

Ayuntamiento de Totana
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias

**PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS
FAMILIAS
(ÁMBITO FAMILIAR)
Proyecto 1: COPIA ASESORAMIENTO E
INFORMACIÓN A FAMILIAS CON PROBLEMAS
DE DROGODEPENDENCIAS**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

Nombre del Plan Municipal/Mancomunal Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias

Organismo Financiador Consejería de Sanidad // Ayuntamiento de Totana

Periodo de Vigencia 2011-2015

1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

1.2.1. Municipios

| Municipio Propio | Área de Salud | Número de habitantes | Año |
|------------------|-------------------|----------------------|------|
| Totana | Área de Salud III | 30669 | 2014 |

Total 30669

1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura

1.4. PERSONA DE CONTACTO

Nombre Lucía Gallego Noguera

Dirección Centro de Servicios Sociales, C/. Real, 1 3850 Totana

Cargo Técnico en Prevención de Drogodependencias

Teléfono 968418177

Correo Electrónico lgallego@totana.es

2. EXPERIENCIA PREVIA

No ha definido ninguna experiencia previa.

1. IDENTIFICACIÓN DE LA MEMORIA

Nombre del Programa PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

Ámbito Ámbito Familiar

1.1. PROYECTOS DE LA MEMORIA

Proyecto familiar: 1

- Proyecto 1: COPIA ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN A FAMILIAS CON PROBLEMAS DE DROGODEPENDENCIAS. (Prioridad del proyecto en el programa: 1)

Breve descripción del programa

Servimos de base y apoyo para aquellas familias cuyos hijos u otros miembros hayan caído en el mundo de las drogas. Desde este programa se da información, apoyo y asesoramiento a las familias, así como derivarlos, cuando sea necesario, a los recursos más adecuados para su problemática.

1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

| Entidad Colaboradora | Tipo de Colaboración | Descripción de la Colaboración |
|---|----------------------|--------------------------------|
| Consejería de Formación, Educación y Empleo | Financiadora | |
| Ayuntamiento de Totana | Ejecutora | |

Relaciones con las Entidades Colaboradoras

El servicio de asesoramiento y orientación se coordina con las asociaciones: Nypacol, El Candil, realizando derivaciones directas a su programa de empleabilidad cuando es necesario. En el caso de El Candil se realiza la derivación a través de un formulario que ellos recogen periódicamente del Centro de Servicios Sociales, así como reuniones periódicas con los técnicos para estudiar los casos.

En el caso de Nypacol, se realiza una llamada de teléfono.

También se relaizan derivaciones al CAD y se les propociona apoyo complementario a la terapia.

Recursos implicados en el Programa

Recursos: El Candil, centro de salud, centro de salud mental de Lorca, equipos de orientación de los centros educativos, CEFIS, Protección Civil, comunidades terapéuticas.

Todos estos recursos se relacionan con el programa, aunque la falta de recursos económicos no permite que se realicen más proyectos y acciones encaminadas a las familias.

2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

2.1. CONSUMO DE DROGAS

¿Hay alarma Social? No

¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? No

Consumo de Drogas Verificado No

Indicadores Según datos obtenidos del Programa Municipal de Absentismo Escolar, en el pasado curso escolar 2015-16 hubo un total de 77 alumnos absentistas, de los que 14 eran de primaria y 63 de secundaria. En la actualidad y teniendo en cuenta que el curso acaba de empezar, ya se han registrado 48 casos en secundaria y de momento, ninguno en secundaria. Muchos estudios afirman que existe una correlación entre el absentismo escolar (particularmente el de secundaria) y el consumo de alcohol, cannabis y otras drogas.

2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Situación de partida

Las actividades que se realizan desde este programa, parten de una necesidad manifestada por los padres de los chicos en edad escolar y jóvenes que han terminado o abandonado la educación obligatoria.

Y también parte de familias que necesitan apoyo, no sólo para sus hijos adolescentes, sino también para otros familiares o hijos adultos.

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. PROFESIONALES

| Tipo Profesional | Años Experiencia | Tipo de Contrato | Horas total | Año Comienzo | Descripción de Tareas | Tipo Entidad | Proyectos |
|------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|---|---------------|--|
| Psicólogo | 11 | Otro | 15.0 | 2005 | Asesorar, orientar y derivar a familias con problemas de drogodependencias. | Entidad Local | COPIA ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN A FAMILIAS CON PROBLEMAS DE DROGODEPENDENCIAS |

3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

Formación en drogodependencias, Licenciada en Psicología y Máster en Terapia Gestalt.

4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DE LA MEMORIA

4.1. PRESUPUESTO

| Concepto | Cantidad (€) | Porcentaje |
|------------------------------|-----------------|-------------|
| Recursos Humanos | 3033,07 | 100,00% |
| Materiales Técnicos | 0,00 | 0,00% |
| Servicios y/o Colaboraciones | 0,00 | 0,00% |
| Otros | 0,00 | 0,00% |
| Total | 3033.07€ | 100% |

Diferencia con lo previsto: -433.07 €

4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN

| Entidades | Cantidad (€) | Porcentaje |
|---------------------------------|-----------------|-------------|
| Consejería de Sanidad y Consumo | 2100,00 | 69,24% |
| Otras aportaciones | | |
| Gobierno nacional | 0,00 | 0,00% |
| ONGs | 0,00 | 0,00% |
| Fondos Privados | 0,00 | 0,00% |
| Cuotas Participantes | 0,00 | 0,00% |
| Comisión Europea | 0,00 | 0,00% |
| Ayuntamiento | 933,07 | 30,76% |
| Otros | 0,00 | 0,00% |
| Total | 3033.07€ | 100% |

Ayuntamiento de Totana
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias
PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS (ÁMBITO
FAMILIAR)

**Proyecto 1: COPIA ASESORAMIENTO
E INFORMACIÓN A FAMILIAS CON
PROBLEMAS DE
DROGODEPENDENCIAS**

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

1.1. INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Proyecto COPIA ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN A FAMILIAS CON PROBLEMAS DE DROGODEPENDENCIAS

Tipo del Proyecto Proyecto familiar del PROGRAMA DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS (ÁMBITO FAMILIAR)

Nombre de la Entidad Ayuntamiento de Totana

1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

| Entorno |
|--------------------------------|
| Problemas de Drogodependencias |

Características del Entorno

El municipio de Totana cuenta con gran cantidad de población inmigrante, a los que se les relaciona con el consumo de alcohol. Además de los datos facilitados para la justificación del programa.

2. COBERTURA DE POBLACIÓN

2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

| Tipo Población | Nº Población Destino | Nº Población Posible |
|------------------------|----------------------|----------------------|
| Adultos y adolescentes | 50 | 500 |

| Tipo Colectivo | Nº de Colectivos Destino | Nº de Colectivos Posible |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|
| Población general | 50 | 500 |

2.2. Características generales de la Población destinataria

Nos centramos en las personas y sus familiares que tienen problemas con el consumo de drogas. Con este servicio pretendemos servir de apoyo a esta población y dotarles de un recurso que se encuentra en el municipio.

La población destinataria suele llegar al recurso a través de derivación de UTS, o bien por vía directa.

3. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVOS GENERALES

- 1. Ofrecer a las familias del municipio que esten en situación de riesgo o exclusión social , información, orientación y asesoramiento sobre las drogodependencias y los recursos existentes en nuestra comunidad

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. Reducir significativamente los problemas relacionados con las drogas en los hijos de las familias participantes

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

A través del seguimiento puntual a las familias

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

3.2.2. Disminuir el número de episodios conflictivos en el seno familiar

¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?

A través del seguimiento periódico de la familia

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

3.3. RESULTADOS CONSEGUIDOS

Ambos objetivos se han conseguido en un porcentaje bastante alto, ya que muchas de las familias participantes han acudido a los seguimientos periódicos y han seguido las directrices propuestas.

4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

El consumo de drogas se encuentra muy arraigado socialmente y constituye un problema de salud pública, que conlleva negativas consecuencias para las personas afectadas, tanto adultos como adolescentes y jóvenes, sus familias y la sociedad en general.

El fenómeno de las drogodependencias exige una acción decidida, comprometida y responsable para desarrollar actuaciones concretas. Por eso proponemos una intervención global e interdisciplinaria dadas las múltiples causas y dimensiones que inciden en dicha problemática.

4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Factores de Riesgo: 5

- Conducta agresiva o delictiva
- Confusión en el sistema de valores
- Ausencia de afectividad en la relación familiar
- Desestructuración familiar con un clima conflictivo y de aislamiento emocional entre las personas que integran la familia
- Falta de reconocimiento de los padres sobre los aspectos positivos de los hijos

Factores de Protección: 6

- Resiliencia o capacidad de una persona para desarrollarse positivamente y disfrutar de una vida normalizada y adaptada, a pesar de haber estado expuesta a vivencias adversas o traumáticas en su infancia
- Inclinação hacia la conducta prosocial
- Comunicación y diálogo paterno-filial desde la infancia (mantenido sobre todo en la adolescencia)
- Transmisión de reconocimiento y confianza en las capacidades de los hijos
- Buena capacidad de supervisión parental positiva en las conductas filiales en general: Reglas de conducta claras que se aplican de forma coherente y consistente, en relación con las amistades de los hijos, las normas de convivencia y colaboración en el hogar, la paga de los hijos y la forma en que se gasta, etc. (la supervisión parental es buen indicador de la influencia ejercida por el grupo de iguales)
- Interés de los padres por otras actividades de crecimiento personal como deportes, actividades artísticas, aficiones, ...

Número de factores seleccionados: 11

Efecto de los Factores de Riesgo:

Baja tolerancia a la frustración
Autoexigencia
Baja autoestima
Locus de control externo

Efecto de los Factores de Protección:

Buena adaptación al entorno
Flexibilidad
Afrontamiento a los problemas
Buen nivel relacional

5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

La difusión se realiza a través de las UTS (Unidades de Trabajo Social), que son las que derivan al programa, o bien por el boca a boca, o por derivación directa.

El programa está adaptado al colectivo al que se dirige y hay una estrecha coordinación con todos los recursos tanto municipales como de cComunidad Autónoma.

5.2. Actividades Familiares

5.2.1. Resumen de las actividades familiares

| Nº Horas de la actividad | Nº y tipo de Material distribuido | Nº de individuos de una población participantes en una actividad. | Nº de individuos de una población participantes en una actividad sobre el total (%). | Nº de colectivos participantes en una actividad. | Nº de colectivos participantes en una actividad sobre el total (%). |
|--------------------------|-----------------------------------|---|--|--|---|
| 3.0 | 50 Cartel | 50,00 | 10,00% | 50,00 | 10,00% |

5.2.1.1. Orientación sobre sus hijos para la prevención de drogodependencias

Tipo de actividad Orientación sobre sus hijos para la prevención de drogodependencias

¿Incluye intervenciones con hijos? Sí

Nº de horas totales 3.0

Nº de Padres/Madres 0

Nº de localidades 1

Experiencia de la actividad Continuidad

Tipo de prevención Selectiva

Descripción de la actividad

Consiste en entrevistas individuales o con varios miembros de la familia para abordar la problemática existente.

Se realizan varias sesiones de seguimiento y si es necesario, se deriva a recursos especializados, tanto municipales como regionales.

La periodicidad se estipula según la necesidad del caso, aunque lo frecuente es una vez por semana.

Contenidos de Prevención

Habilidades sociales

Técnicas de resolución de conflictos

Información sobre drogas

Herramientas para la resolución de problemas

Planificación

Fecha Inicio - Fecha Fin 04/01/2016 - 30/12/2016

Nº de horas semanales 3.0

Nº de semanas 47

Nº de ediciones 11

Nº total de centros escolares 12

Nº de centros escolares destinatarios 12

Nº total de otras entidades 3

Nº de otras entidades destinatarias 3

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Autocontrol
- Autoestima
- Creencias
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo

Sustancias

- Drogas en General
- Ludopatías

Población destinataria

| Tipo de Población | Número de destinatarios |
|------------------------|-------------------------|
| Adultos y adolescentes | 50 |

| Tipo de Colectivos | Número de colectivos |
|--------------------|----------------------|
| Población general | 50 |

Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad

| Nombre | Dirección | Tipo de Lugar físico |
|------------------------------|-------------|----------------------|
| Centro de Servicios Sociales | C/. Real, 1 | Sede de la Entidad |

Profesionales que participan en la actividad

| Tipo Profesional | Años Experiencia | Tipo de Contrato | Horas total | Año Comienzo | Descripción de Tareas | Tipo Entidad |
|------------------|------------------|------------------|-------------|--------------|---|---------------|
| Psicólogo | 11 | Otro | 15.0 | 2005 | Asesorar, orientar y derivar a familias con problemas de drogodependencias. | Entidad Local |

Responsable/s de la Implantación: No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Ayuntamiento de Totana

Materiales

| Nombre del Material | Tipo de Material | Nº de ejemplares |
|---|------------------|------------------|
| Asesoramiento e Información sobre Drogodependencias | Cartel | 50 |

5.3. Campañas

No hay campañas definidas

5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

5.5. Publicaciones/Materiales

No hay publicaciones/materiales definidos

5.6. Estudios/Investigaciones

No hay estudios/investigaciones definidos

6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

Fecha de inicio 04/01/2016

Fecha de fin 30/12/2016

Número de meses 12.03

6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

Actividad 'Orientación sobre sus hijos para la prevención de drogodependencias': 04/01/2016 - 30/12/2016

Año 2016

| Actividades | Enero | Febrero | Marzo | Abril | Mayo | Junio | Julio | Agosto | Septiem. | Octubre | Noviembre | Diciembre |
|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|
| Nombre | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 s6 | s1 s2 s3 s4 s5 | s1 s2 s3 s4 s5 |
| Orientac | | | | | | | | | | | | |

7. EVALUACIÓN

7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

7.1.1. Orientación sobre sus hijos para la prevención de drogodependencias

| Indicador | Dato | Instrumento de recogida | Cuando se registra | Quien registra |
|---|-----------|--|--------------------|------------------|
| INDICADORES DE COBERTURA | | | | |
| * N° de individuos de la población que va a participar en la actividad. | 50,00 | Hojas de Registro con descripción y n° de participantes. | Post | Técnicos locales |
| * N° de individuos de la población que va a participar en la actividad sobre el total (%). | 10,00% | Hojas de Registro con descripción y n° de participantes. | Post | Técnicos locales |
| * N° de colectivos que va a participar en la actividad. | 50,00 | Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad. | Post | Técnicos locales |
| * N° de colectivos que va a participar en la actividad sobre el total (%). | 10,00% | Hojas de Registro con listado y n° de colectivos, para quienes se desarrolla la actividad. | Pre | Técnicos locales |
| DISTRIBUCIÓN DE MATERIALES | | | | |
| * N° y tipo de material distribuido indicando posibles diferentes soportes | 50 Cartel | Hoja de registro de n° y tipo de materiales elaborados (editor /es) y distribuidos (tipo y n° de material). | Pre | Técnicos locales |
| INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS | | | | |
| ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES | | | | |
| * N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la promoción y difusión de las actividades del programa. | 10 | Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas . | Durante - Post | Técnicos locales |
| * N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para la coordinación de las actividades del programa. | 20 | Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas . | Post | Técnicos locales |
| * N° de horas planificadas por los técnicos de prevención para el seguimiento y evaluación de las actividades del programa. | 10 | Hoja de registro sistemático de actividades de promoción y difusión / coordinación / seguimiento y evaluación de las actividades programadas con n° de horas . | Durante - Post | Técnicos locales |
| * N° de centros escolares / asociaciones / entidades a los que los técnicos de prevención van a presentar las actividades. | 12 | Hoja de registro con listado y n° de centros donde se desarrolla la actividad en el curso académico. | Pre - Post | Técnicos locales |
| * N° de individuos convocados para participar en la actividad mediante distintos medios. | 1000 | Hoja de Registro sistemático con N° de cartas (u otros medios) enviadas a padres a través de sus hijos. | Pre - Post | Técnicos locales |
| AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES | | | | |
| * N° de horas de la formación para padres (o sesiones). | 3.0 | Hoja de registro para el cumplimiento horario | Post | Técnicos locales |

7.2. EVALUACIÓN DE OBJETIVOS

7.2.1. Reducir significativamente los problemas relacionados con las drogas en los hijos de las familias participantes

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

¿Se ha cumplido el porcentaje de consecución del objetivo con las actividades realizadas? 25% - 50%

7.2.2. Disminuir el número de episodios conflictivos en el seno familiar

Porcentaje de consecución del objetivo específico 40.0%

¿Se ha cumplido el porcentaje de consecución del objetivo con las actividades realizadas? 25% - 50%

7.3. ACLARACIONES

Describe la evaluación de cobertura y proceso

A través de las estadísticas proporcionadas por el SIUSS

Factores de alteración del resultado

Falta de motivación para el cambio

Desconocimiento del servicio

Otro tipo de evaluación

7.4. EVALUACIÓN DE LA MEMORIA

Satisfacción del equipo profesional

90%

Buenas prácticas