

Programa Definitivo
Sin vuelta de hoja

Entidad local: Ayuntamiento de Murcia

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Programa Sin vuelta de hoja

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Murcia

1.2. INFORMACIÓN SOBRE EL AYUNTAMIENTO

1.2.1. Concejalías implicadas

- Sanidad

Descripción de la Estructura

El Plan Municipal sobre Drogodependencias coordina la Concejalía de Sanidad con las restantes concejalías del municipio.

1.3. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.3.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Murcia	Área de Salud I	441.345	2010

Total 441.345

1.4. TIPO DE PROGRAMA

Tipo de prevención Universal

Ámbito de intervención Escolar

¿El ámbito implica menores de 16 años? No

Tipo de financiación Convenio

Tipo de programa Nuevo

Fecha de inicio Sin especificar

Fecha de fin Sin especificar

1.5. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Sanidad	Financiadora	
Centros educativos de Enseñanza Secundaria	Ejecutora	

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

Con la Consejería de Sanidad: colaboración económica financiando el coste de los materiales del programa, coordinación de las actuaciones llevadas a cabo y propuestas de continuidad.

Con los centros educativos: lugar físico donde se lleva a cabo el programa y aplicación del mismo por parte del profesorado.

1.6. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Antonio Domínguez Domínguez

Dirección Plaza preciosa, 5, 30008 Murcia

Cargo Coordinador Plan Municipal sobre Drogodependencias. Jefe de sección de Promoción de Salud

Teléfono 968247062

Correo Electrónico antonio.dominguez@ayto-murcia.es

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Industria
- Sector Servicios

2.2. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? No

Consumo de Drogas Verificado Sí

Otros Indicadores Porcentaje de jóvenes que consumieron bebidas alcohólicas y otras drogas en las fiestas locales según la última encuesta de Utilización del ocio y Tiempo libre de los jóvenes del municipio de Murcia

2.3. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

Entorno	Descripción
Sin Problemas Especiales	Entorno normalizado con un porcentaje importante de adolescentes que consumen cannabis en su tiempo de ocio

Recursos Sociales y de Drogodependencia

Porcentaje de jóvenes que consumieron cannabis en las fiestas locales según la última encuesta de Utilización del ocio y Tiempo libre de los jóvenes del municipio de Murcia

2.4. CARACTERÍSTICAS

Se evidencia a la vista de los datos del último estudio, un incremento en el número de adolescentes que consumen cannabis con fines recreativos, al mismo tiempo que disminuye la edad de inicio al consumo. Este consumo se hace más patente en determinadas fiestas locales. El programa va destinados jóvenes menores en un entorno normalizado de consumo de drogas legales y el inicio al consumo de drogas ilegales en el que proyectan un afán exploratorio propio de esta etapa de la vida. Como resultado final es posible que algunos/as de ellos/as se puedan mantener estrechamente vinculados a las sustancias durante periodos más o menos largos de sus vidas. Es importante retrasar la edad de inicio al consumo de drogas para prevenir los usos problemáticos de las drogas, y minimizar los riesgos derivados del abuso.

3. COBERTURA Y POBLACIÓN DIANA

3.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CULTURALES

Población Beneficiaria 33000

Población Destinataria 341

3.2. COLECTIVOS

Tipo Colectivo	Pobl. Destino	Pobl. Mediadora	Rango Edades	Mujeres	Varones	Niveles Enseñanza
Jovenes	322	No	14 - 18 ; +18	0	0	ESO ; Bachillerato ; Formación Profesional ; Programa de Garantía Social
Profesores	19	Sí		0	0	

Número de centros con los que trabaja el programa: 5

Número de centros en municipio/mancomunidad: 75

Tipo de Centro: Centros de Enseñanza Secundaria

3.3. CARACTERÍSTICAS GENERALES

4. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

4.1. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCION DE LA POBLACIÓN

FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MACROSOCIAL

Valores sociales utilitarios

- Consumismo
- Individualismo
- Vivir el presente
- Sin dar valor al esfuerzo

Actitudes sociales

- Actitudes grupales tolerantes hacia el consumo

FACTORES DE RIESGO DEL ENTORNO MICROSOCIAL

Grupo de amigos

- Presión de grupo
- Actitudes favorables hacia el consumo

FACTORES DE RIESGO INDIVIDUALES

Factores de personalidad

- Baja autoestima
- Elevada búsqueda de sensaciones nuevas placenteras y estimulantes
- Baja asertividad

Factores conductuales

- Insatisfacción con el tiempo libre
- Falta de habilidades sociales

Factores cognitivos, actitudes y valores

- Baja percepción del riesgo sobre el consumo de drogas
- Actitudes positivas hacia las drogas
- Falta de habilidades para tomar decisiones
- Sobre estimación de la prevalencia poblacional que consume
- Creencias basadas en mitos

FACTORES DE PROTECCIÓN DEL ENTORNO COMUNITARIO INMEDIATO

- Entornos seguros y libres de violencia, criminalidad y tráfico de drogas

Número de factores seleccionados: 18

Efecto de los Factores de Riesgo

Los factores de riesgo individuales que incluyen, tanto las características de la personalidad adolescente, es decir, la búsqueda de nuevas y estimulantes sensaciones, el sentimiento de invulnerabilidad, la necesidad de reafirmar sus propias opiniones, como las propias del carácter del individuo (baja autoestima, la indecisión) y de su intelecto como el desconocimiento o las falsas creencias, junto con los factores provenientes de de su entorno más próximo como es la presión de grupo y la falta de habilidades sociales, así como las del entorno social más amplio caracterizado por una normalización del uso recreativo de sustancias, sobretodo legales, son los principales determinantes del consumo de drogas en estas edades.

Efecto de los Factores de Protección

5. OBJETIVOS DEL ÁMBITO

5.1. OBJETIVOS GENERALES

Objetivo General	Descripción
Reducir el consumo de drogas en el alumnado adscrito al centro educativo donde se desarrolle el programa	Reducir el consumo de cannabis entre los menores participantes en el programa
Retrasar la edad de inicio al consumo de cada sustancia psicoactiva entre el alumnado que no consume drogas	Retrasar la edad de inicio del consumo de cannabis de los menores participantes no consumidores

5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo Específico	Descripción
Mejorará las habilidades de rechazo a las presiones dirigidas a promover el uso de alcohol, tabaco, cánnabis y otras drogas entre el alumnado (número o porcentaje de alumnos/as que muestran habilidades de rechazo a la presión de consumir drogas)	Mejorar las habilidades de autoafirmación, toma de decisiones e interacción social
Desarrollar actitudes positivas hacia la salud y reducir las actitudes positivas hacia el consumo de cannabis	Aumentar los conocimientos sobre los efectos y los riesgos derivados del consumo de cannabis

6. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

6.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Se basa en el Modelo Integrador y comprensivo del consumo de drogas (Becoña, 1999)

6.2. COMPONENTES DEL PROGRAMA

- Actitudes
- Autoestima
- Comunicación
- Conocimientos
- Creencias
- Resistencia o presión de grupo

7. LUGAR FÍSICO DE EJECUCIÓN DEL PROGRAMA

7.1. Lugar Físico

- Aula

7.2. Datos de Localización

En los centros educativos participantes del municipio

8. SUSTANCIAS ADICTIVAS RELACIONADAS

- C  nabis

9. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

9.1. ACTIVIDADES

Nombre Actividad	Oferta del programa
Descripción de la Actividad	Distribución de la oferta de programas de prevención desde los Servicios municipales de salud a todos los centros educativos del municipio
Fecha Inicio - Fecha Fin	15/09/2010 - 30/10/2010
Contenidos de Prevención	Sensibilización e información

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Difusión del Programa	Reparto de Trípticos	Profesores	500	20	20	1	Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Guía de programas de Promoción de la Salud	Información sobre las características del programa	Elaboración Propia	Información del Programa	4000	Tríptico

Nombre Actividad	Aplicación del programa
Descripción de la Actividad	Realización de las actividades del programa aplicando los contenidos de formación del programa en el aula
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/11/2010 - 30/05/2011
Contenidos de Prevención	Información sobre los efectos del cannabis Las consecuencias y riesgos del consumo inadecuado La presión del grupo de amigos y la identidad personal El modelo y la presión social en el empleo del tiempo libre Análisis de las influencias sociales en la toma de decisiones

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Talleres	Jovenes	233	6	6	1	Mañana	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Guía para el profesorado	Unidades didácticas con los contenidos y actividades a desarrollar en el aula	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	20	Libro

Nombre Actividad	Programación, coordinación, seguimiento y evaluación
Descripción de la Actividad	Reunion previa para la programación de actividades en el aula y reuniones posteriores de seguimiento y de evaluación del proceso
Fecha Inicio - Fecha Fin	15/10/2010 - 30/06/2011
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
----------------	--------	----------------	------------------------	---------------------	-----------------------	----------------	----------	--------------

Coordinación /Reuniones	Reuniones con las Estructuras de Coordinación	Profesores	19	2	20	1	Mañana	Otros
-------------------------	-----------------------------------------------	------------	----	---	----	---	--------	-------

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Hojas de registro de participación en el programa	Hojas para el control y seguimiento de la participación	Elaboración Propia	Información del Programa	10	Otros

Nombre Actividad	Aplicación de los contenidos del programa
Descripción de la Actividad	Exposición de 19 carteles con imágenes relacionadas con el consumo de cannabis entre los jóvenes
Fecha Inicio - Fecha Fin	01/11/2010 - 30/05/2011
Contenidos de Prevención	

Tipo Actividad	Acción	Tipo Colectivo	Población Destinataria	Horas de Exposición	Horas de Coordinación	Núm. ediciones	Horarios	Periodicidad
Formación	Talleres	Jovenes	233	50	2	1	Mañana-Tarde	Otros

Material	Descripción	Tipo Edición	Utilidad del Material	Copias	Tipo Material
Exposición "Sin vuelta de Hoja"	Carteles	Elaboración Propia	Trabajo de los Contenidos	2	Cartel

9.2. ENTIDADES COLABORADORAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES

Centros educativos en la aplicación del programa

Escuela Superior de Arte y Superior de Diseño en la elaboración de las imágenes del programa

10. CALENDARIO DEL PROGRAMA

10.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 15/09/2010

Fecha de fin 30/06/2011

Número de meses 9.6

10.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Oferta del programa'

Actividad 'Aplicación del programa'

Actividad 'Programación, coordinación, seguimiento y evaluación'

Actividad 'Aplicación de los contenidos del programa'

Año 2010

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Oferta d												
Aplicaci												
Programa												
Aplicaci												

Año 2011

Actividades	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5 s6	s1 s2 s3 s4 s5	s1 s2 s3 s4 s5
Oferta d												
Aplicaci												
Programa												
Aplicaci												

11. PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	0,00	0,00%
Materiales Técnicos	1005,00	100,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	1005.0€	100%

12. TIPO DE EVALUACIÓN PREVISTA

12.1. TIPO DE EVALUACIÓN

- Evaluación del Proceso

12.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Mejorará las habilidades de rechazo a las presiones dirigidas a promover el uso de alcohol, tabaco, cánnabis y otras drogas entre el alumnado (número o porcentaje de alumnos/as que muestran habilidades de rechazo a la presión de consumir drogas)	Jovenes	Pre - Post
Indicadores		
Asimilación de los conceptos, desarrollo de las Habilidades y puesta en práctica de las actitudes objeto del Programa		
Conocimientos adquiridos		
Instrumentos		
Cuestionario de elaboración propia		

Objetivo	Población	Momento de Evaluación
Desarrollar actitudes positivas hacia la salud y reducir las actitudes positivas hacia el consumo de cannabis	Jovenes	Post
Indicadores		
Conocimientos adquiridos		
la observación		
Instrumentos		
Cuestionario de elaboración propia		

12.3. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Oferta del programa	Profesores	Post
Indicadores		
Material distribuido		
número de cartas enviadas		
Número de materiales de difusión.		
Nº de actividades desarrolladas		
Instrumentos		
Hojas de registro		

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Aplicación del programa	Jovenes	Post

Indicadores

Asimilación de los conceptos, desarrollo de las Habilidades y puesta en práctica de las actitudes objeto del Programa

Conocimientos adquiridos

el comportamiento de los alumnos

el interes, la motivación

Fidelidad de aplicación del programa

Implicación de los participantes

Intensidad de participación

Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan

Nº de actividades desarrolladas

Observación de actitudes y conductas

Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

Retención en el programa

Instrumentos

Cuestionario de elaboración propia

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Programación, coordinación, seguimiento y evaluación	Profesores	Durante - Post

Indicadores

Implicación de los participantes

Material distribuido

Número de participantes en el Programa

numero de sesiones informativas

Nº de actividades desarrolladas

Nº de reuniones con los centros educativos

Nº de sesiones de coordinación

realización de tareas

Instrumentos

Cuestionario de elaboración propia

Actividad	Población	Momento de Evaluación
Aplicación de los contenidos del programa	Jovenes	Post

Indicadores

el comportamiento de los alumnos

Fidelidad de aplicación del programa

Implicación de los participantes

Intensidad de participación

Material distribuido

Número de individuos participando en el programa: convocados, que finalizan

Nº de actividades desarrolladas

Opinión de los participantes sobre el programa: grado de satisfacción

Retención en el programa

Instrumentos

Cuestionario de elaboración propia

Entrevistas con docentes

12.4. ACLARACIONES

Se realiza la evaluación del proceso

No se realiza la evaluación de resultados

12.5. INFORMACIÓN SOBRE POBLACIÓN**Cambios esperados en la población**

Implicación del colectivo docente

Participación del alumnado en las actividades y sensibilización sobre el consumo

Factores de alteración del resultado

Escasa implicación

12.6. OTRA EVALUACIÓN**Evaluación planteada**

Se realiza evaluación de proceso del programa

No se realiza evaluación de objetivos/resultados

13. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo		
Cantidad	1005,00	100,00%
Otra/s consejería/s		
	0,00	0,00%
Cofinanciación del Propio Ayuntamiento		
Concejalía	0,00	0,00%
Otras aportaciones		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Otros	0,00	0,00%
Total	1005.0€	100%

14. RECURSOS HUMANOS

14.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Número de profesionales	Años Experiencia	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo de Contrato	Tipo Entidad
Enfermeros	3	20	20	1995	Implantación y evaluación de programas de prevención en los centros educativos del municipio	Funcionario	Ayuntamiento
Médicos	1	20	20	1994	Coordinador Plan Municipal sobre Drogodependencias	Funcionario	Ayuntamiento
Profesores/educadores	19	0	100	2011	Aplicación de los contenidos del programa en el aula	Otro	Ayuntamiento

14.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

15. EXPERIENCIA PREVIA

Nombre del Programa	Año	Tipo de Población
Sin vuelta de hoja	2005	Jovenes
Sin vuelta de hoja	2004	Estudiantes
Sin vuelta de hoja	2004	Alumnos de Secundaria

16. PLAN DE IMPLANTACIÓN Y PUESTA EN MARCHA

Descripción del plan de implantación y puesta en marcha

Difusión y oferta del programa a través de la Guía de programas de promoción de Salud distribuida a todos los centros educativos del municipio, trípticos a todo el profesorado y de la página web de los Servicios Municipales de Salud.

Información y oferta directa aprovechando cualquier contacto con los centros.

Incentivar a los centros con la aplicación de otros programas y actividades de promoción de salud

Priorizar aquellos centros que incluyen los programas de prevención en el proyecto educativo y/o presentan mayores necesidades de prevención.

Selección de centros, reuniones de información/formación, selección de los grupos, programación y calendarización de las actividades.

Puesta en marcha, seguimiento y evaluación.

17. OTROS DATOS

17.1. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA