

Ayuntamiento de Abarán  
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias. Abarán.  
(prorrogado).

**PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO  
PARA JÓVENES EN ABARÁN.  
(ÁMBITO COMUNITARIO)  
Proyecto 1: "TU OTRA MOVIDA"**

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PLAN DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL DEL PLAN

**Nombre del Plan Municipal/Mancomunal** Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias. Abarán. (prorrogado).

**Organismo Financiador** Consejería de Sanidad.

**Periodo de Vigencia** 2011-2014

### 1.2. ÁREAS DE ACTUACIÓN

#### 1.2.1. Municipios

Municipio Propio	Área de Salud	Número de habitantes	Año
Abarán	Área de Salud IX	13110	2012

**Total** 13110

### 1.3. ACTIVIDAD ECONÓMICA

- Agricultura
- Industria
- Sector Servicios

### 1.4. PERSONA DE CONTACTO

**Nombre** Juana Trinidad Tornero Gómez

**Dirección** C/ David Templado, 54. Edificio CIMA. ABarán

**Cargo** Técnica Concejalía de Igualdad, Educación, Sanidad y Formación.

**Teléfono** 968 774582

**Correo Electrónico** mujer@abaran.es

## **2. EXPERIENCIA PREVIA**

**No ha definido ninguna experiencia previa.**

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

**Nombre del Programa** PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO PARA JÓVENES EN ABARÁN.

**Ámbito** Ámbito Comunitario

### 1.1. PROYECTOS DEL PROGRAMA

Ocio alternativo: 1

- Proyecto 1: "TU OTRA MOVIDA". Prioridad del proyecto en el programa: 1

Menores en situación de riesgo: 0

Proyectos comunitarios: 0

#### Breve descripción del programa

Se trata de ofertar a los jóvenes de entre 12 y 15 años de Abarán, un espacio donde puedan divertirse y disfrutar entre amigos, fomentando hábitos de vida saludables.

### 1.2. ENTIDADES COLABORADORAS

Entidad Colaboradora	Tipo de Colaboración	Descripción de la Colaboración
Consejería de Sanidad y Política Social	Financiadora	
Ayuntamiento de Abarán. Concejalía de Sanidad	Financiadora	
Empresa de ocio y tiempo libre	Ejecutora	

#### Relaciones con las Entidades Colaboradoras

El Ayuntamiento tiene un Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias, así mismo viene desarrollando actividades de prevención, subvencionadas por la Consejería de Sanidad y Política Social.

Estas entidades se coordinan a través de teléfono y correo electrónico.

#### Recursos implicados en el Programa

En la ejecución de las actuaciones de prevención de drogodependencias hay implicados técnicos de juventud, servicios sociales, personal de educación, sanitarios, policía local, miembros de asociaciones juveniles entre otros. la coordinación entre ellos es a través de las asistencia a las diferentes comisiones de los órganos que se estructuran dentro del plan Municipal de prevención de drogodependencias.

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

### 2.1. CONSUMO DE DROGAS

**¿Hay alarma Social? Sí**

**Razón de la Alarma Social**

Fácil acceso a la adquisición de sustancias (alcohol y tabaco). Consumo iniciado cada vez a edades más tempranas.  
Zona localizada de consumo de alcohol.

**¿Hay fácil disponibilidad en el área geográfica? Sí**

**Razón de la Disponibilidad**

Existen municipios cerca donde hay puntos de venta de sustancias, conocidos entre los jóvenes ( no implican alcohol y tabaco).  
Fácil acceso a la adquisición de alcohol y tabaco por la población joven.

**Consumo de Drogas Verificado Sí**

**Indicadores**

### 2.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

**Situación de partida**

Abarán es un municipio que no cuenta con oferta de ocio para los más jóvenes durante el fin de semana, y éstos imitan los comportamiento de los mayores, con actividades que no son adecuadas para su edad, la asociación entre consumo de drogas, en especial el alcohol, y la diversión ha ido calando entre los jóvenes, hasta convertir el consumo de estas sustancias en un elemento básico de la cultura juvenil y de las formas de ocio.

### 3. RECURSOS HUMANOS

#### 3.1. PROFESIONALES

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad	Proyectos
Monitor juvenil	0	Contratado Temporal	4.0	2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer a los participantes en los programas.</li> <li>- Informar de las actividades y programas, darse a conocer.</li> <li>- Educar.</li> <li>- Formar, enseñar.</li> <li>- Incentivar.</li> <li>- Divertir.</li> <li>- Colaborar con los participantes.</li> <li>- Programar.</li> </ul>	Empresa Privada	"TU OTRA MOVIDA"
Monitor juvenil	0	Contratado Temporal	4.0	2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer a los participantes en los programas.</li> <li>- Informar de las actividades y programas, darse a conocer.</li> <li>- Educar.</li> <li>- Formar, enseñar.</li> <li>- Incentivar.</li> <li>- Divertir.</li> <li>- Colaborar con los participantes.</li> <li>- Programar.</li> </ul>	Empresa Privada	"TU OTRA MOVIDA"
Monitor juvenil	0	Contratado Temporal	4.0	2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer a los participantes en los programas.</li> <li>- Informar de las actividades y programas, darse a conocer.</li> <li>- Educar.</li> <li>- Formar, enseñar.</li> <li>- Incentivar.</li> <li>- Divertir.</li> <li>- Colaborar con los participantes.</li> <li>- Programar.</li> </ul>	Empresa Privada	"TU OTRA MOVIDA"

#### 3.2. FORMACIÓN ESPECÍFICA

A los monitores se les pedirá a parte, del título de Monitor de Ocio y Tiempo Libre para Jóvenes, que tengan formación complementaria en Mediación Juvenil en Prevención de Drogodependencias.

**4. PRESUPUESTO Y FUENTES DE FINANCIACIÓN DEL PROGRAMA****4.1. PRESUPUESTO**

Concepto	Cantidad (€)	Porcentaje
Recursos Humanos	3000,00	90,91%
Materiales Técnicos	0,00	0,00%
Servicios y/o Colaboraciones	0,00	0,00%
Otros	300,00	9,09%
<b>Total</b>	<b>3300,0€</b>	<b>100%</b>

**4.2. FUENTES DE FINANCIACIÓN**

Entidades	Cantidad (€)	Porcentaje
Consejería de Sanidad y Consumo	3000,00	100,00%
<b>Otras aportaciones</b>		
Gobierno nacional	0,00	0,00%
ONGs	0,00	0,00%
Fondos Privados	0,00	0,00%
Cuotas Participantes	0,00	0,00%
Comisión Europea	0,00	0,00%
Ayuntamiento	nu	0,00%
Otros	0,00	0,00%
<b>Total</b>	<b>3000,0€</b>	<b>100%</b>

Ayuntamiento de Abarán  
Plan Municipal de Prevención de Drogodependencias. Abarán.  
(prorrogado).  
PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO PARA JÓVENES EN  
ABARÁN. (ÁMBITO COMUNITARIO)

Proyecto 1: "TU OTRA MOVIDA"

## 1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

### 1.1. INFORMACIÓN GENERAL

**Nombre del Proyecto** "TU OTRA MOVIDA"

**Tipo del Proyecto** Ocio alternativo del PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO PARA JÓVENES EN ABARÁN.  
(ÁMBITO COMUNITARIO)

**Nombre de la Entidad** Ayuntamiento de Abarán

### 1.2. ENTORNO DE INTERVENCIÓN

#### Entorno

Escasos espacios de ocio

#### Características del Entorno

Abarán es un municipio con escasos recursos municipales para el ocio de los jóvenes en fines de semana. existe polideportivo, piscina climatizada, biblioteca y centro cultural pero su apertura al público es en horario laboral.

la localidad tampoco cuenta con cine.

Se trata de ofertar a los jóvenes de la localidad, en entre 12 y 14 años un espacio para los fines de semana, donde disfrutar, entretenerse, y desarrollar ámbitos de vida saludables.

Con este proyecto se va a intervenir en la prevención del consumo de alcohol y otras sustancias adictivas.

El padrón municipal indica que número de jóvenes de entre 12 y 14 años es de 339.

## 2. COBERTURA DE POBLACIÓN

Nº de población del municipio/mancomunidad 13110

### 2.1. COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE EL PROYECTO

Tipo Población	Nº Población Destino	Nº Población Posible	Mediadores	Categoría de Edad	Nivel de Enseñanza
Alumnos ESO de Primer Ciclo	80	339	No	12 - 14	ESO

### 2.2. Características generales de la Población destinataria

Los jóvenes a los que va dirigido el programa pertenecen a familias con recursos económicos medio-bajos, y con escasos recursos de ocio alternativo. Son jóvenes sin unas normas de comportamiento no instauradas desde el núcleo familiar.

Se trata de un grupo de población juvenil vulnerable a la presión de grupo y sin pautas establecidas desde el núcleo familiar respecto a la prevención de consumo de drogas, en este caso alcohol.

Llegaremos a los jóvenes directamente en el IES a través de los corresponsales juveniles, y a través de redes sociales, puestos que están habituados al uso de dispositivos móviles.

los jóvenes que participen en el programa servirán de canal de comunicación con el resto de sus compañeros, haciéndoles partícipes de las actividades y temas que en este proyecto se abordan.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1. OBJETIVOS GENERALES**

- 1. Promover la adopción de actividades de ocio libres del uso de drogas entre adolescentes y jóvenes

#### **3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

##### **3.2.1. Incrementar el número de participantes que han diversificado (ampliado) el tipo de actividades de ocio realizadas**

###### **¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Grado de participación de los jóvenes en el programa

Interés por asistir y motivaciones para acudir y motivos para no acudir al programa

**Porcentaje de consecución del objetivo específico 60.0%**

##### **3.2.2. Incrementar significativamente la población que manifiesta las actitudes críticas frente a las presiones que promueven los usos de una o más drogas**

###### **¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

Método de conocimiento del programa y valoración de las estrategias establecidas.

Percepción del programa entre los jóvenes del municipio.

Incidencia social del programa

**Porcentaje de consecución del objetivo específico 60.0%**

##### **3.2.3. Mejorar las habilidades sociales en la población participante**

###### **¿Cómo se mide la consecución del objetivo específico?**

cambios de conductas de los participantes y valoraciones tanto de los profesionales que intervienen en el programa y demás agentes implicados.

**Porcentaje de consecución del objetivo específico 60.0%**

## 4. MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

### 4.1. DESCRIPCIÓN DEL MARCO TEÓRICO Y METODOLÓGICO

Se trabaja desde la perspectiva de la Educación para la Salud, llevando a cabo actuaciones destinadas a la prevención en el consumo de sustancias como Alcohol y Tabaco y la creación de nuevos espacios de relación entre jóvenes.

Se le otorgara total protagonismo a los sujetos receptores de la intervención, siendo el autentico objetivo de las acciones el joven y sus aprendizajes, se trabajara con actividades formuladas siempre en positivo, incidiendo en el desarrollo de factores de protección con la finalidad de contrarrestar las condiciones adversas previas que indican alta probabilidad de iniciarse en el consumo de drogas.

### 4.2. FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN DE LA POBLACIÓN

Número de factores seleccionados: 0

**Efecto de los Factores de Riesgo:**

**Efecto de los Factores de Protección:**

## 5. ACTIVIDADES Y CRONOLOGÍA DE LAS ACCIONES

### 5.1. PLAN DE IMPLANTACIÓN

#### Descripción plan de implantación, puesta en marcha y coordinación con los recursos de la zona

La implantación de esta actividad se realizara directamente en los institutos de educación secundaria de la localidad, se trabajara con los corresponsales juveniles, los cuales serán nuestro nexo de unión con sus compañeros. Se llevaran a cabo reuniones con el equipo directivo de los institutos para informarles del proyecto y de sus contenidos.

Se difundirá igualmente a través de los medios de comunicación local, cartelería, folletos, redes sociales, etc

### 5.2. Actividades Comunitarias de Ocio alternativo

#### 5.2.1. Resumen de las actividades comunitarias de ocio alternativo

Nº y tipo de Material distribuido	Nº Localidades	Horario	Nº de participantes	Nº semanas de funcionamiento	Nº de horas semanales	Nº de participantes por nº de participantes del programa
1	80	8	3.0	Noche	0	1,00

#### 5.2.2. TU OTRA MOVIDA

**Nº de localidades** 1

**Horario** Noche

**Nº de localidades** 1

**Experiencia de la actividad** Nuevo

**Tipo de prevención** Universal

#### Descripción de la actividad

Creación de un espacio de ocio que promueva el debate y la reflexión sobre el consumo y uso de alcohol, tabaco y otras drogas.

Se realizan diferentes actividades de ocio: creativas relacionadas con la expresión artística en general, ludico-festivas, bailes, percusión, eventos festivos, miniconciertos, actividades deportivas de interior, talleres de aprender a ligar sin alcohol, entre otros.

De forma transversal a la realización de estas actividades se crean momentos de debate que permiten llevar a cabo acciones de información y sensibilización, fomentado la reflexión de los participantes de cara a plantearse el consumo de alcohol, tabaco y cánnabis.

#### Contenidos de Prevención

Para adaptarlo a la necesidad que requiere la actividad, se crean una fichas que permiten a cada monitor promover el espacio de debate , en cualquier momento de la noche, sobre diferentes temáticas.

Como ligar sin alcohol, tabaco, etc.

Como relacionarte sin alcohol,tabaco, etc.

Relaciones afectivas con sus iguales.

Consecuencias para la salud.

Entre otros.

Se trabajaran con pequeñas dinámicas los demás componentes del proyecto. Valores, conocimientos, creencias, etc.

Planificación

**Fecha Inicio - Fecha Fin** 06/02/2015 - 27/03/2015

**Nº de horas semanales** 3.0

**Nº de semanas** 8

**Nº de ediciones** 1

Componentes de la actividad

- Actitudes
- Asertividad
- Autoestima
- Percepción del Riesgo o Vulnerabilidad
- Resistencia a la presión de grupo
- Valores

Sustancias

- Tabaco
- Bebidas Alcohólicas
- Cánnabis

**Población destinataria**

Tipo de Colectivo	Número de destinatarios
Alumnos ESO de Primer Ciclo	80

**Lugares físicos en los que se desarrolla la actividad**

Nombre	Dirección	Tipo de Lugar físico
EDIFICIO CIMA	C/ DAVID TEMPLADO, 54	Sede de la Entidad

**Profesionales que participan en la actividad**

Tipo Profesional	Años Experiencia	Tipo de Contrato	Horas total	Año Comienzo	Descripción de Tareas	Tipo Entidad
Monitor juvenil	0	Contratado Temporal	4.0	2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer a los participantes en los programas.</li> <li>- Informar de las actividades y programas, darse a conocer.</li> <li>- Educar.</li> <li>- Formar, enseñar.</li> <li>- Incentivar.</li> <li>- Divertir.</li> <li>- Colaborar con los participantes.</li> <li>- Programar.</li> </ul>	Empresa Privada

Monitor juvenil	0	Contratado Temporal	4.0	2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer a los participantes en los programas.</li> <li>- Informar de las actividades y programas, darse a conocer.</li> <li>- Educar.</li> <li>- Formar, enseñar.</li> <li>- Incentivar.</li> <li>- Divertir.</li> <li>- Colaborar con los participantes.</li> <li>- Programar.</li> </ul>	Empresa Privada
Monitor juvenil	0	Contratado Temporal	4.0	2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer a los participantes en los programas.</li> <li>- Informar de las actividades y programas, darse a conocer.</li> <li>- Educar.</li> <li>- Formar, enseñar.</li> <li>- Incentivar.</li> <li>- Divertir.</li> <li>- Colaborar con los participantes.</li> <li>- Programar.</li> </ul>	Empresa Privada

**Responsable/s de la Implantación:** No ha indicado ningún responsable

Entidades Colaboradoras que desarrollan la actividad con la población destinataria

- Empresa de ocio y tiempo libre

**Materiales:** No ha indicado ningún material asociado.

### 5.3. Campañas

No hay campañas definidas

### 5.4. Actividades de Formación de Profesionales y Mediadores

#### 5.4.1. Cursos

No hay cursos definidos

#### 5.4.2. Actividades Formativas

No hay actividades formativas definidas

### **5.5. Publicaciones/Materiales**

No hay publicaciones/materiales definidos

### **5.6. Estudios/Investigaciones**

No hay estudios/investigaciones definidos

## 6. CALENDARIO DE LAS ACTIVIDADES

### 6.1. FECHAS DE INICIO Y FIN

**Fecha de inicio** 06/02/2015

**Fecha de fin** 27/03/2015

**Número de meses** 1.63

### 6.2. DESCRIPCIÓN CRONOLÓGICA

**Actividad 'TU OTRA MOVIDA': 06/02/2015 - 27/03/2015**

**Año 2015**

Actividad	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiem.	Octubre	Noviembre	Diciembre
Nombre	s1s2s3s4s5	s1s2s3s4s5	s1s2s3s4s5s6	s1s2s3s4s5	s1s2s3s4s5	s1s2s3s4s5	s1s2s3s4s5	s1s2s3s4s5s6	s1s2s3s4s5	s1s2s3s4s5	s1s2s3s4s5s6	s1s2s3s4s5
TU OTRA												

## 7. EVALUACIÓN

### 7.1. EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES

#### 7.1.1. TU OTRA MOVIDA

Indicador	Dato	Instrumento de recogida	Cuando se registra	Quien registra
<b>INDICADORES DE COBERTURA</b>				
* N° de localidades que lo desarrollan.	1	DE LA DISTRIBUCIÓN DE MUNICIPIOS DE LA REGION DE MURCIA	Pre	Técnicos locales
* N° de participantes.	80	Censo 2013 Región de Murcia, Centro Regional de Estadística de Murcia (CREM): <a href="http://www.carm.es/econet/sicrem/PU_datosBasicos/sec164.html">http://www.carm.es/econet/sicrem/PU_datosBasicos/sec164.html</a>	Pre	Técnicos locales
* Edades de los destinatarios.	12 - 14	Estadística de las Enseñanzas no Universitarias: aporta datos sobre los centros y los alumnos matriculados en Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato. Estos datos, agregados para la Región de Murcia, están en la Web del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte: <a href="http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/estadisticas/educacion/no-universitaria.html">http://www.mecd.gob.es/servicios-al-ciudadano-mecd/estadisticas/educacion/no-universitaria.html</a>	Pre	Técnicos locales
* N° de participantes por n° de posibles destinatarios.	1,00	Hojas de Registro con descripción y n° de participantes.	Pre y Post	Personal que aplica las actividades
<b>INDICADORES DE ACTIVIDADES REALIZADAS</b>				
<b>ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN, COORDINACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* N° de horas de reunión mantenidas por los Técnicos de Prevención con otras instancias para la implementación y seguimiento del programa.	20	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción / coordinación / seguimiento para organización con instancias / mediadores /personal que aplica el programa / otros, con n° de horas, n° de centros escolares	Durante	Técnicos locales
* N° de centros escolares a los que los técnicos de prevención incluyen en la implementación del programa (en su caso).	2	Hoja de registro sistemático de actividades de promoción / coordinación / seguimiento para organización con instancias / mediadores /personal que aplica el programa / otros, con n° de horas, n° de centros escolares	Durante	Técnicos locales
<b>AJUSTE/FIDELIDAD DE LAS ACTIVIDADES</b>				
* Horario de aplicación (mañana/tarde/noche)	Noche	Hoja de registro sistemático de actividades en horario de mañana / tarde / noche	Durante y Post	Personal que aplica las actividades
* N° semanas de funcionamiento de la actividad.	8	Hoja de registro sistemático de actividades con N° de horas semanales de duración de la actividad programada	Durante y Post	Personal que aplica las actividades
* N° de horas semanales de la actividad.	3.0	Hoja de registro sistemático de actividades realizadas con N° de horas semanales de duración de la actividad programada	Durante y Post	Personal que aplica las actividades

### 7.2. ACLARACIONES

#### Describe la evaluación de cobertura y proceso

LA EMPRESA CONTRATADA NOS REMITIRÁ HOJAS DE REGISTRO CON LA DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS ASÍ COMO EL NÚMERO DE PARTICIPANTES.

#### Factores de alteración del resultado

NO CONSIDERAMOS QUE SE PRODUZCA NINGUNA

#### Otro tipo de evaluación