cerveza y sidra (un promedio de 3,20 vasos, cañas o quintos de media, DT = 4,89). Continuando con el consumo en fin de semana, es menor el de licores fuertes (media de 1,70, DT = 3,21), vino, champán, cava (1,07, DT = 2,66), licores de frutas (0,89, DT = 2,16) y aperitivos (0,51, DT = 1,80).

Asimismo ha disminuido el porcentaje de borracheras alguna vez en la vida (48,3% en 2008 y 44,1% en 2010) y en el último año (40,3% en 2008 y 36,2 en 2010). Sin embargo, las borracheras ocurridas en el último mes han aumentado ligeramente (23,7% en 2008 y 25% en 2010).

Es de destacar que un 34,8% de los encuestados afirma haber tomado cinco o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión en el último mes, y un 5,1% de ellos ha mantenido esta conducta durante más de 5 días.

Durante el último mes el 11,1% de chicos y el 9,5% de chicas han bebido alcohol prácticamente todos los días, y el 66,2 de chicos y el 62,9 de chicas lo han consumido entre 1 y 9 días al mes.

Además, un 36,2% de chicas se emborrachan entre 1 y 9 días al mes, sobre un 30,4% de chicos, habiendo cambiado la tendencia de las borracheras en cuanto a sexo.

Las borracheras en el último mes se han incrementado ligeramente (en 2008 un 23,7% y en 2010 un 25%); parece que hay menos jóvenes que beben, pero aquellos que beben lo hacen más intensamente (más cantidad de alcohol en menos tiempo).

La mujer embarazada y en período de lactancia según los datos facilitados por la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca, son notablemente alarmantes y muestran claramente la necesidad de intervención directa en esta población que, además es altamente susceptible de recibir favorablemente el consejo breve de abstinencia por parte del personal sanitario que cuida de la salud de la mujer y el feto:

- El número de recién nacidos (RN) en la Región de Murcia (RM) es de unos 16.000 RN. La incidencia estimada de síndrome alcohólico fetal es 2-4 casos por cada 1000 RN. Y de afectados con signos del espectro alcohólico fetal es del 1-2 %.

- La estimación en la RM es de 32 a 64 niños al año con la forma severa de presentación conocida como síndrome alcohólico fetal. Adicionalmente unos 150 a 300 niños tendrán un efecto clínico relacionado

con la exposición a etanol durante el embarazo.

- Los efectos sobre el sistema nervioso central (SNC) del alcohol son muy relevantes. Los trastornos de conducta, el déficit de atención e hiperactividad y otros trastornos generalizados han crecido a cifras prácticamente epidémicas en nuestras sociedades.

- Los niños incluidos en educación especial ha crecido un 200% en los últimos 20 años. La incidencia de niños con déficit de atención e hiperactividad ha aumentado de un 3% a casi el 12% en algunos estudios. En la RM de 2000 a 4000 niños al año pueden haber tomado en alguna ocasión metilfenidato o similares anfetamínicos.

- El efecto teratogénico (malformaciones craneofaciales, estructurales del sistema nervioso y otros órganos) del etanol se produce fundamentalmente sobre la etapa de organogénesis (primeras 8 semanas de desarrollo embrionario). Además, los trastornos funcionales asociados a las acciones sobre el cortex cerebral (trastornos del lenguaje, déficit de atención, trastornos de conducta) las evidencias científicas muestran que el efecto principal se observa una vez a finalizado la organogénesis cerebral. Por lo tanto, cualquier momento va a ser bueno para implementar medidas de prevención.

- La mayoría de los trastornos neurológicos funcionales asociados a la exposición a etanol durante el embarazo serían fácilmente prevenibles con intervenciones breves y bien diseñadas en los programas de embarazo saludable autonómicos.

- El 70% de las mujeres embarazadas en la Región de Murcia toman algo de alcohol en la etapa periconcepcional y primer trimestre. El 15% beben 1-2 cervezas diarias y 10% beben más de 2 cervezas (>20 gramos/día). Más del 90% desconocen los efectos reales del alcohol sobre el sistema nervioso y sus efectos teratogénicos.

### 2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Sin Problemas Especiales	El Centro de Atención Primaria como lugar adonde acude la población, para la solución de sus problemas de Salud, representa una oportunidad para la detección temprana de comportamientos de riesgo en infancia, adolescencia y en mujeres embarazadas. Además, su integración con el resto de niveles asistenciales así como su integración en la comunidad, lo convierten en vehículo idóneo para facilitar intervenciones directas en prevención, atención temprana y tratamiento de problemas asociados con el consumo de drogas.

Otros	<p>El análisis de la situación muestra que, en general, los profesionales de Atención Primaria disponen de escasa formación para la intervención en materia de sustancias de abuso; disponen de pocos materiales de apoyo para el desarrollo de programas e igualmente muestran una carencia generalizada de materiales sobre counselling para su aplicación en Atención Primaria.</p> <p>La cartera de servicios de Atención Primaria contempla genéricamente las actividades de prevención de las conductas de riesgo. Aunque también de forma más expresa, pero de una manera irregular, incluye las actividades de prevención y asistencias sobre las sustancias de abuso. Sin embargo, la realidad cotidiana de los Centros de Salud indica que existe un gran predominio de la actividad curativa, con una escasa actividad dedicada a la prevención primaria, exceptuando en la atención a la infancia. Siendo insignificantes las actividades dirigidas a la promoción y protección de la salud.</p> <p>El Plan Regional sobre Drogas incluye objetivos y actuaciones tanto en el Área de Prevención, dentro del Ámbito Sanitario (Objetivos 4.1, 4.2, 4.5, 4.6, Actuaciones 63, 64, 65, 69, 74 y 75), como en el Área Asistencial (Objetivo 5, Actuaciones 124, 125, 126, 130), así como en el Área de Coordinación Institucional de las Drogodependencias (Actuación 176), dirigidas a implementar la prevención y atención a drogodependencias desde la Atención Primaria, priorizando la intervención en relación con el abuso de alcohol en adultos y el consumo en embarazadas, mujeres en proceso de lactancia y adolescentes y que, a su vez, pretende el desarrollo de una red regional de investigación en Salud Mental y Drogodependencias, como punto de encuentro de investigadores en prevención, asistencia, reducción de daños e integración social de las drogodependencias.</p> <p>Es relevante la intervención en las poblaciones destinatarias debido a la alta prevalencia de consumo de alcohol en la Región de Murcia. Los datos facilitados por el Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y el Observatorio Nacional sobre Drogas sobre consumo de alcohol en población general y en población adolescente justifican sobradamente la necesidad de intervención desde todos los recursos disponibles, incluyendo los de atención normalizada:</p>
-------	---

### Recursos Sociales y de Drogodependencia

Este programa cuenta con los siguientes recursos para su desarrollo:

- Centros de Salud de la Región.
- Entidades Locales con Planes y Programas de Prevención de Drogodependencias.
- Centros de Educación Secundaria Obligatoria.

## 2.4. CARACTERÍSTICAS

El Programa ARGOS integra un ambicioso proyecto, sin existir evidencias en el mundo profesional y científico de una experiencia similar, que permite desarrollar programas de prevención, diagnóstico precoz, tratamiento e investigación clínica en el ámbito del alcoholismo, desde Atención Primaria.

ARGOS-Murcia es un programa de prevención del consumo de alcohol y otras drogas concebido para implicar en la prevención a los profesionales sanitarios de los Equipos de Atención Primaria de Salud (EAP). Este programa ha sido pilotado entre 2010-2011 en las Áreas de Salud II y VIII del Servicio Murciano de Salud, en la Región de Murcia. Se continúa formando las Áreas de Salud I, V, VI y IX en 2012 y, al finalizar la implantación, la cobertura alcanzará el 100% de los profesionales de los EAP de



la Región de Murcia al incluir en la formación a las áreas de salud III, IV y VII.

Se inspira en la preocupación de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas por las altas cifras de alcoholismo obtenidas de los estudios de investigación del Observatorio Nacional sobre Drogas, priorizando por parte de dicha Delegación, la financiación de programas de prevención del alcoholismo en grupos de riesgo como son los adolescentes y las mujeres.

El Programa ARGOS es el resultante del ejercicio de responsabilidad de la Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia, de promover una conciencia social sobre los daños y los costes personales, familiares y sociales del consumo y abuso de bebidas alcohólicas en los ciudadanos de esta Región. Reivindicando el papel relevante de enfermeros y médicos que desarrollan su trabajo en el primer nivel asistencial, nivel idóneo e imprescindible como territorio donde se debe desarrollar los programas de salud.

Es relevante la intervención en las poblaciones destinatarias debido a la alta prevalencia de consumo de alcohol existente. Los datos facilitados por el Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia, aunque muestran algunos datos favorables sobre consumo de alcohol en población general y en población adolescente, sus altas prevalencias justifican sobradamente la necesidad de intervención desde todos los recursos disponibles, incluyendo los de Atención Primaria.

Los datos sobre el consumo de bebidas alcohólicas en mujeres embarazadas son notablemente alarmantes y muestran claramente la necesidad de intervención directa en esta población que, además, es altamente susceptible de recibir favorablemente el consejo de abstinencia por parte del personal sanitario que cuida de la salud de la mujer y el feto. La mayoría de los trastornos neurológicos funcionales asociados a la exposición a etanol durante el embarazo serían fácilmente prevenibles, con intervenciones breves y bien diseñadas en los programas de embarazo saludable autonómicos.

En la fase comunitaria los ayuntamientos e institutos cobran relevancia, junto con los centros de salud, en el desarrollo de la campaña “Alcohol: conciencia con ciencia” que forma parte de la fase comunitaria del Programa ARGOS para la prevención y atención del consumo de alcohol y otras drogas desde la Atención Primaria de Salud.

### 3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

#### 3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

**Población Beneficiaria** 30940

**Población Destinataria** 1240

#### 3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza	Tipo Centro
Mujeres embarazadas	540	No		0	0		
Técnicos de Salud	400	Sí		0	0		
Alumnos de Secundaria	300	No	14 - 18 ; +18	150	150	ESO ; Bachillerato ; Formación Profesional ; Programa de Garantía Social ; Universidad	Públicos y Privados

#### 3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

Profesionales sanitarios de los EAP en las Áreas de Salud I,II,V,VI,VII,VIII y IX

Embarazadas de la región que realizan el seguimiento en la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

Adolescentes y jóvenes, embarazadas y adultos con consumo de riesgo de alcohol usuarios de los Centros de Salud de las Áreas de Salud mencionadas.

## **4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN**

### **4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN**

#### **FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL**

##### **Entorno social general**

- Falta de recursos y equipamientos sociales

##### **Actitudes sociales**

- Actitudes grupales tolerantes hacia el consumo

#### **FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES**

##### **Factores cognitivos, actitudes y valores**

- Baja percepción del riesgo sobre el consumo de drogas
- Percepción de aprobación del consumo en la familia, amigos, escuela, comunidad

#### **FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO MICROSOCIAL**

##### **Escuela: Introducción en el marco curricular de contenidos de prevención de drogodependencias**

- Integrados en el marco de la promoción y la educación para la salud

Número de factores seleccionados: 5

#### **Efecto de los Factores de Riesgo**

Se intenta incrementar la atención de los recursos sanitarios existentes para una atención normalizada de usuarios de los Centros de Salud que por pertenecer a grupos de población vulnerables son susceptibles de recibir una atención temprana en cuanto a la prevención y detección precoz del consumo de alcohol (adolescentes y jóvenes, mujeres embarazadas y lactando).

Se pretende concienciar al entorno social de los riesgos del consumo de alcohol en estas poblaciones y del abuso en adultos, ante la existencia de arraigadas actitudes tolerantes hacia el consumo de bebidas alcohólicas en nuestra cultura.

#### **Efecto de los Factores de Protección**

Las actividades dirigidas a adolescentes estarán integradas en el marco de la promoción y educación para la salud educativa desde una perspectiva comunitaria.

## 5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

### 5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Capacitar a los profesionales sanitarios de Atención Primaria de Salud, en la prevención y atención del consumo de alcohol y otras drogas.	Mediante la formación de los Equipos de Atención Primaria de Salud se pretende implantar de manera progresiva en los Centros de Salud de la Región de Murcia un modelo de intervención integral en drogodependencias, que facilite intervenciones en prevención, detección precoz y tratamiento de los diferentes problemas asociados con el consumo de alcohol y otras drogas, basado en el empleo de la entrevista motivacional y el consejo breve de salud sobre alcohol; realizado en coordinación con el resto de los niveles asistenciales y los recursos educativos y comunitarios de cada Zona de salud, siguiendo las características del Programa ARGOS.

### 5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
1.- Ofrecer a los profesionales de Atención Primaria una formación básica acerca de las intervenciones más eficaces en materia de drogodependencias.	Actividades formativas ofertadas a los profesionales sanitarios de Atención Primaria dentro del programa ARGOS-Murcia (% de actividades formativas ofertadas y actividades formativas llevadas a cabo).
2.- Iniciar un proceso que permita la motivación y sensibilización de los profesionales sanitarios de AP ante los problemas derivados del consumo de drogas.	Lograr la difusión entre los profesionales de la importancia de la intervención sistematizada en prevención y atención del consumo de alcohol desde AP, mediante la implicación de las Gerencias de Salud (en la difusión y autorización de la formación) y de los Centros de Salud (en cuanto a participación).  (Nº de cursos propuestos/nº de cursos autorizados y difundidos por las Gerencias) (Nº de CS que se inscriben a la formación/nº de CS convocados)
3.- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.	Participación de AP (nº de CS y Nº de asistentes) en la formación de formadores sobre intervenciones sistemáticas en población adolescente, embarazadas y adultos en riesgo (entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol).
4.- Ofrecer formación a los profesionales de los EAP para que intervengan de manera sistemática en pacientes con consumos de alcohol de riesgo, incluyendo la oferta a aquellos profesionales que trabajan para los cuidados durante el embarazo y el desarrollo infanto-juvenil.	Nº de CS y nº de profesionales sanitarios que desarrollan la primera formación entre iguales en su centro de salud para extender el programa.
5.- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.	Nº de CS y nº de participantes en la formación de investigadores (vehículo para ejercitarse en la entrevista motivacional y el consejo breve de salud sobre alcohol en tres poblaciones posibles incluidas en las investigaciones que se les ofertarán: adolescentes, embarazadas y adultos en riesgo de abuso).
6.- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.	Nº de CS y de sanitarios que participan en la segunda formación entre iguales para la capacitación en el empleo de entrevista motivacional y consejo breve de salud sobre alcohol aplicado a las tres investigaciones propuestas a las que se pueden adherir.
7.- Impulsar dinámicas de trabajo de colaboración en prevención de drogodependencias entre los EAP, los centros educativos de la zona de Salud y los recursos comunitarios (planes locales, ayuntamientos, ONGs, etc.).	Desarrollar el proyecto comunitario de intervención en población adolescente que coordine acciones en el CS con los Planes y Programas locales de Prevención de Drogodependencias y los Centros que imparten Primer Ciclo de ESO.
8.- Favorecer la detección, registro e intervención durante los períodos críticos del desarrollo en embarazadas y en mujeres lactantes, para la disminución de exposición a etanol y el diagnóstico temprano en fetos y niños con síndrome alcohólico fetal o con trastornos asociados al consumo de alcohol para disminución de daños.	Nº de mujeres embarazadas detectadas con consumo de alcohol en la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

9.- Facilitar el conocimiento de los profesionales que desarrollan el programa de embarazo sobre la intervención precoz para la prevención del consumo de alcohol en el embarazo y la lactancia.	Nº de acciones formativas y nº de sanitarios formados en detección e intervención precoz de consumo de alcohol en mujeres embarazadas y lactando.
10.- Disminuir el daño y los efectos en el sistema nervioso central durante la etapa fetal e infantil temprana por la exposición a etanol.	Contrastar, a través de los estudios que se realicen, los efectos del alcohol en el desarrollo embrionario y fetal y la disminución de los mismo tras el empleo del consejo breve de salud sobre alcohol en mujeres embarazadas de la región.

## 6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Se interviene desde el Modelo de Promoción de la Salud con un despliegue de acciones sociales multidimensionales, multisectoriales y multidisciplinarias de alcance comunitario, actuando sobre factores promotores del uso del alcohol y actitudes y creencias sobre el uso y los efectos.

La utilización de los recursos sanitarios existentes (los Centros de Salud) facilita la accesibilidad de las poblaciones destinatarias y permite contar con personal sanitario formado en el Programa ARGOS-Murcia, como referente para consultas de salud en relación con el consumo de alcohol.

Se llevará a cabo el entrenamiento en habilidades sociales necesarias para desarrollar la entrevista motivacional y el consejo breve de salud sobre alcohol en Atención Primaria, apoyando la toma de conciencia del personal sanitario, de su capacidad de intervención en prevención y atención del paciente con riesgo de consumo/abuso de alcohol y otras drogas en población adolescente y joven, embarazadas y adultos en riesgo de abuso.

### 6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Actitudes
- Comunicación
- Conocimientos
- Habilidades

## **7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA**

### **7.1. Lugar Físico**

- Local Cedido por Entidad Pública

### **7.2. Datos de Localización**

Formación de formadores: Aulas de formación de Centros Hospitalarios Públicos.

Formación entre iguales e investigaciones: Centros de Salud de las Áreas I, II, V, VI, VIII y IX.

## **8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS**

- Bebidas Alcohólicas
- Drogas en General



## 9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	COORDINACIÓN, DIFUSIÓN Y EDICIÓN DE MATERIALES.
Descripción de la Actividad	<p>Facilitar la colaboración de de las Gerencias Únicas de las Áreas de Salud para incentivar la participación de los EAP ya que son ellas las que proponen a cada EAP nuevo la selección de un médico de familia y un enfermero, que serán los responsables del Programa ARGOS en su centro, responsables de su difusión, coordinación y la formación de su equipo. También se incentiva la sensibilización de estos colectivos mediante la participación en otras acciones formativas. Las actividades formativas cuentan con la acreditación como actividad de formación continua por parte de la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación y el reconocimiento económico de la FFIS. Las Gerencias facilitan la asistencia a las actividades formativas con sustituciones de sus profesionales.</p> <p>Las actividades se resumen en:  Propuesta a las Gerencias de Atención Primaria de las Áreas de Salud II, VIII, I, V, VI y IX de las nuevas actuaciones, difusión y convocatoria de participación a los responsables del programa ARGOS-Murcia de cada Centro de Salud.  Edición de tres vídeos para modelado de intervención y empleo en formación: Entrevista motivacional y consejo breve de salud sobre alcohol en Atención Primaria para embarazadas, adolescentes y adultos.  Edición de los libros del Programa ARGOS elaborados por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).</p>
Fecha Inicio - Fecha Fin	10/01/2011 - 26/05/2011
Contenidos de Prevención	La utilización de los recursos sanitarios existentes (los Centros de Salud) para la difusión del proyecto ARGOS-Murcia, facilita la accesibilidad de las poblaciones destinatarias y permite contar con personal sanitario formado, como referente para consultas de salud en relación con el consumo de alcohol.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Coordinación /Reuniones	Reuniones con las Estructuras de Coordinación	Técnicos de Salud	400	10	40	2	Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON PROFESIONALES SANITARIOS.	Material formativo para capacitar a los profesionales sanitarios responsables de las actividades formativas con adolescentes.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro

PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON ALUMNOS.	Dirigido a completar los programas de prevención estandarizados que se imparten en los centros educativos. Este material educativo trabaja actividades de prevención dirigidas a adolescentes sobre los problemas derivados del consumo de drogas.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON MADRES Y PADRES.	Manual que pretende contribuir a que los padres dispongan de una información básica de los problemas derivados del consumo de drogas y de las habilidades necesarias para relacionarse con sus hijos en relación a esta temática.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
CONSEJO BREVE DE SALUD SOBRE ALCOHOL EN ATENCIÓN PRIMARIA.	Tres ejemplos de entrevista breve con enfoque motivacional sobre alcohol en embarazada, adolescente y adulto en riesgo de abuso.	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	100	CD

Nombre Actividad	1ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE INVESTIGADORES (AREAS DE SALUD II Y VIII)
Descripción de la Actividad	Para incentivar la aplicación del consejo breve sobre las poblaciones descritas se organizará una Jornada de 7 h. en Cartagena, para todos los médicos y enfermeros de AP de las Áreas de Salud II y VIII de la Región de Murcia (formados en 2010), inscritos en alguno de los tres proyectos de investigación. Se convoca también a como un médico y un enfermero de todos los Centros de AP de las Áreas de Salud II y VIII de la Región de Murcia encargados de la difusión, coordinación y formación de su EAP sobre el Programa ARGOS-Murcia.
Fecha Inicio - Fecha Fin	17/05/2011 - 17/05/2011
Contenidos de Prevención	Se pretende facilitar los recursos metodológicos necesarios para llevar a cabo las investigaciones diseñadas, y entender la necesidad de implantar en los EAP protocolos de intervención sobre consumo de drogas, dedicando especial atención a la prevención de comportamientos de riesgos en infancia y adolescencia, así como en mujeres embarazadas y lactantes, para el abordaje integral de los problemas relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas desde AP.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Cursos	Técnicos de Salud	40	7	40	1	Mañana-Tarde	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
----------	-------------	--------------	-----------------------	--------	---------------

Los ya mencionados	Los ya mencionados	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	40	Libro
--------------------	--------------------	--------------------	---------------------------	----	-------

Nombre Actividad	2ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD (AREAS DE SALUD II Y VIII)
Descripción de la Actividad	Segundo 2+2: Los EAP de los Centros de Salud que participen recibirán, de sus compañeros formados, dos sesiones formativas básicas sobre cuestiones relacionadas con la intervención en alcohol y otras drogas. Así como la invitación a desarrollar una investigación en su Centro de Salud. Los Centros de Salud de las Áreas de Salud II y VIII que participaron en la Jornada de Formación de Investigadores, recibieron por parte de sus compañeros formados, dos sesiones formativas de 1 h. sobre cuestiones relacionadas con la intervención en alcohol y otras drogas. Obtuvieron certificación acreditada. Se desarrolló entre junio y septiembre en los Centros de Salud de los municipios de: Torre Pacheco, San Pedro del Pinatar, Fuente Álamo y Cartagena.
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/06/2011 - 30/09/2011
Contenidos de Prevención	Abordaje desde AP del paciente con riesgo de abuso de alcohol. Abordaje desde AP del paciente alcohólico. Entrenamiento en entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol a adolescentes, mujeres embarazadas y adultos en riesgo.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Cursos	Técnicos de Salud	60	2	20	1	Mañana	Diaria

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Power point.	Material localizado en el portal <a href="http://www.e-drogas.es">www.e-drogas.es</a>	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	1	Otros
Los materiales del Programa ARGOS.	Libros, también disponible en el portal e-drogas.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	1	Libro

Nombre Actividad	INVESTIGACIONES EN CENTROS DE SALUD SOBRE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL (AREAS DE SALUD II Y VIII)
Descripción de la Actividad	Desarrollo de las tres líneas de investigación por parte de los Equipos de Atención Primaria que lo han decidido tras la Formación entre Iguales. Las líneas de investigación son las siguientes: Proyecoto 1: Eficacia del consejo breve de salud para la disminución del consumo de alcohol en embarazadas. Proyecto 2: Efecto de la intervención oportunistta con consejo breve de salud sobre alcohol en jóvenes. Proyecto 3: Prevalencia del consumo de alohol de riesgo en población adulta.  Recogida de datos por el personal sanitario que desarrolla las investigaciones, a los servicios centrales para su análisis estadfíco multicéntrico.
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/06/2011 - 30/12/2011
Contenidos de Prevención	Aplicación de la entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol a adolescentes, mujeres embarazadas y usuarios adultos en riesgo, dependiendo de la/s línea/s de investigación elegida/s para desarrollar por el Centro de Salud.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Talleres	Técnicos de Salud	50	20	10	1	Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Dossier con instrucciones para investigación adultos en riesgo	Cuestionarios	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	50	Cuadernillo
Dossier con instrucciones para investigación embarazadas	Cuestionarios	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	50	Cuadernillo
Dossier con instrucciones para investigación con adolescentes y jóvenes	Cuestionarios	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	50	Cuadernillo

Nombre Actividad	2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)
Descripción de la Actividad	<p>Desarrollo de tres conferencias y nueve talleres sobre los aspectos esenciales de intervención preventiva en Atención Primaria, de 8 h. de duración; con una invitación para que estos profesionales seleccionados y una vez formados impartan, a su vez, formación básica en intervención sobre drogodependencias an Atención Primaria a los profesionales de sus Centros de Salud de las Áreas de Salud I, V, VI y IX, con el apoyo del porta e-drogas, el que se dispone del material de divulgación y consulta.</p> <p>Esta actividad será acreditada con 2,4 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Murcia.</p>
Fecha Inicio - Fecha Fin	14/12/2011 - 14/12/2011
Contenidos de Prevención	<p>Conferencia.- Programa ARGOS-Murcia: Resultados del proyecto piloto.</p> <p>Conferencia.- Metodología de los Proyectos de Investigación.</p> <p>Conferencia.- Salud ambiental reproductiva: Consumo de alcohol, embarazo y lactancia, repercusiones en AP.</p> <p>Talleres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspectos generales de las drogodependencias en AP.</li> <li>- Intervención en AP sobre problemas relacionados con el alcohol.</li> <li>- Sesiones clínicas.</li> </ul>

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Cursos	Técnicos de Salud	60	8	30	1	Mañana-Tarde	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Manuales del Programa ARGOS ya mencionados	Los tres libros del Programa ARGOS	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro

Folletos programa ARGOS-Nato	Folleto para profesionales sanitarios y otro para mujer embarazada y lactando sobre los efectos del consumo de alcohol y de un teléfono de consulta de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.	Elaboración Propia	Sensibilización	100	Tríptico
ACTUAR ES POSIBLE. EL PAPEL DE LA ATENCIÓN PRIMARIA ANTE LOS PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE DROGAS	Libro editado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas para facilitar la intervención de la AP ante los problemas de consumo de drogas en los usuarios de los Centros de Salud.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
SESIONES CLÍNICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA. DROGAS Y FAMILIA, PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN. ABORDAJE DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA.	Libro elaborado por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SEMFYC) y financiado por la Obra Social Fundación La Caixa, con varias sesiones clínicas en las que se aborda el consumo de drogas en adolescentes desde la entrevista con los padres, hasta el abordaje con el adolescente.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro

Nombre Actividad	1ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)
Descripción de la Actividad	Primer 2+2: El médico y enfermero de cada uno de los Centros de Salud de las Áreas de Salud I, V, VI y IX que participareon en la Formamación de Formadores, desarrollarán dos sesiones formativas en su propio Centro de Salud dirigidas al resto de personal sanitario relacionadas con la intervención en alcohol desde Atención Primaria.
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/12/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	- Intervención en AP sobre problemas relacionados con el alcohol. - Sesiones clínicas: intervención sobre problemas relacionados con el consumo de alcohol de adolescentes en AP.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Seminarios	Técnicos de Salud	110	2	20	18	Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
SESIONES CLÍNICAS EN ATENCIÓN PRIMARIA. DROGAS Y FAMILIA, PREVENCIÓN Y ORIENTACIÓN. ABORDAJE DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA.	Libro con sesiones clínicas sobre intervención con adolescentes y sus padres abordando el consumo de alcohol y otras drogas desde AP.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro
PROGRAMA ARGOS-Murcia. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. ACTIVIDADES CON PROFESIONALES SANITARIOS.	Libro sobre intervención sobre alcohol y otras drogas desde AP en adolescentes y padres.	Elaboración Externa	Trabajo de los Contenidos	100	Libro

Nombre Actividad	PROYECTO ARGOS-COMUNITARIO
Descripción de la Actividad	Prevenición del consumo de alcohol y otras drogas en adolescentes a través de una exposición itinerante de los carteles de la campaña en los Centros de Salud participantes en la formación del Programa Argos-Murcia. Planificación de la campaña "ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA" y edición de materiales para pilotar en las Áreas de Salud II y VIII. Elaboración de materiales: petición de la autorización al Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Murcia (Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Murcia) para utilizar carteles editados por ellos en otras campañas, con el fin de elaborar la cartelería de la campaña.
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/10/2011 - 31/12/2011
Contenidos de Prevención	Información científica sobre los riesgos y consecuencias del consumo de alcohol para población usuaria de los Centros de Salud: adolescentes, embarazadas y general.

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Coordinación /Reuniones	Reuniones con el Equipo Interno	Alumnos de Secundaria	1240	1	10	1	Mañana	Mensual

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA	Juego de 10 carteles para exposición en los Centros de Salud a usuarios y posteriormente a alumnos de 1º y 2º de ESO (cuatro juegos).	Elaboración Propia	Sensibilización	4	Cartel

CUESTIONARIO ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA	Díptico con un cuestionario para que los usuarios de los Centros de Salud evalúen sus conocimientos sobre los efectos y riesgos del consumo de alcohol.	Elaboración Propia	Sensibilización	2500	Tríptico
HOJAS INFORMATIVAS DE LA CAMPAÑA "ALCOHOL, CONCIENCIA CON CIENCIA"	Hojas informativas dirigidas a los profesionales sanitarios de los Centros de Salud.	Elaboración Propia	Información del Programa	300	Otros

Nombre Actividad	PROYECTO ARGOS-NATO
Descripción de la Actividad	La prevención de la ingesta de etanol durante el embarazo para disminuir o prevenir el Síndrome Alcohólico Fetal (SAF) y su Espectro (ESAF), se despliega transversalmente dentro del Programa ARGOS, a través del Proyecto ARGOS-Nato. Para ello se trabaja en coordinación con la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, que desarrolla un programa de detección y consejo sobre consumo de tóxicos de la mujer embarazada, actividades formativas para matronas y difusión de información, a través de trípticos, sobre los efectos del alcohol para el feto y como evitarlos, así como para personal sanitario que lo precise.
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/01/2011 - 31/12/2012
Contenidos de Prevención	<p>Las actividades parten del presupuesto de que cualquiera de los efectos del SAF y del ESAF son prevenibles simplemente con la abstinencia de consumo de alcohol por parte de la madre, de cualquier consumo, durante el embarazo y la lactancia, así la mujer embarazada o lactando no debe consumir alcohol y la que haya consumido debe dejar de hacerlo inmediatamente, siendo el padre y la familia apoyos para lograrlo. Para ello se desarrollan algunas acciones como son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consejo breve de salud sobre alcohol y otras drogas dirigido a mujeres embarazadas y lactando, para favorecer la abstinencia de las madres para prevenir las repercusiones en el hijo.</li> <li>- Acciones de formación de personal sanitario y social sobre los riesgos para el feto por el consumo de alcohol de la madre.</li> <li>- Difusión de tríptico informativo a través de la canastilla del recién nacido que se regala a las madres tras el parto en el Hospital Virgen de la Arrixaca.</li> <li>- Difusión de tríptico informativo para profesionales sanitarios con teléfono de consulta sobre tóxicos medioambientales y sus efectos en el embarazo y la lactancia de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca.</li> </ul>

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Otros	Coordinación, formación, edición de materiales informativos y su difusión y atención directa a mujeres embarazadas.	Mujeres embarazadas	3000	3000	10	1	Mañana	Diaria

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
POLIDÍPTICO "CONSUMO DE ALCOHO, EMBARAZO Y LACTANCIA"	Información sobre los efectos y riesgos del consumo de cualquier cantidad de alcohol en mujeres embarazadas y lactando para su hijo.	Elaboración Propia	Sensibilización	20000	Tríptico
POLIDÍPTICO "SALUD AMBIENTAL REPRODUCTIVA"	Difusión del telefono de consulta de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia a los profesionales sanitarios, con información sobre los efectos del consumo de alcohol en mujeres embarazadas y lactando, para que aconsejen la abstinencia durante el embarazo y la lactancia.	Elaboración Propia	Sensibilización	5000	Tríptico

## 9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

Pilotaje en las Gerencias de Atención Primaria II y VIII, en las que se llevó a cabo la difusión a los profesionales sanitarios responsables de la implantación en su Centro de Salud, del programa ARGOS. Coordinación con las Gerencias de Atención Primaria I, V, VI y IX para la difusión a los profesionales sanitarios responsables de la implantación en su Centro de Salud, del programa ARGOS.

Centros de Salud: Participación de los profesionales sanitarios de cada Centro de Salud convocado en las actividades formativas y en las investigaciones



## 10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

### 10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 01/01/2011

Fecha de fin 31/12/2012

Número de meses 24.33

### 10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'COORDINACIÓN, DIFUSIÓN Y EDICIÓN DE MATERIALES.'

Actividad '1ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE INVESTIGADORES (AREAS DE SALUD II Y VIII)'

Actividad '2ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD (AREAS DE SALUD II Y VIII)'

Actividad 'INVESTIGACIONES EN CENTROS DE SALUD SOBRE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL (AREAS DE SALUD II Y VIII)'

Actividad '2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)'

Actividad '1ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)'

Actividad 'PROYECTO ARGOS-COMUNITARIO'

Actividad 'PROYECTO ARGOS-NATO'

#### Año 2011

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
COORDINA	█											
1ª JORNA					█							
2ª JORNA						█						
INVESTIG						█						
2ª JORNA												█
1ª JORNA												█
PROYECTO										█		
PROYECTO	█											

#### Año 2012

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6
COORDINA												
1ª JORNA												
2ª JORNA												
INVESTIG												
2ª JORNA												
1ª JORNA												
PROYECTO												
PROYECTO												

## 11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	9000,00	9,00%
Materiales Técnicos	34000,00	34,00%
Servicios y/o Colaboraciones	36000,00	36,00%
Otros	21000,00	21,00%
<b>Total</b>	<b>100000.0€</b>	<b>100%</b>

## 12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

### 12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación del Proceso
- Evaluación de Resultados

### 12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
1.- Ofrecer a los profesionales de Atención Primaria una formación básica acerca de las intervenciones más eficaces en materia de drogodependencias.	Técnicos de Salud	Durante - Post

Indicadores
Cumplir criterios de acreditación de las Administraciones
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan
Nº de actividades desarrolladas
Nº de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ nº de convocados x 100
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción
Participación de los Centros de Salud convocados.

Instrumentos
Centros de Salud inscritos / Total Centros de Salud participantes
Cualquier cuestionario de satisfacción de programas
Hojas de registro de asistencia de cada curso realizado.
Nº de consultas de descarga de los materiales del portal

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
2.- Iniciar un proceso que permita la motivación y sensibilización de los profesionales sanitarios de AP ante los problemas derivados del consumo de drogas.	Técnicos de Salud	Post

Indicadores
Autorización de las acciones formativas para AP por parte de las Gerencias correspondientes: Si/No (motivos)
Nº de acciones organizadas/Nº de acciones realizadas
Participación en la difusión de las actividades formativas de las Gerencias de AP correspondientes: Si / No (motivos).

Instrumentos
Memoria de actividades realizadas.
Registro de motivos.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
----------	-----------	-----------------------

3.- Favorecer la implantación de intervenciones sistemáticas en prevención, detección precoz y tratamiento de los problemas de salud relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas.	Técnicos de Salud	Durante - Post
---	-------------------	----------------

**Indicadores**

Nº de acciones formativas para favorecer el desarrollo de las investigaciones diseñadas como entrenamiento en detección precoz y entrevista motivacional con consejo breve de salud sobre alcohol y otras drogas en embarazadas, adolescentes y adultos con con  
Nº de intervenciones sistemáticas (en forma de investigación) diseñadas.

**Instrumentos**

Memoria de las investigaciones propuestas.  
Memoria del programa.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
4.- Ofrecer formación a los profesionales de los EAP para que intervengan de manera sistemática en pacientes con consumos de alcohol de riesgo, incluyendo la oferta a aquellos profesionales que trabajan para los cuidados durante el embarazo y el desarrollo infanto-juvenil.	Técnicos de Salud	Post

**Indicadores**

Cumplir criterio de acreditación de las Administraciones.  
Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan.  
Nº de acciones formativas desarrolladas.  
Nº de Centros de Salud participandtes en la formación según modalidades/ Nº de Centros de Salud que reciben sensibilización x 100  
Nº de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ nº de convocados x 100  
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

**Instrumentos**

Acreditación de las Administraciones de la formación.  
Cualquier cuestionario de satisfacción de programas  
Hojas de registro de asistencia de cada acción formativa realizada.  
Nº de consultas de descarga de los materiales del portal

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
5.- Implantar en los EAP intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.	Técnicos de Salud	Post

**Indicadores**

Nº de Centros de Salud que al finalizar el programa mantienen intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol  
Nº de profesionales sanitarios que al finalizar el programa mantienen intervenciones sistemáticas y protocolizadas sobre diferentes aspectos relacionados con la problemática del alcohol.

**Instrumentos**

Cuestionario de actitud de sanitarios como indicador de intención de conducta.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
6.- Ofrecer la posibilidad a los profesionales de los EAP de realizar estudios de investigación relacionados con el alcohol y la atención primaria de salud, incluyendo aquellos concernientes a la disminución de exposición a etanol y disminución del daño mediante el diagnóstico temprano en fetos y niños.	Técnicos de Salud	Pre - Durante - Post
<b>Indicadores</b>		
Nº de Equipos de Atención Primaria (EAP) que proponen investigación / Nº total de EAP formados.		
Nº de investigaciones desarrolladas en cada línea de investigación.		
Nº de médicos y enfermeros de los CS adheridos a proyectos de investigación / Nº de sanitarios formados en su CS		
<b>Instrumentos</b>		
Registro de formación entre iguales en CS de la FFIS		
Registros de las investigaciones por parte de la FFIS		

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
7.- Impulsar dinámicas de trabajo de colaboración en prevención de drogodependencias entre los EAP, los centros educativos de la zona de Salud y los recursos comunitarios (planes locales, ayuntamientos, ONGs, etc.).	Alumnos de Secundaria	Durante - Post
<b>Indicadores</b>		
Seguimiento del diseño del Proyecto ARGOS-Comunitario		
<b>Instrumentos</b>		
Memoria de actividades realizadas.		

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
8.- Favorecer la detección, registro e intervención durante los periodos críticos del desarrollo en embarazadas y en mujeres lactantes, para la disminución de exposición a etanol y el diagnóstico temprano en fetos y niños con síndrome alcohólico fetal o con trastornos asociados al consumo de alcohol para disminución de daños.	Mujeres embarazadas	Post
<b>Indicadores</b>		
Nº de consultas telefónicas de profesionales sanitarios a la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca.		
Nº de mujeres embarazadas de alto riesgo por consumo de alcohol y otras drogas atendidas en consulta específica.		
Nº folletos distribuidos / N º editados.		
<b>Instrumentos</b>		
Hoja de registro específica de mujeres embarazadas (hoja verde)		
Memoria de actividades realizadas.		
Registro de llamadas.		

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
9.- Facilitar el conocimiento de los profesionales que desarrollan el programa de embarazo sobre la intervención precoz para la prevención del consumo de alcohol en el embarazo y la lactancia.	Técnicos de Salud	Post

Indicadores
Nº de acciones formativas realizadas / Nº de acciones formativas planificadas.
Nº de personal socio-sanitario formado / Nº convocados

Instrumentos
Hojas de registro de asistencia de cada acción formativa realizada.
Memoria de actividades realizadas.

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
10.- Disminuir el daño y los efectos en el sistema nervioso central durante la etapa fetal e infantil temprana por la exposición a etanol.	Mujeres embarazadas	Durante - Post

Indicadores
Nº de diagnósticos de SAF prenatal y postnatal.

Instrumentos
Historia clínica de Maternidad del Hospital Virgen de la Arrixaca.

### 12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
COORDINACIÓN, DIFUSIÓN Y EDICIÓN DE MATERIALES.	Técnicos de Salud	Post

Indicadores
Autorización de las acciones formativas para AP por parte de las Gerencias correspondientes: Si/No (motivos)
Nº de acciones organizadas/Nº de acciones realizadas
Participación en la difusión de las actividades formativas de las Gerencias de Atención Primaria correspondientes: Si/No (motivos)

Instrumentos
Memoria de actividades realizadas.
Registro de motivos.

Actividad	Población	Momento de Evaluación
1ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE INVESTIGADORES (AREAS DE SALUD II Y VIII)	Técnicos de Salud	Pre - Post

Indicadores
Nº de Centros de Salud participantes en la formación según modalidades/ Nº de Centros de Salud que reciben sensibilización x 100
Nº de consultas de materiales específicos de prevención de drogodependencias en relación con materiales clave (Guía de buenas prácticas, ARGOS, Matrix, etc.).
Nº de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ nº de convocados x 100
Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

## Instrumentos

Cualquier cuestionario de satisfacción de programas  
 Hojas de registro de asistencia de cada acción formativa realizada.  
 N° de consultas de descarga de los materiales del portal

Actividad	Población	Momento de Evaluación
2ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES EN CENTROS DE SALUD (AREAS DE SALUD II Y VIII)	Técnicos de Salud	Pre - Post

## Indicadores

N° de Centros de Salud que imparten formación entre iguales / N° de CS formados  
 N° de sanitarios formados en su CS.

## Instrumentos

Memoria de actividades realizadas.  
 Registro de formación entre iguales en CS de la FFIS

Actividad	Población	Momento de Evaluación
INVESTIGACIONES EN CENTROS DE SALUD SOBRE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL (AREAS DE SALUD II Y VIII)	Técnicos de Salud	Pre - Durante - Post

## Indicadores

N° de Equipos de Atención Primaria (EAP) que proponen investigación / N° total de EAP formados.  
 N° de investigaciones desarrolladas en cada línea de investigación.  
 N° de médicos y enfermeros de los CS adheridos a proyectos de investigación / N° de sanitarios formados en su CS

## Instrumentos

Memoria del programa.  
 Registros de las investigaciones por parte de la FFIS

Actividad	Población	Momento de Evaluación
2ª JORNADA ARGOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)	Técnicos de Salud	Pre - Post

## Indicadores

N° de Centros de Salud participantes en la formación según modalidades/ N° de Centros de Salud que reciben sensibilización x 100  
 N° de consultas de materiales específicos de prevención de drogodependencias en relación con materiales clave (Guía de buenas prácticas, ARGOS, Matrix, etc.).  
 N° de médicos y enfermeros de los Equipos de Atención Primaria formados según modalidad formativa/ n° de convocados x 100  
 Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

## Instrumentos

Cualquier cuestionario de satisfacción de programas  
 Hojas de registro de asistencia de cada acción formativa realizada.  
 N° de consultas de descarga de los materiales del portal

Actividad	Población	Momento de Evaluación
1ª JORNADAS DE FORMACIÓN ENTRE IGUALES (AREAS DE SALUD I, V, VI Y IX)	Técnicos de Salud	Pre - Post

Indicadores
Nº de CS que imparten formación entre iguales / Nº de CS formados
Nº de sanitarios formados en su centro de salud

Instrumentos
Memoria de actividades realizadas.
Registro de formación entre iguales en CS de la FFIS

Actividad	Población	Momento de Evaluación
PROYECTO ARGOS-COMUNITARIO	Alumnos de Secundaria	Durante - Post

Indicadores
Nº de materiales planificados / Nº de materiales editados para la campaña "Alcohol, conciencia con ciencia".
Seguimiento del diseño del Proyecto ARGOS-Comunitario

Instrumentos
Memoria de actividades realizadas.

Actividad	Población	Momento de Evaluación
PROYECTO ARGOS-NATO	Mujeres embarazadas	Pre - Post

Indicadores
Nº de diagnósticos de SAF prenatal y postnatal.
Nº de acciones formativas realizadas para sanitarios relacionados con el embarazo y la lactancia sobre drogas/ Nº de acciones formativas planificadas.
Nº de acciones formativas realizadas sobre drogas y embarazo y lactancia / Nº de acciones formativas planificadas.
Nº de consultas telefónicas de profesionales sanitarios a la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica relacionadas con embarazo y drogas.
Nº de estudios iniciados / Nº de estudios que se mantienen.
Nº de folletos distribuidos/Nº de folletos planificados.
Nº de mujeres embarazadas atendidas en consulta de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca con consumo de alcohol y otras drogas.
Nº de personal socio-sanitario formado / Nº convocados

Instrumentos
Historia clínica de Maternidad del Hospital Virgen de la Arrixaca.
Hoja de registro específica de mujeres embarazadas (hoja verde)
Hojas de registro de asistencia a cada acción formativa realizada.
Memoria de actividades realizadas.
Memoria de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca.
Registro de llamadas.



## 12.4. ACLARACIONES

## 12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN

### **Cambios esperados en la población**

Se pretende al ofrecer formación a los profesionales de los EAP que cobre en ellos interés la intervención sistemática en pacientes con consumos de alcohol de riesgo, sobre todo en el embarazo y el desarrollo infanto-juvenil.

### **Factores de alteración del resultado**

El descontento por la crisis económica en la que estamos inmersos puede afectar a la motivación del personal sanitario para asumir novedades en la atención a los usuarios de AP.

La inclusión de cambios en cualquier conducta es compleja y requiere tanto de cambios cognitivos en la población mediadora como de acciones de recordatorio y motivación continuados.

## 12.6. OTRA EVALUACIÓN

### **Evaluación planteada**

### 13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
<b>Consejería de Sanidad y Consumo</b>		
Cantidad	20000,00	20,00%
<b>Otras aportaciones</b>		
Gobierno nacional	80000,00	80,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>100000.0€</b>	<b>100%</b>

## 14. RECURSOS HUMANOS

### 14.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Técnicos de la Unidad de Programas de la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación.	2	20	50	2009	Coordinación de los Centros de Salud en cuanto a formación e investigaciones .	Otro	Otro
Un médico pediatra y dos enfermeros de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.	3	5	3000	2007	Atención a embarazadas y a neonatos, e investigación.	Otro	Otro
Técnicos de la Unidad Técnica de Coordinación Regional de Drogodependencias de la Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias, de la Consejería de Sanidad y Política Social.	6	20	600	2002	Coordinación, formación, diseño y edición de materiales, financiación y evaluación.	Funcionario	Otro

### 14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Todos los técnicos participantes tienen en su haber una larga experiencia en prevención de drogodependencias previa al desarrollo del programa.

## 15. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Argos	2008	Técnicos de Salud
Basado en el material formativo ARGOS elaborado por SEMFyC	2008	Técnicos de Salud

## 16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA

### **Descripción del plan de implantación y puesta en marcha**

- Proyecto ARGOS – Murcia:

Reuniones de planificación por parte de la Unidad de Coordinación Regional de Drogodependencias de la Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias y la Unidad de Coordinación de Proyectos Estratégicos de la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación.

Solicitud de subvención al Concepto 458 del Fondo de Bienes decomisados por tráfico ilícito de drogas de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Coordinación con las Gerencias de Atención Primaria de las primeras Áreas de Salud implicadas (II y VIII) y con las nuevas: I, V, VI y IX para autorización y difusión de la formación por su parte. Revisión bibliográfica y edición de materiales.

Realización de la 1ª Jornada ARGOS de Formación de Investigadores y capacitación en entrevista breve motivacional sobre alcohol, en mayo de 2011 para las Áreas de Salud II y VIII.

Realización de las 2ª Jornadas de Formación entre Iguales (segundo 2+2) en Centros de Salud para los Equipos de Atención Primaria de las Áreas de Salud II y VIII, entre junio y setiembre.

Desarrollo de intervenciones - investigaciones en población adolescente, embarazadas y adultos en riesgo, de los usuarios de los Centros de Salud por el personal sanitario anteriormente formado, de las Áreas de Salud II y VIII.

Realización de la 2ª Jornada ARGOS de Formación de Formadores, el 14 de diciembre para las Áreas de Salud I, V, VI y IX.

Realización de la 1ª Jornada de Formación entre Iguales (primer 2+2) en Centros de Salud para los Equipos de Atención Primaria de las Áreas de Salud I, V, VI y IX, sobre temas relevantes relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas en Atención Primaria.

- Proyecto ARGOS-Comunitario:

Reuniones de planificación por parte de la Unidad de Coordinación Regional de

Drogodependencias de la Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias y la Unidad de Coordinación de Proyectos Estratégicos de la Dirección General de Planificación, Ordenación Sanitaria y Farmacéutica e Investigación.

Planificación de La campaña “Alcohol: conciencia con ciencia” y edición de materiales.

- Proyecto ARGOS - Nato:

Reuniones de planificación por parte de la Unidad de Coordinación Regional de Drogodependencias de la Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias y la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia.

Difusión de polidípticos informativos a través de la canastilla para los recién nacidos en Maternidad del Hospital Virgen de la Arrixaca, en consulta a embarazadas y en período de lactancia y para profesionales sanitarios en formación del Programa ARGOS-Murcia.

Planificación de 6 acciones de formación de profesionales sanitarios y sociales relacionadas con la necesidad de detección precoz de consumo de alcohol y otras drogas en mujeres embarazadas y lactando y la eficacia de la intervención motivacional y el consejo breve de salud sobre alcohol y otras drogas en este sector de población.

Prevención e intervención a través de consejo breve de salud a mujeres embarazadas y en período de lactancia.

## **17. OTROS DATOS**

### **17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**